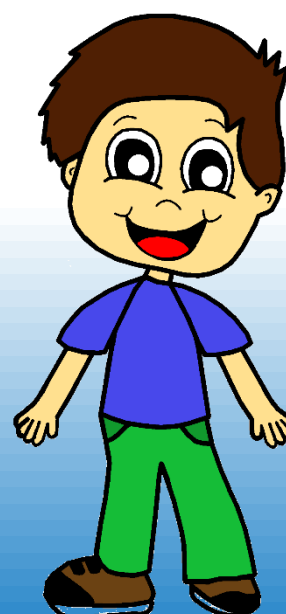
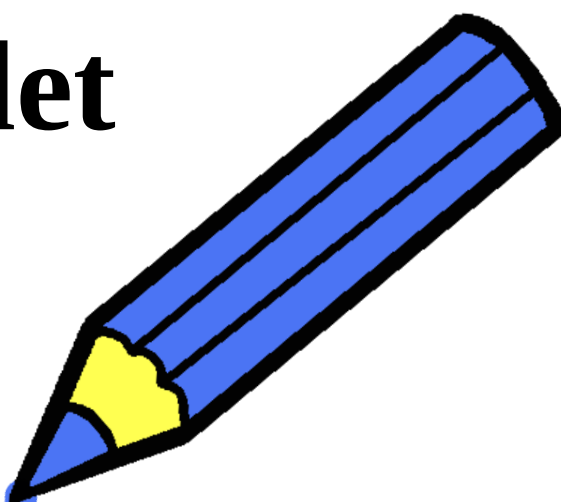
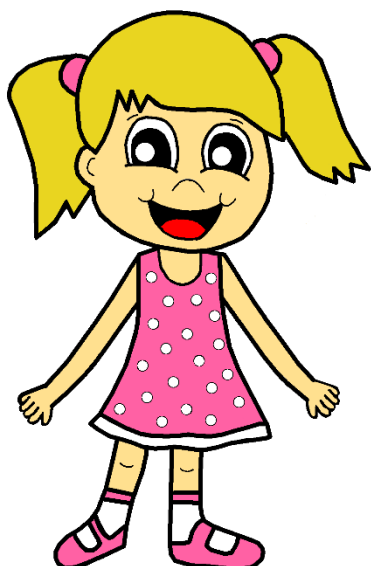


UČÍME SE S AMÁLKOU A S HONZÍKEM

**PRACOVNÍ LISTY PRO DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU
NA CELÝ ŠKOLNÍ ROK**

GRAFOMOTORIKA

4 – 5 let



Mgr. Lenka Rybáčková

**PRACOVNÍ LISTY PRO DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU
NA CELÝ ŠKOLNÍ ROK**

GRAFOMOTORIKA

4 – 5 let

Vážení čtenáři,

děkuji Vám za nákup tohoto e-booku. Věřím, že jednotlivé pracovní listy přispějí k rozvoji grafomotorických dovedností Vašeho dítěte.

Jelikož vytvoření e-booku dá spousta práce, je jakékoliv jeho šíření či poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky zakázáno. Pokud o tento e-book mají zájem i Vaši přátelé a známí, zašlete jim, prosím, odkaz na internetovou stránku, kde si ho mohou stejně jako Vy zakoupit.

Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.

Slovo úvodem

Vážení čtenáři,

právě jste si zakoupili e-book, ve kterém naleznete 56 pracovních listů v černobílé i barevné podobě pro děti předškolního věku na podporu rozvoje grafomotorických dovedností. Pracovní listy jsou určeny především pro děti od čtyř do pěti let. Pro děti starší jsou určeny pracovní listy v e-booku „*Grafomotorika 5 – 7 let*“. Pracovní listy jsou koncipované tak, aby odrážely obvyklá i netradiční témata, se kterými se děti seznamují v průběhu školního roku v mateřské škole, a každý týden byl procvičen některý grafomotorický prvek.

S rozvojem grafomotoriky úzce souvisí rozvoj hrubé a jemné motoriky, proto je důležité, aby dítě nejen procvičovalo jednotlivé grafomotorické prvky, které nabízí tento e-book, ale také, aby mělo dostatek příležitostí k pohybu (běh, jízda na kole, lezení, plazení, házení, chytání, modelování, stříhání, vytrhávání z papíru, práce s drobným materiálem jako jsou například knoflíky, PET víčka, navlékání korálků, sebeobslužné činnosti apod.). Teprve poté, když se dítě s těmito aktivitami seznámí natolik, že je začíná ovládat (okolo čtvrtého – pátého roku), přecházíme na procvičování jednotlivých grafomotorických prvků. Dítě zpravidla samo začne tyto aktivity vyhledávat.

Je vhodné pracovat po krátkých časových intervalech (max. 10 minut) a dodržovat při tom základní zásady pro psaní. Vybíráme dítěti ke kresbě a k procvičení jednotlivých grafomotorických prvků měkké trojhranné tužky a pastelky běžného rozměru. Při kreslení by dítě mělo sedět tak, aby kolena svírala se židlí pravý úhel, a to samé platí o loktech ve vztahu k desce stolu. Tělo dítěte by mělo být mírně nakloněné dopředu a ramena by měla být ve stejné výšce. Hlava je v prodloužené ose páteře tak, aby dítě bylo od papíru cca 25 cm.

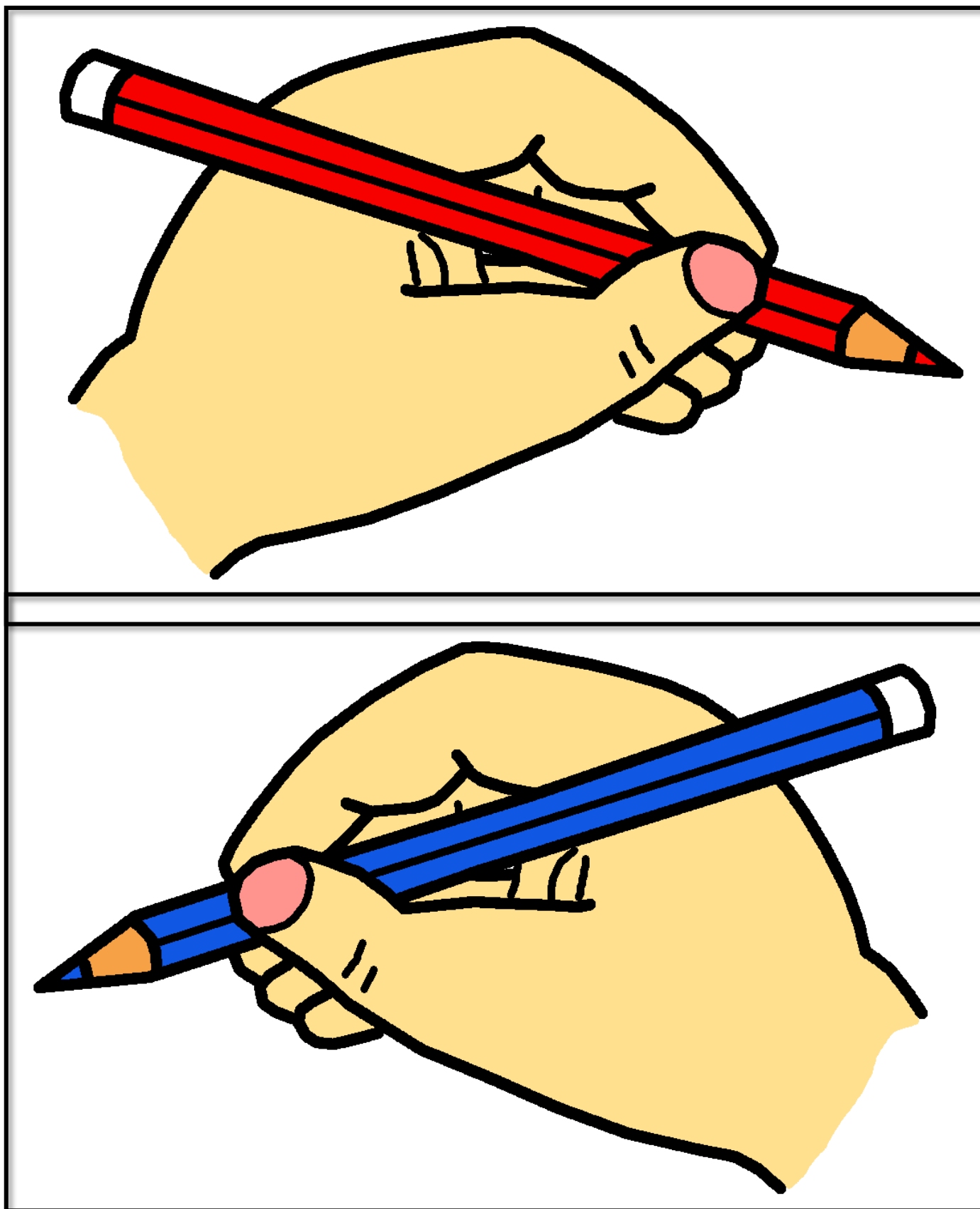
Je vhodné jednotlivé grafomotorické prvky nejprve procvičit na velkých formátech (papír formátu A3, tabule, pískovnička, tácek s krupicí, písek apod.). Teprve, když dítě jednotlivé prvky takto zvládá, přecházíme na pracovní listy.

To je vše k teorii a pojďme společně procvičovat jednotlivé grafomotorické prvky v praxi.

Věřím, že Vám budou pracovní listy k prospěchu a budete se radovat z pokroku Vašich dětí.

Mgr. Lenka Rybáčková

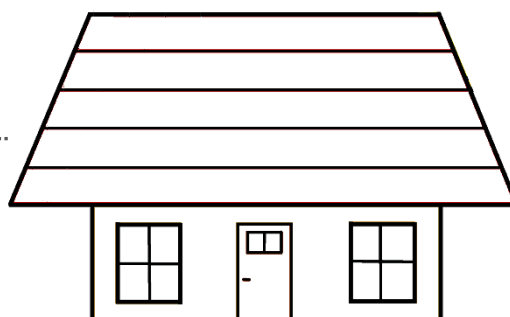
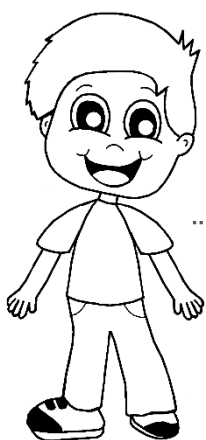
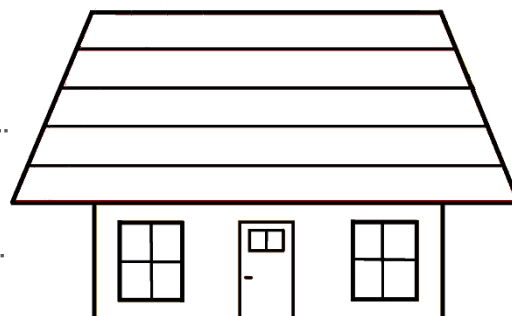
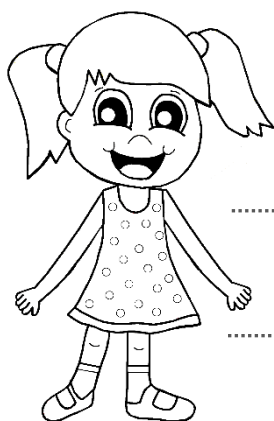
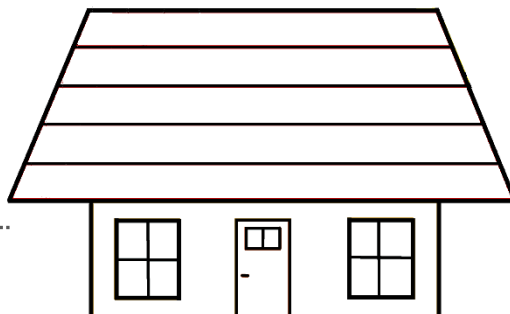
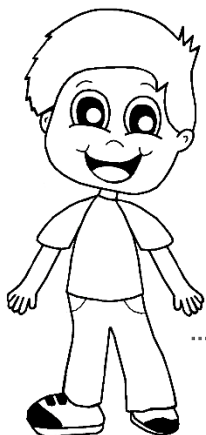
Správné držení psacího náčiní



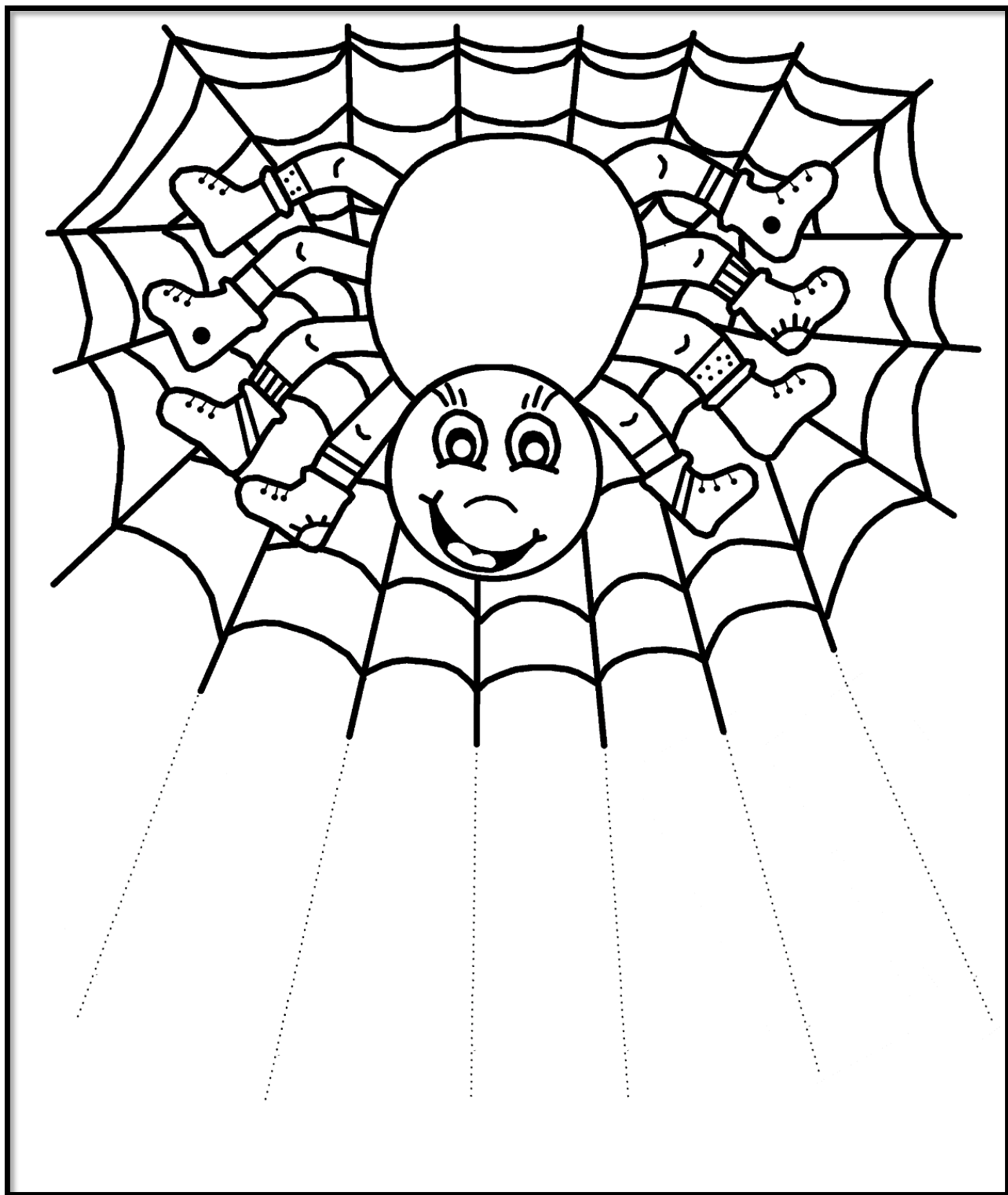
První dny ve školce



Dokresli cestičku, kterou jdou děti do školky. Děti a školku si vybarvi.

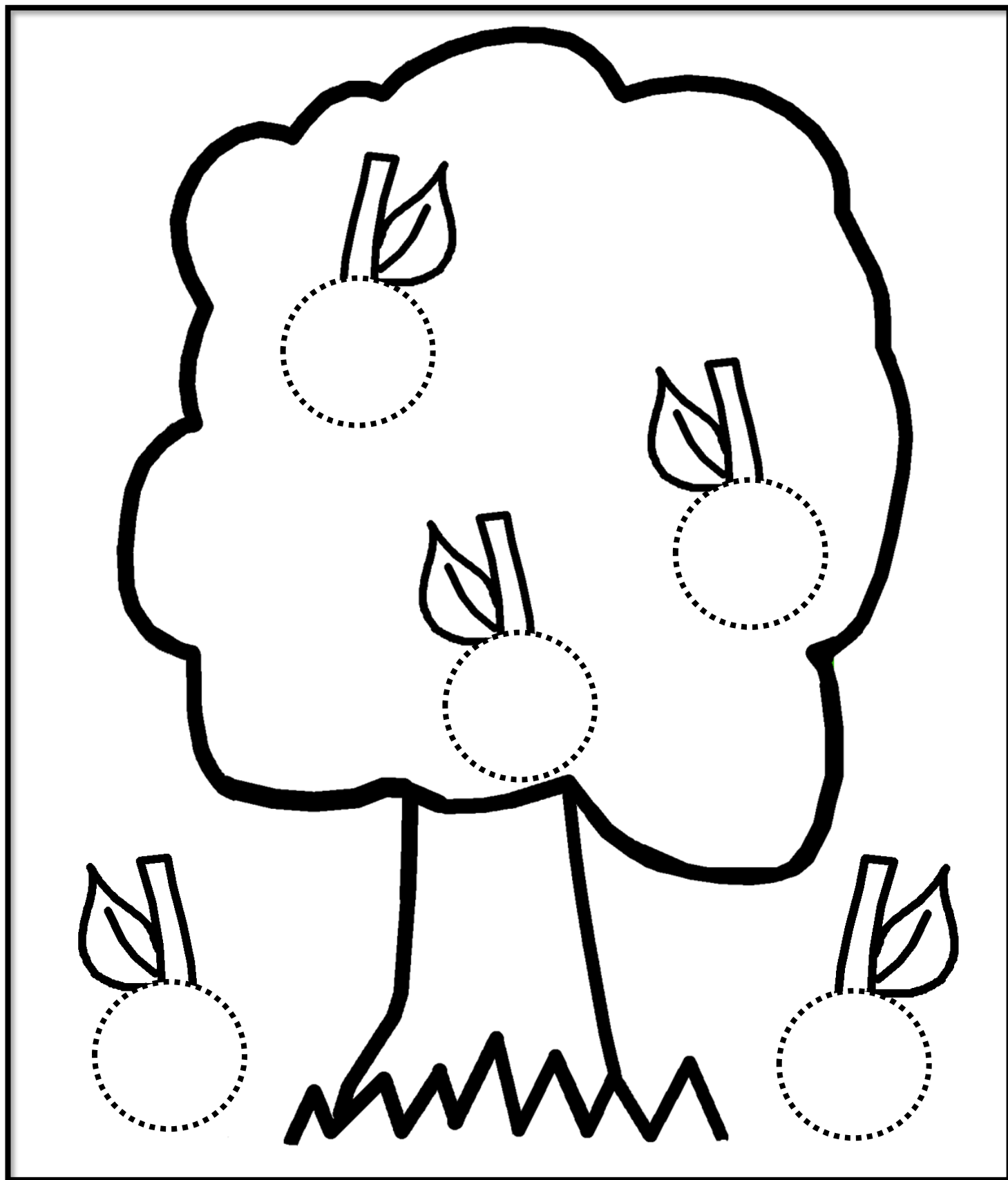


Vezmi si tužku a dokresli pavoučkovi pavučinu. Pavoučka si vybarvi.



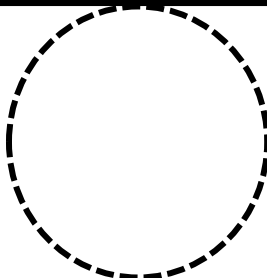
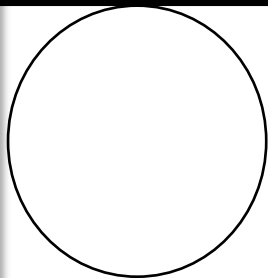
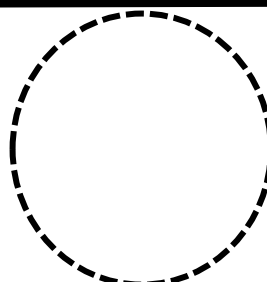
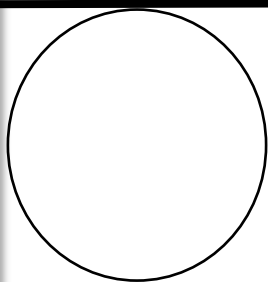
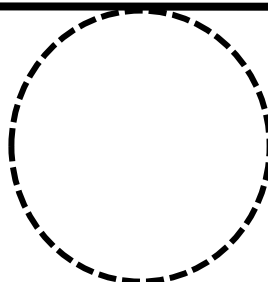
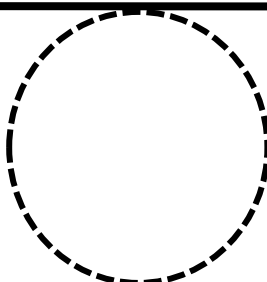
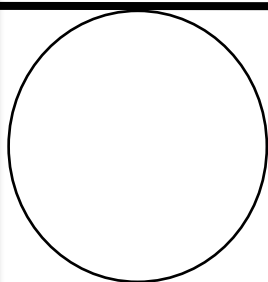
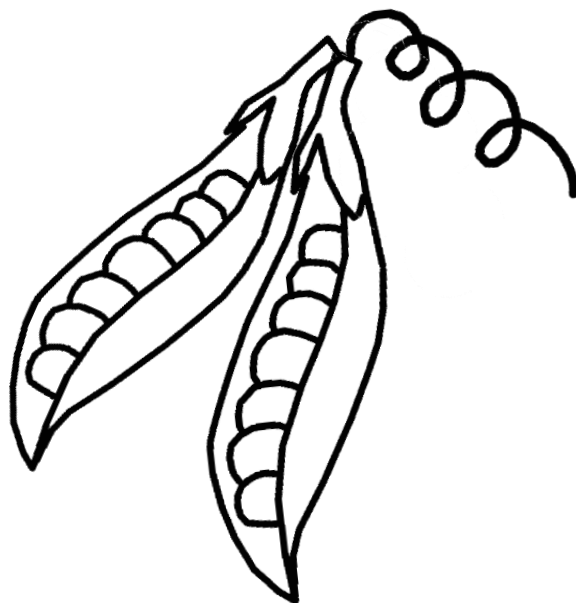
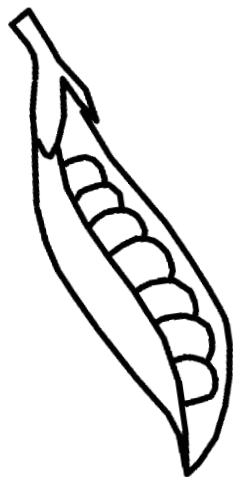


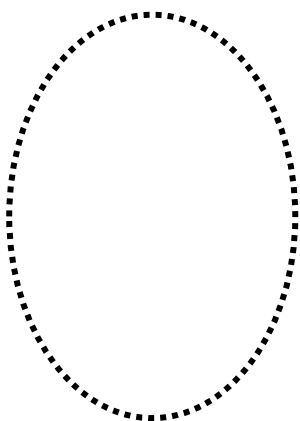
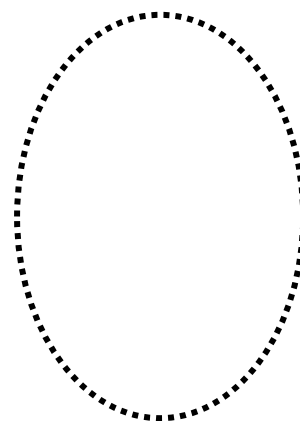
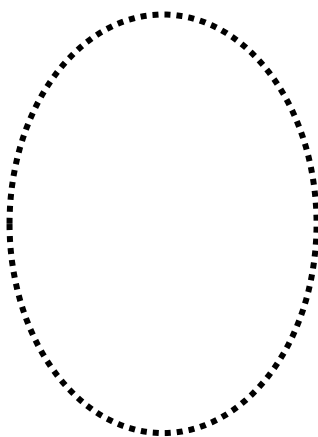
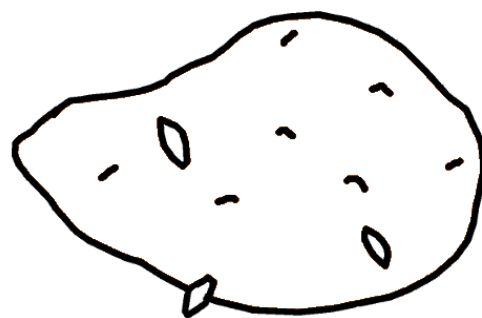
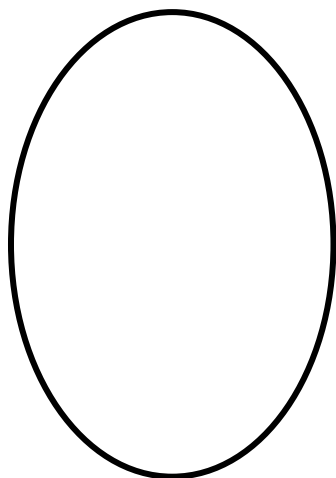
Vezmi si pastelku, dokresli jablíčka a jabloň si vybarvi.



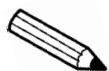
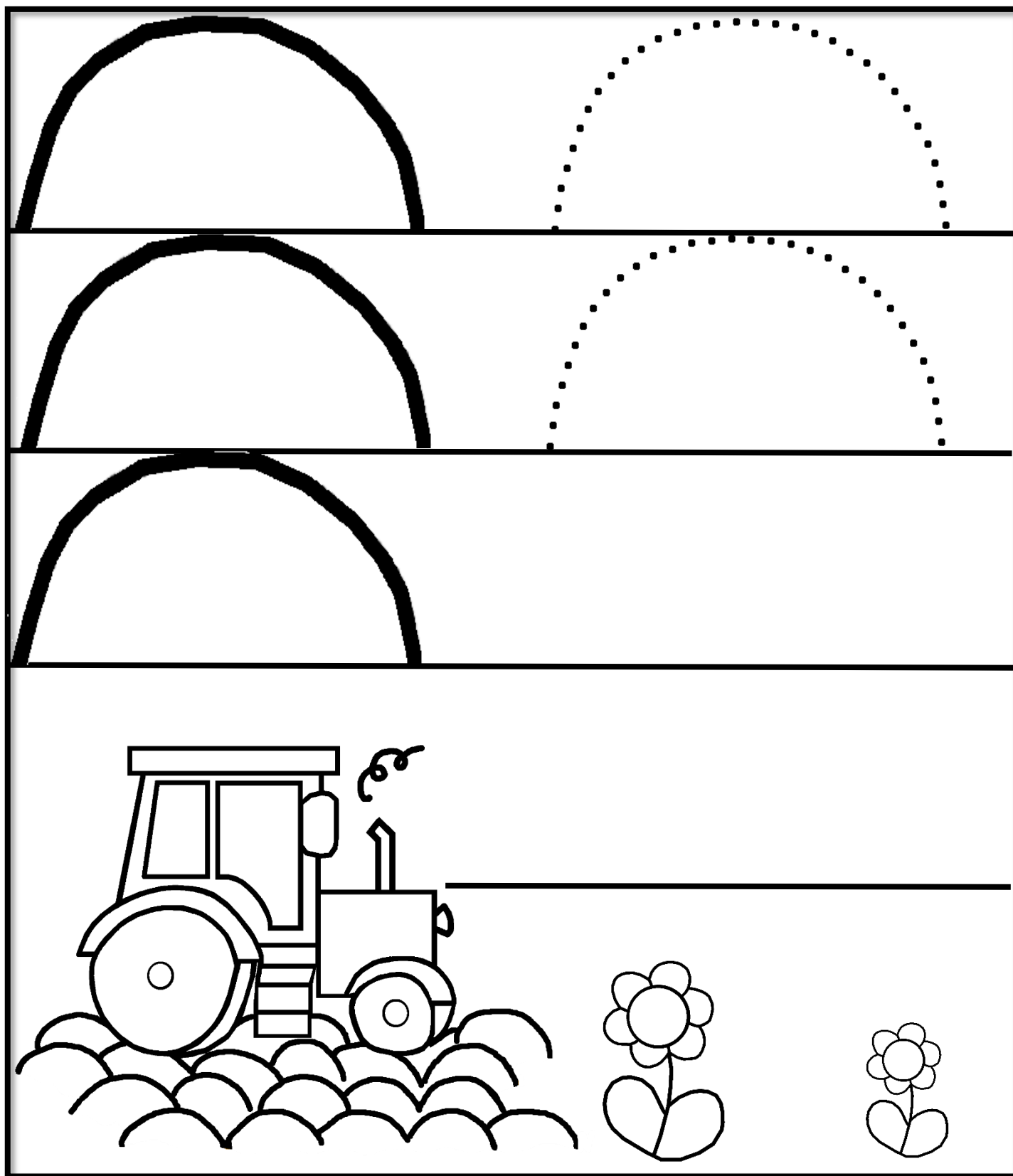


Máš rád/a hrášek? Vezmi si zelenou pastelku, hrášek dokresli a vybarvi.





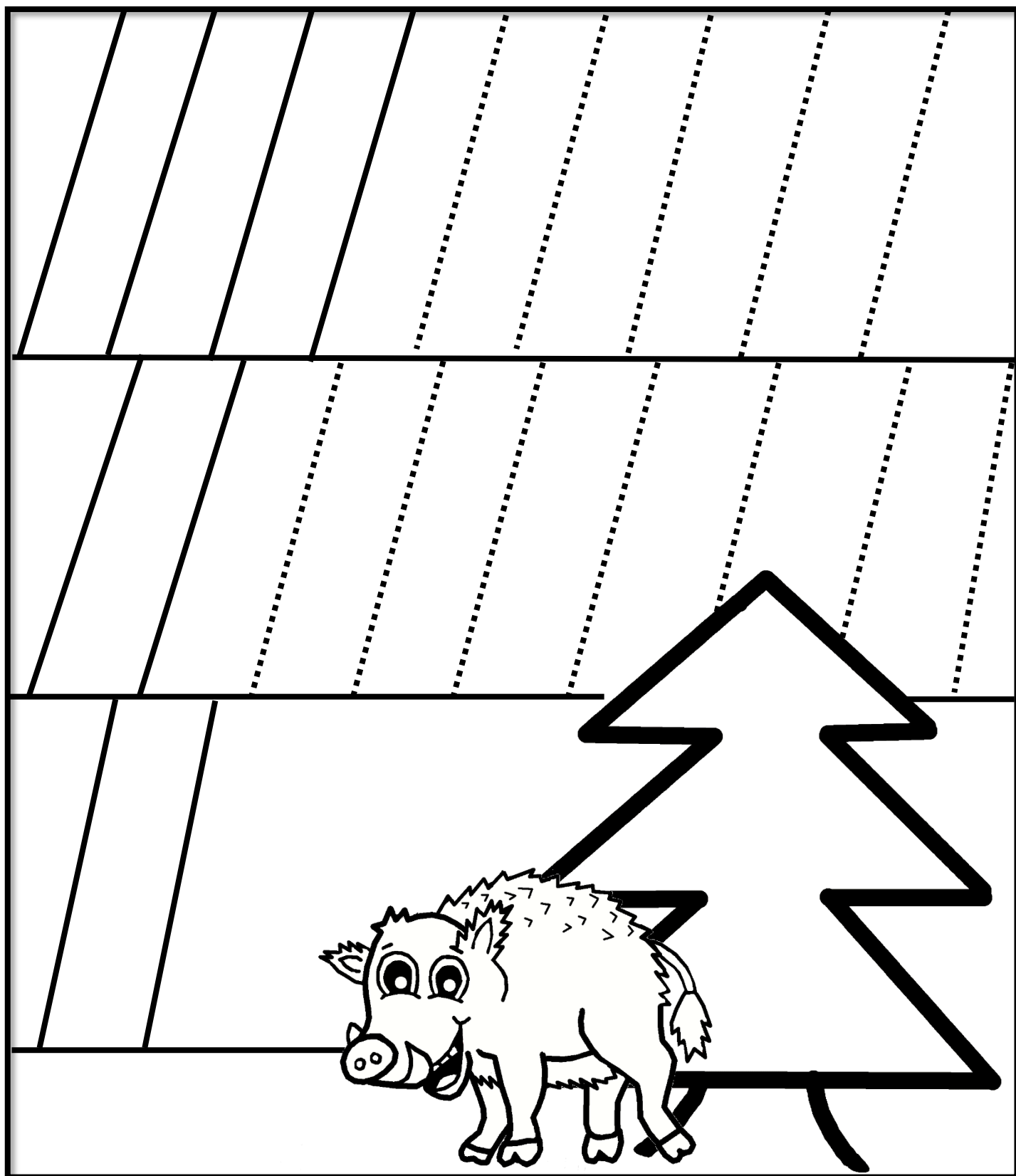
Víš, kde rostou brambory? Vezmi si hnědou pastelku a brambory nakresli.



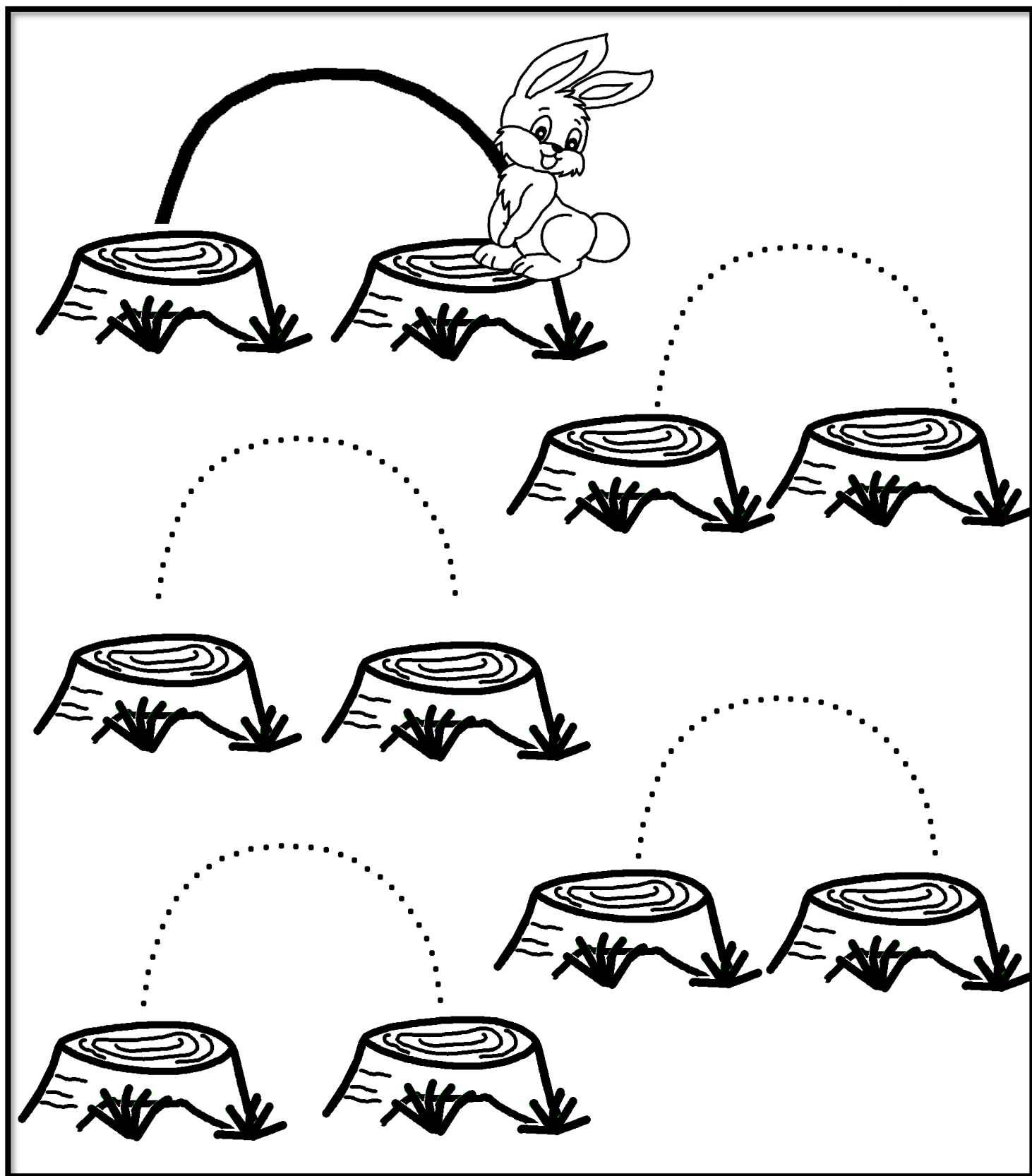
Viděl/a jsi, jak traktor orá pole? Vezmi si hnědou pastelku, zkus pole nakreslit a obrázky si vybarvi.



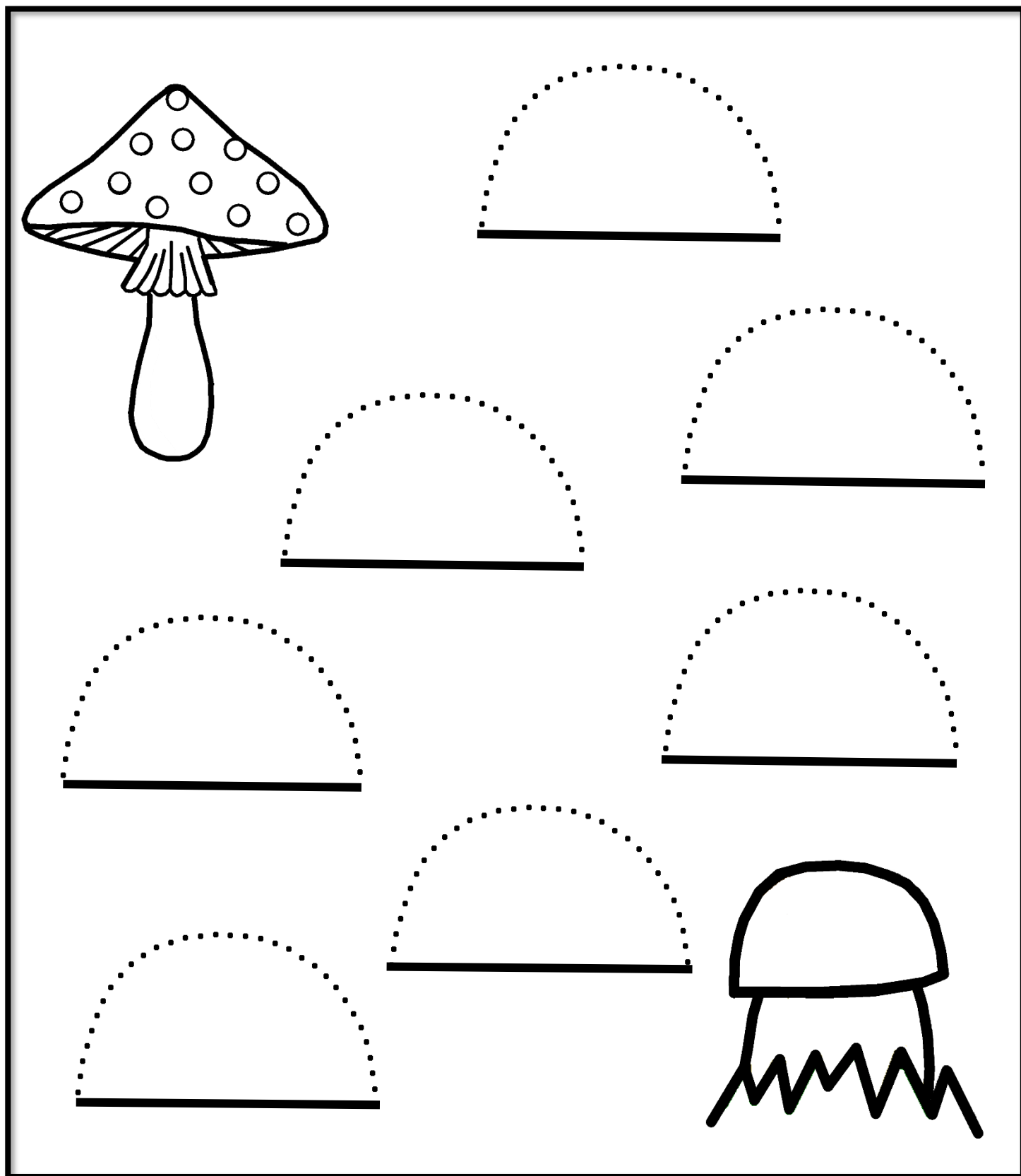
Znáš některé jehličnaté stromy? Vezmi si zelenou pastelku, nakresli jehličky a vybarvi si obrázek.



Vezmi si tužku, nakresli, jak zajíček skáče po pařezech, a obrázek si vybarvi.



Houby



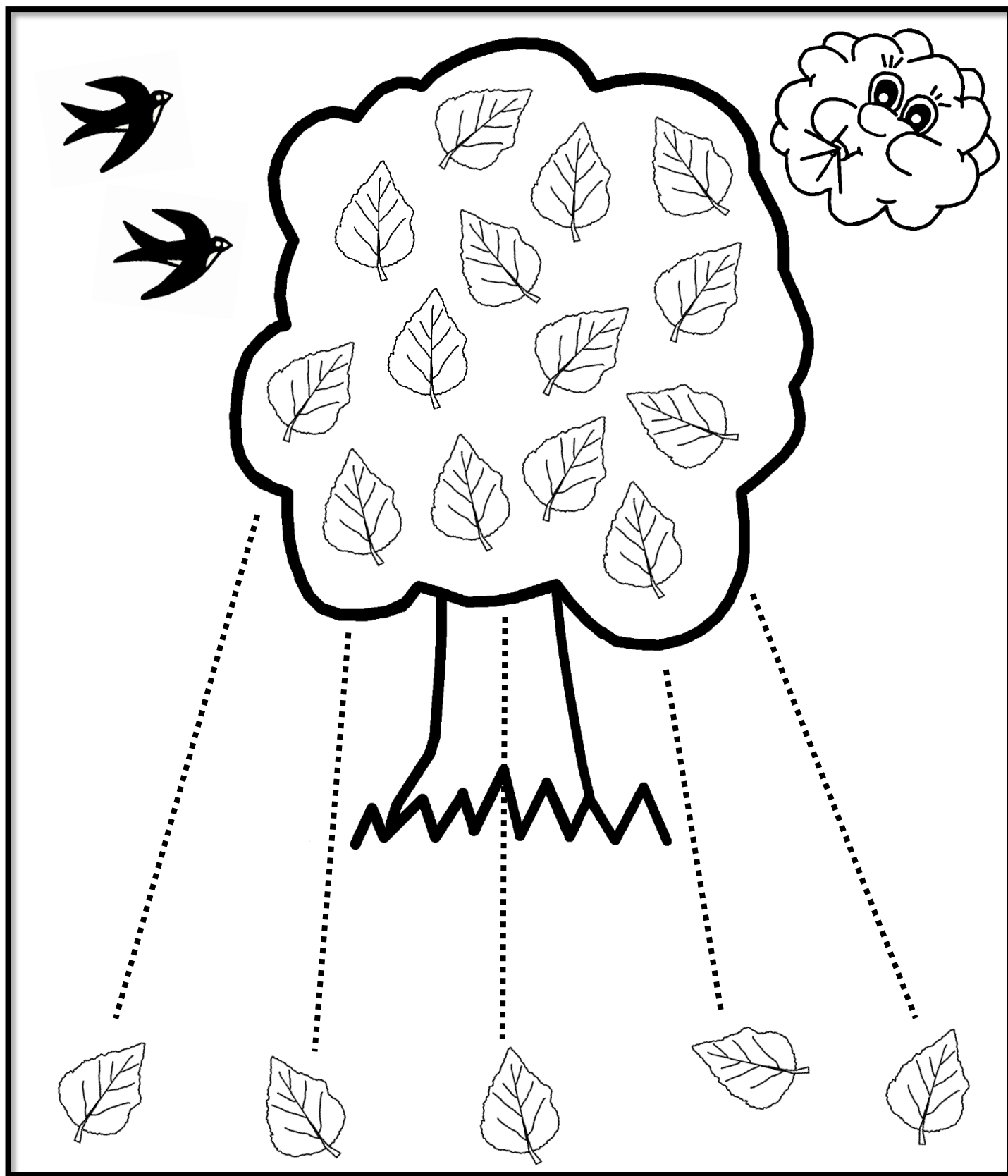
Znáš nějaké houby? Vezmi si hnědou pastelku, dokresli hlavičky hříbkům a houby si vybarvi.



Podzimní strom

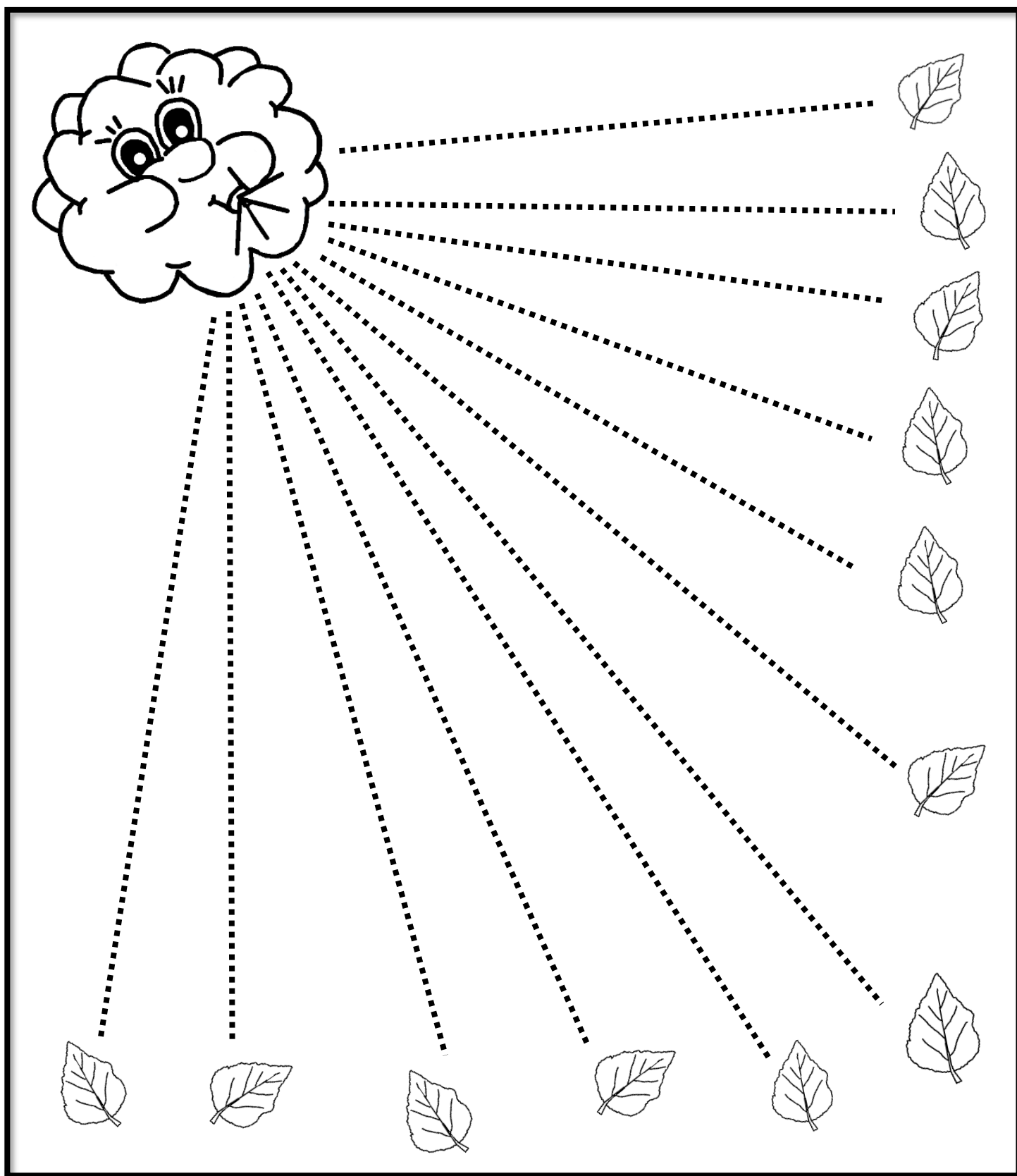


Vezmi si červenou pastelku, nakresli, jak ze stromu padá listí, a obrázek si vybarvi.



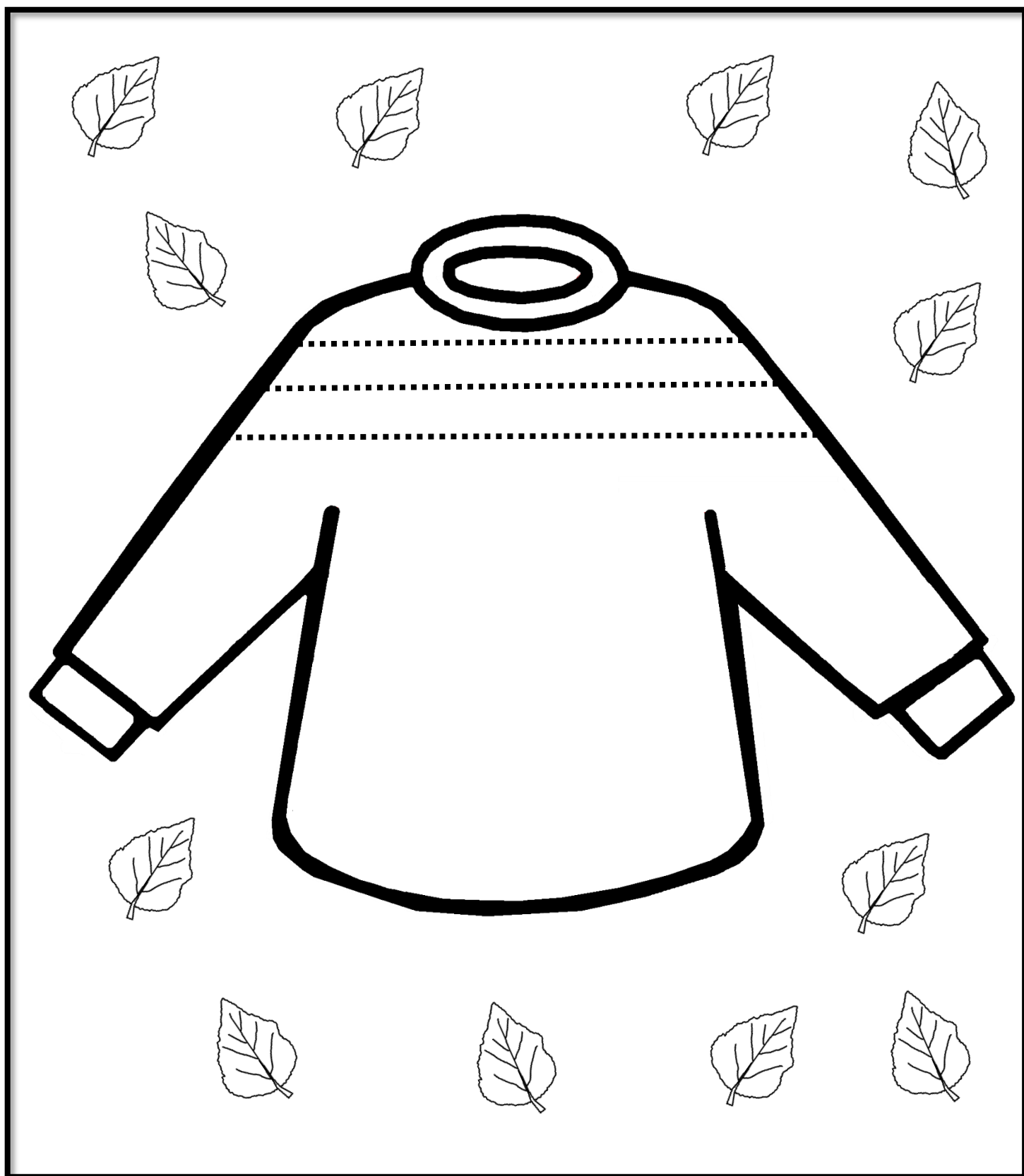


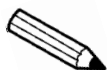
Vezmi si modrou pastelku, nakresli vítr a vybarvi si obrázek.



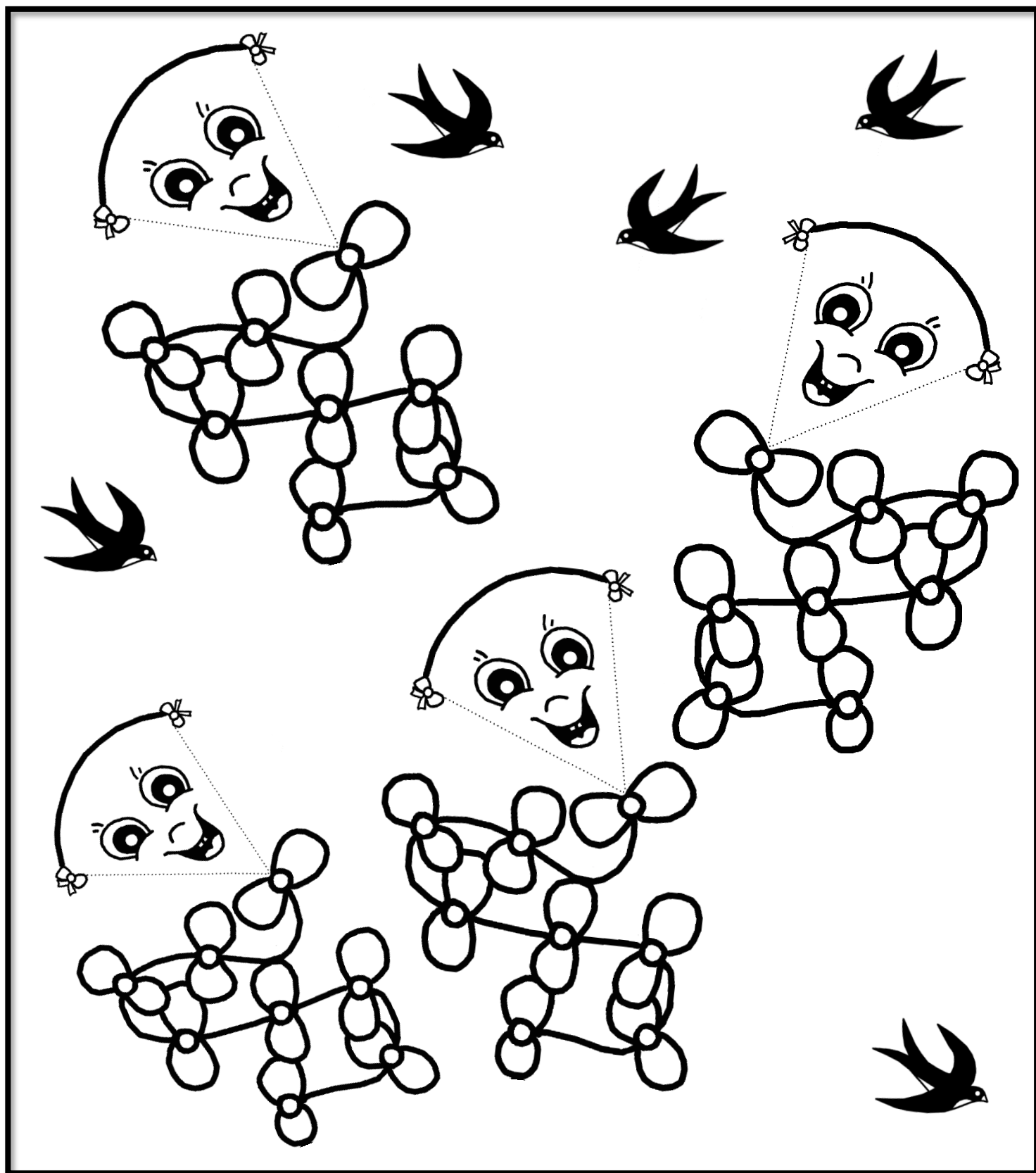


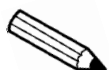
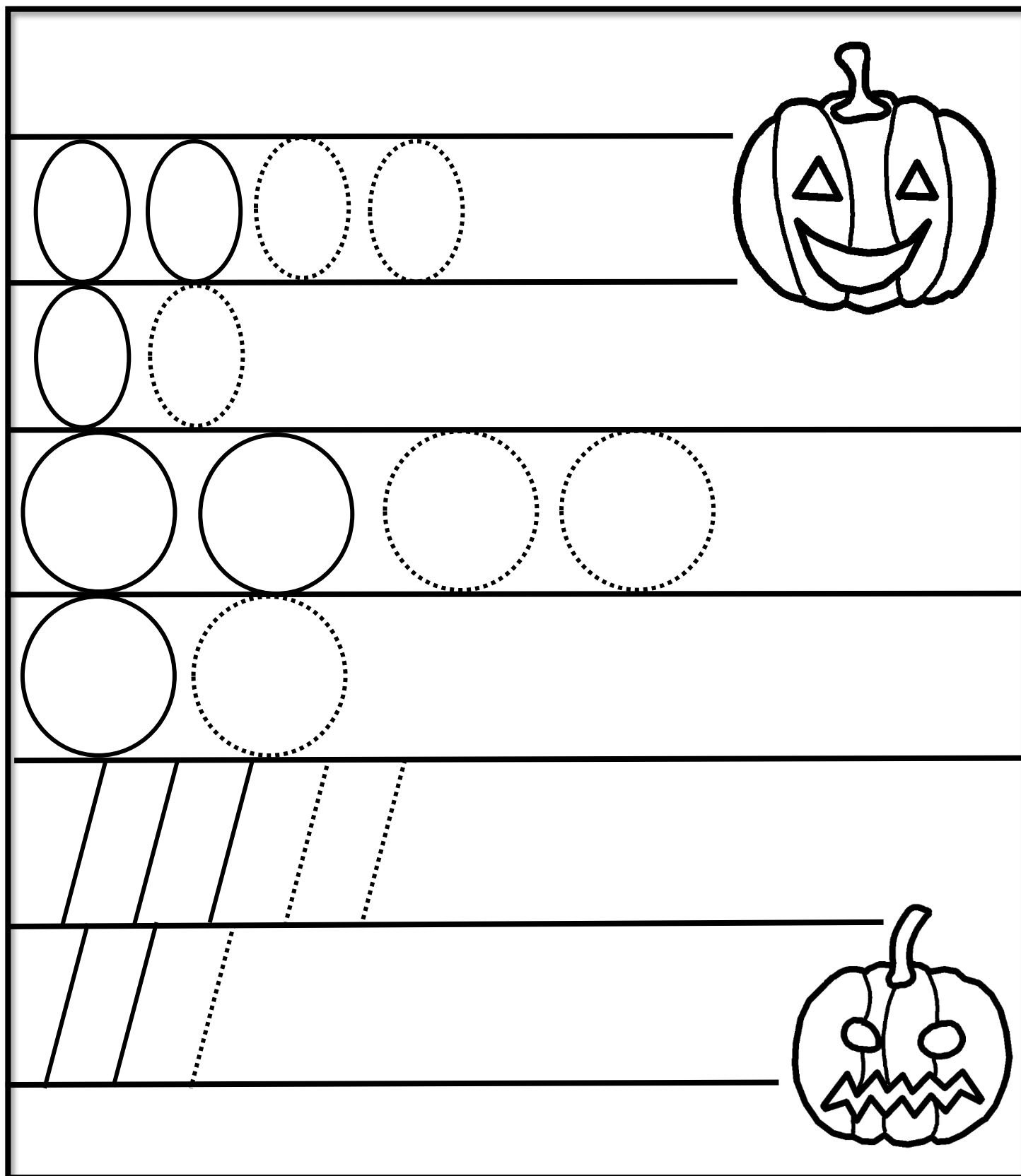
Víš, jaké oblečení si obléknout na podzim? Vezmi si pastelky, dozdob svetr a vybarvi si obrázek.





Už si pouštěl/a draka? Vezmi si pastelky, draky dokresli a vybarvi si je.

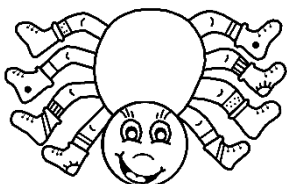
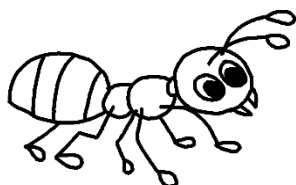
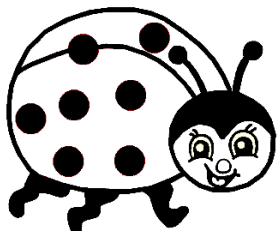


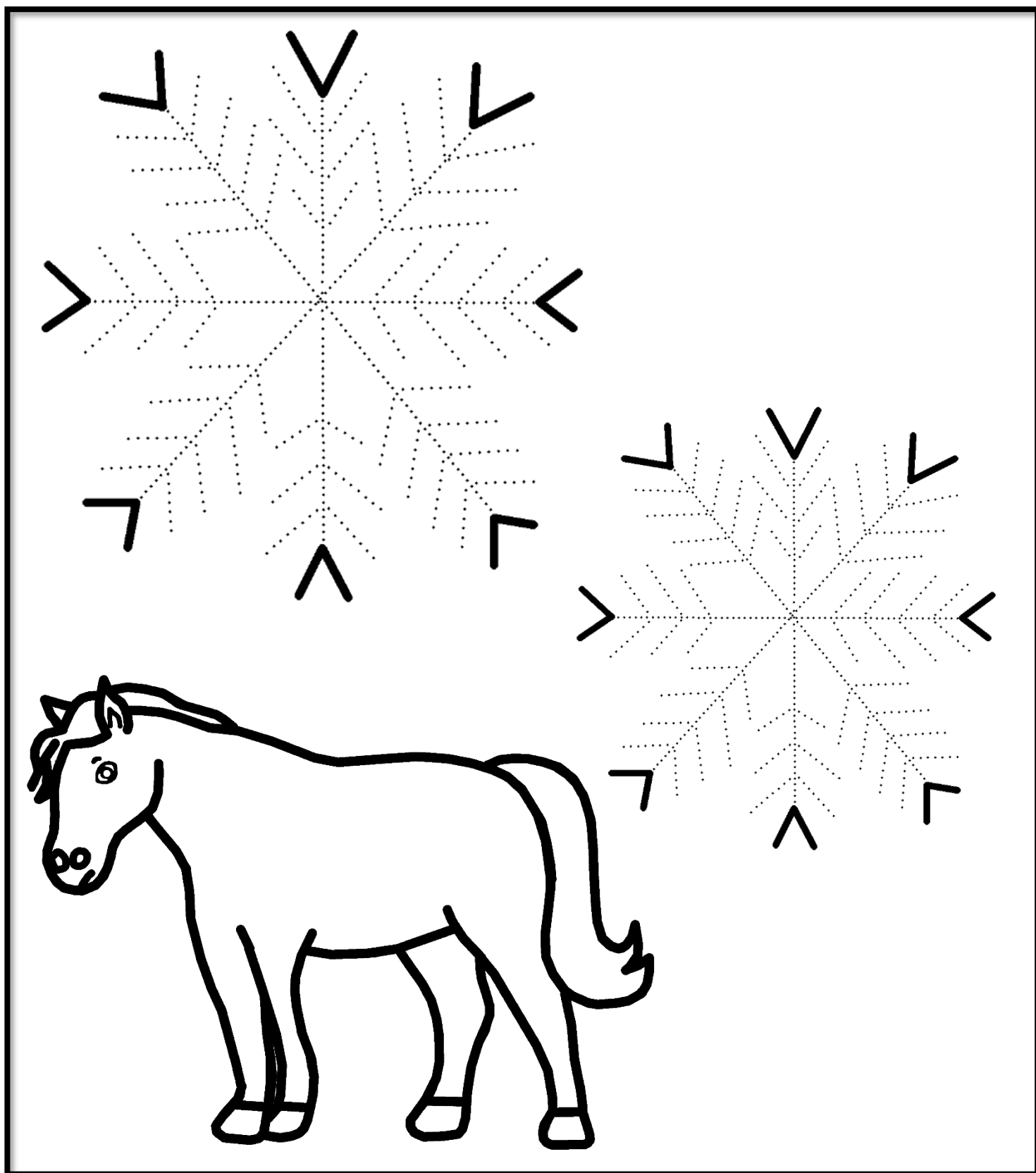


Už si někdy zdobil/a dýně? Vezmi si pastelku a zkus si jednotlivé tvary, které se na dýně kreslí, vyzkoušet. Dýně si vybarvi.



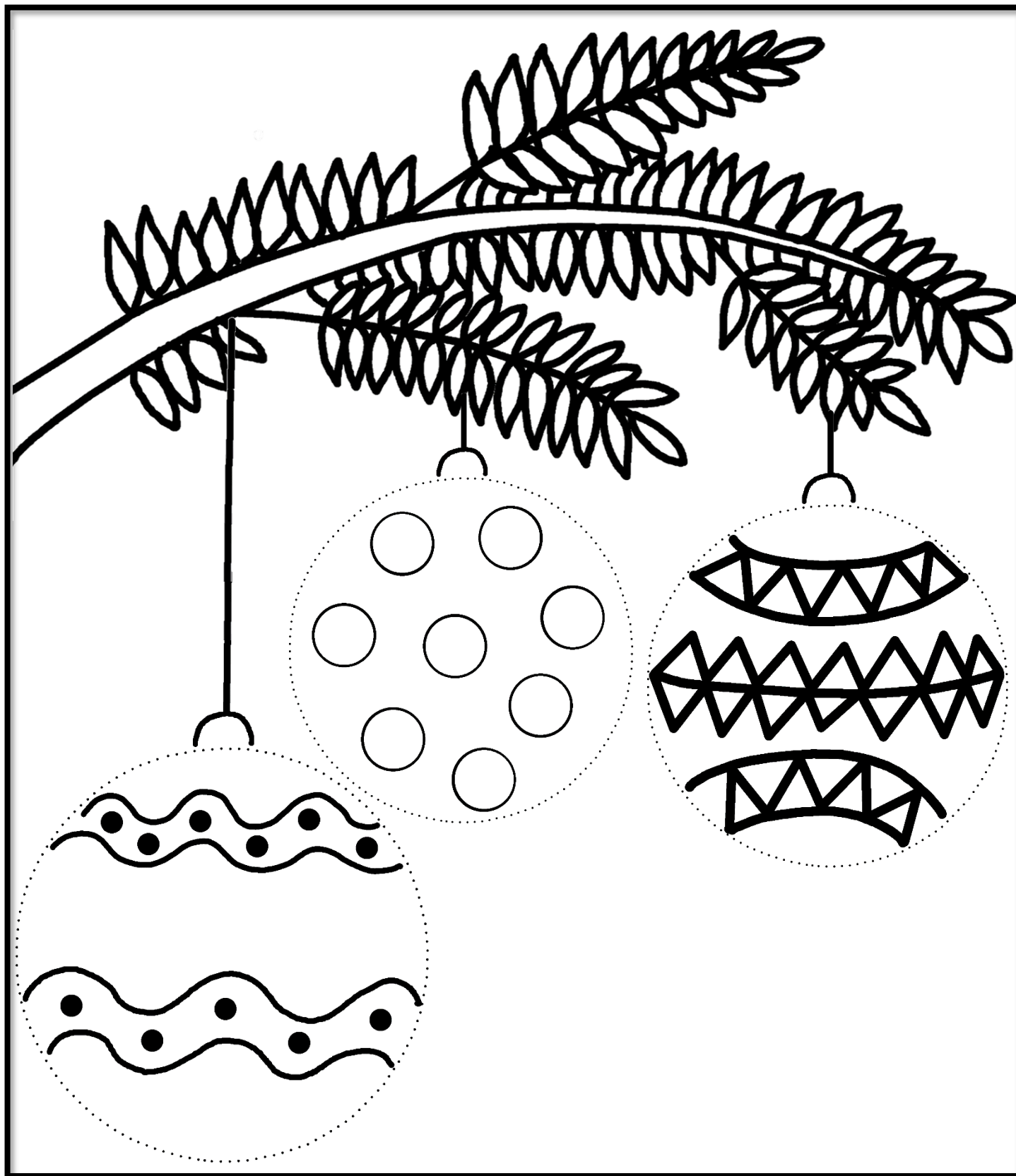
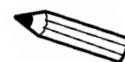
Vezmi si tužku a dokresli zvířátkům cestičku do pelíšku pod listí a obrázky si vybarvi.



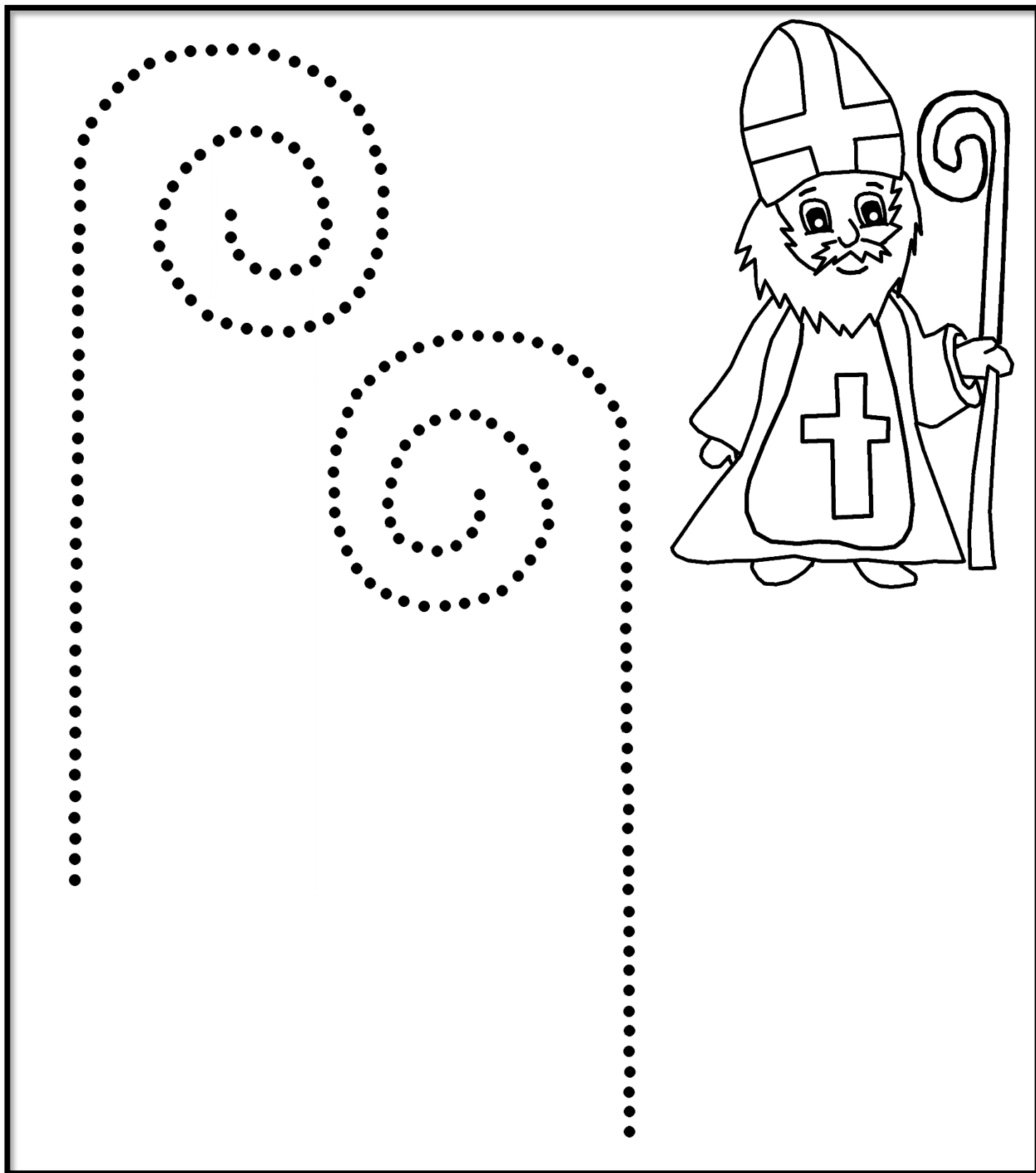


Vezmi si modrou pastelku, zkus dokreslit vločky a vybarvi si koně.

Vezmi si pastelky, dokresli ozdoby a vánoční obrázek si vybarvi.

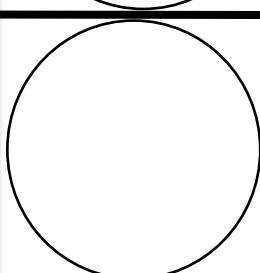
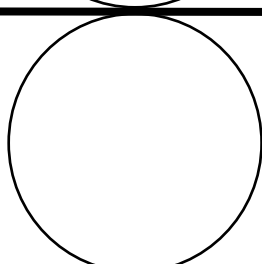
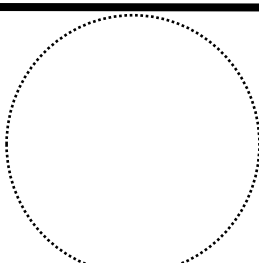
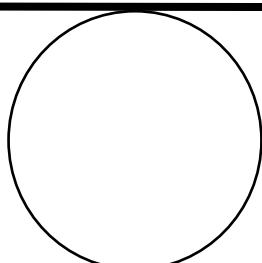
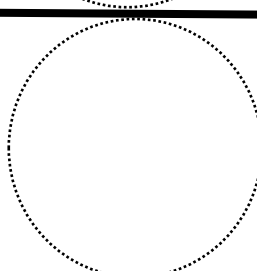
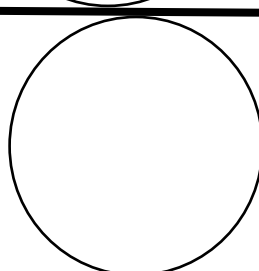
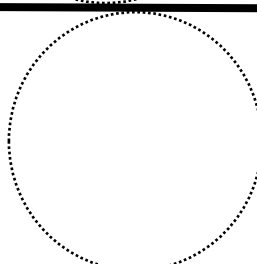
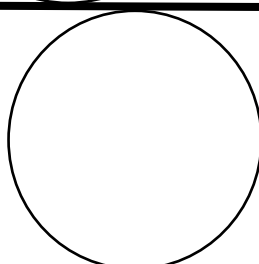
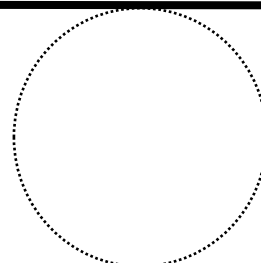
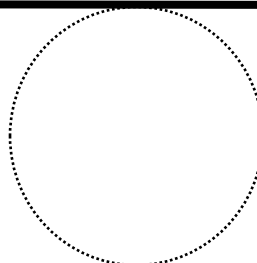
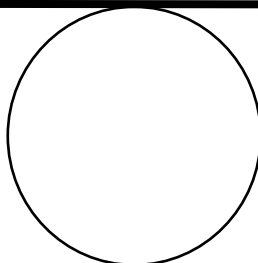
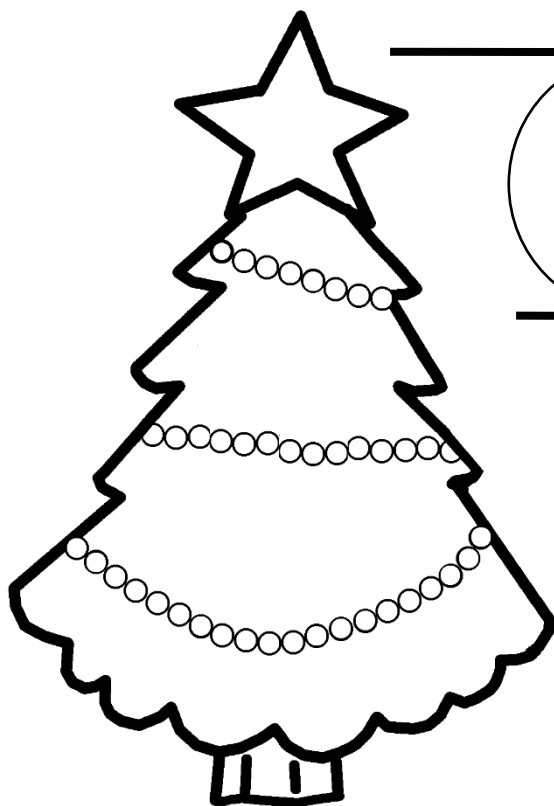


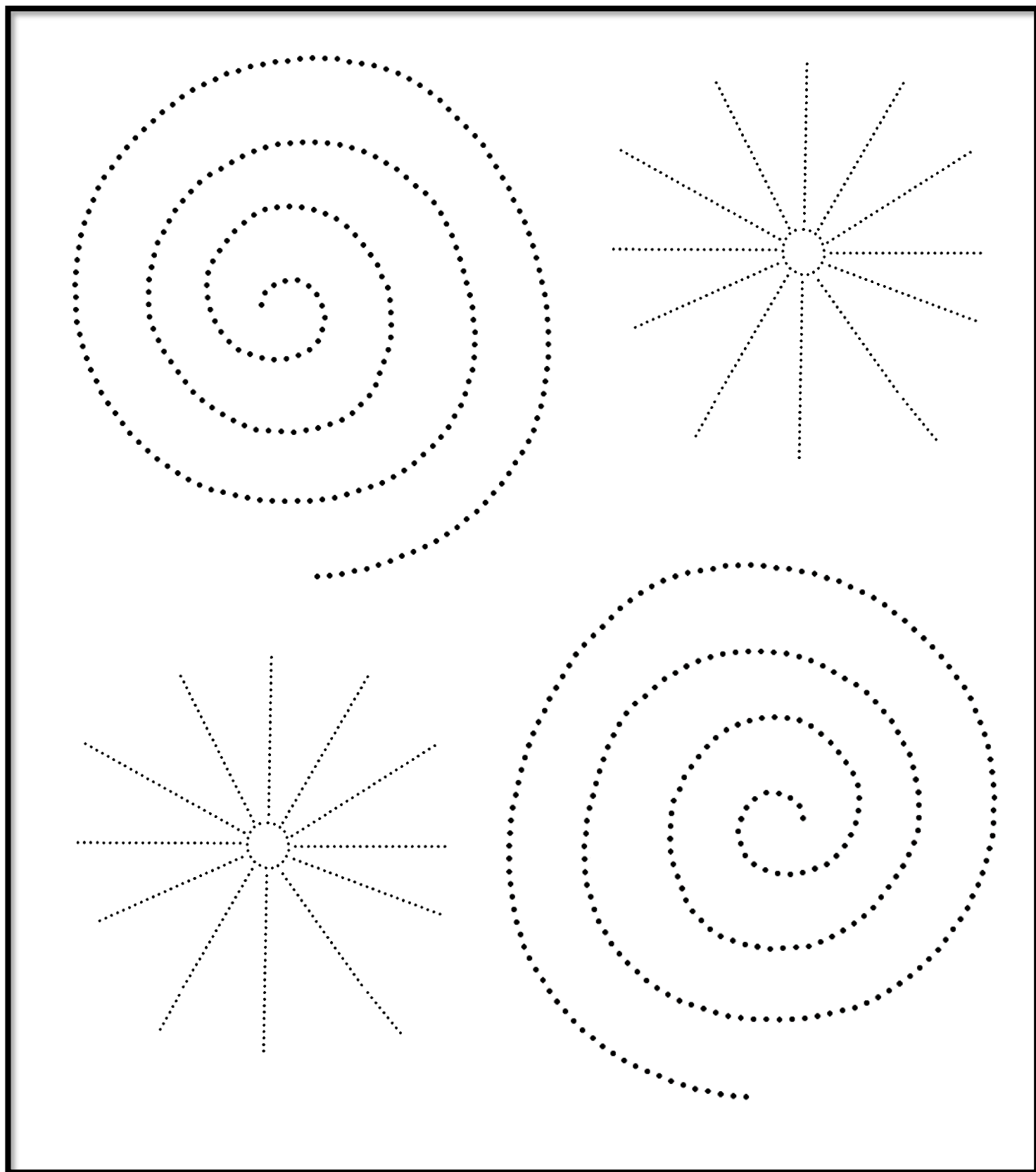
Mikuláš



Vezmi si pastelku, nakresli hůl pro Mikuláše a Mikuláše si vybarvi.

Těšíš se na Vánoce? Vezmi si pastelky, nakresli ozdoby a vybarvi si stromeček.



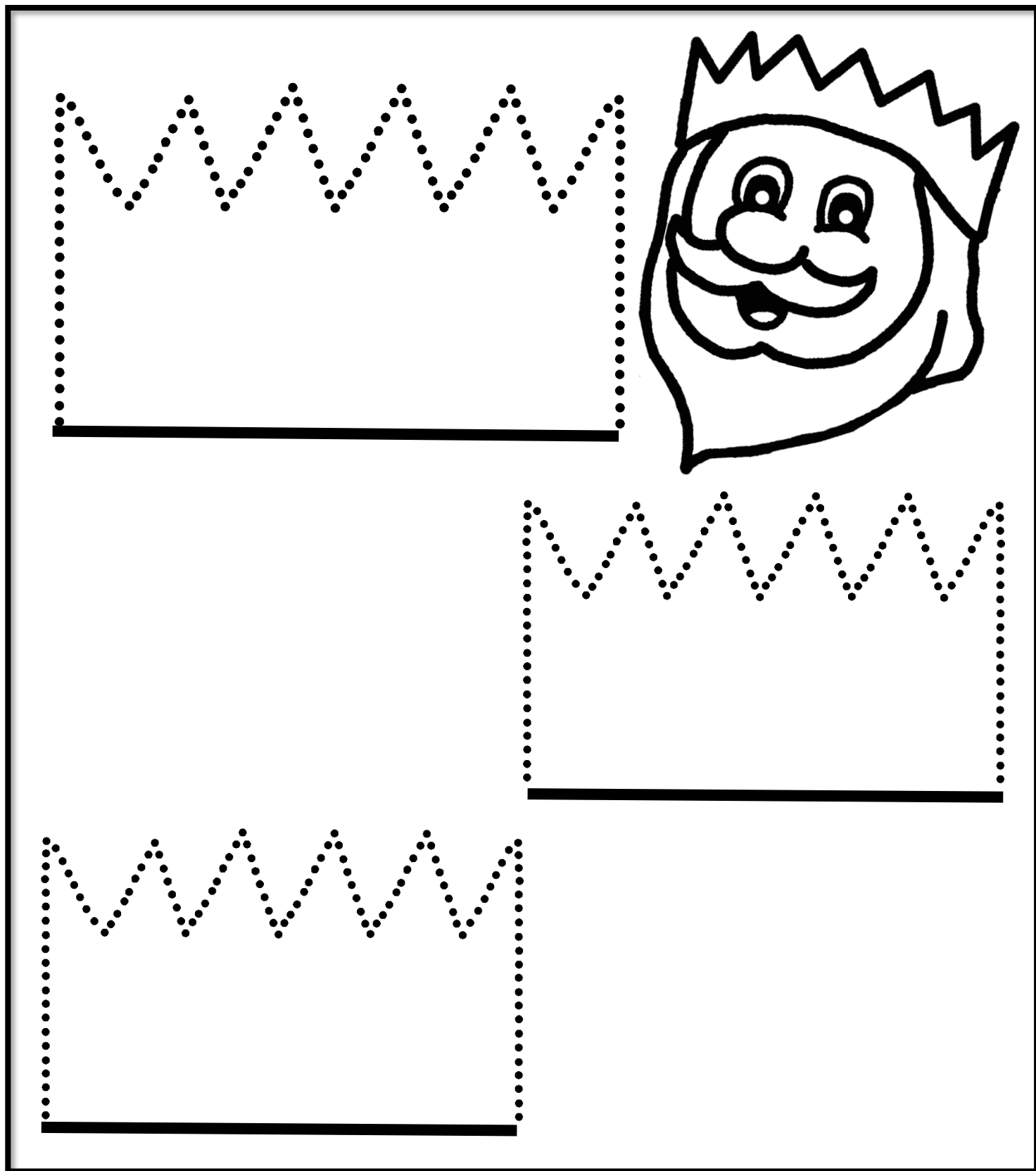


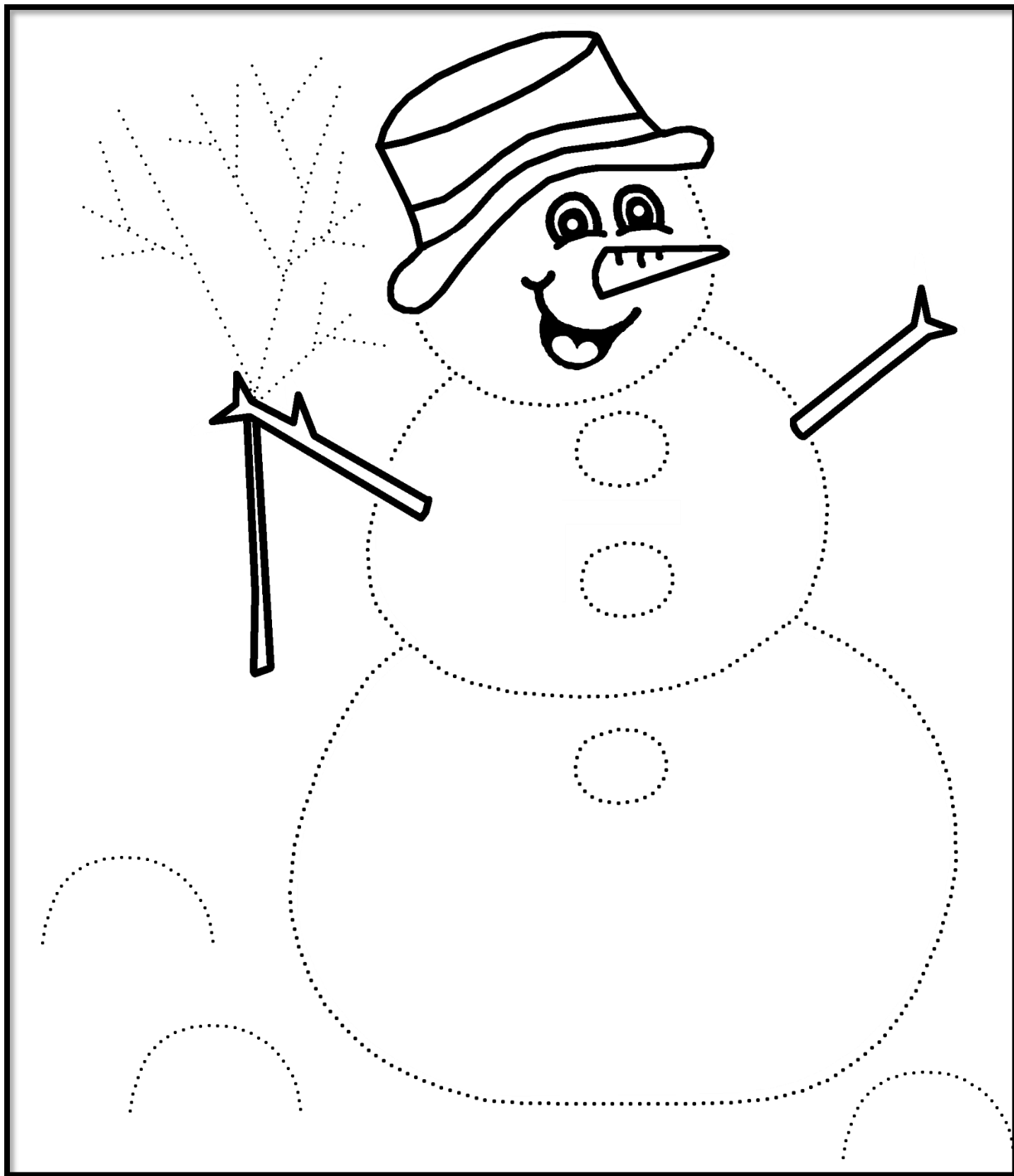
Už si viděl/a na Silvestra ohňostroj? Vezmi si pastelky a zkus ohňostroj namalovat.

Tři králové

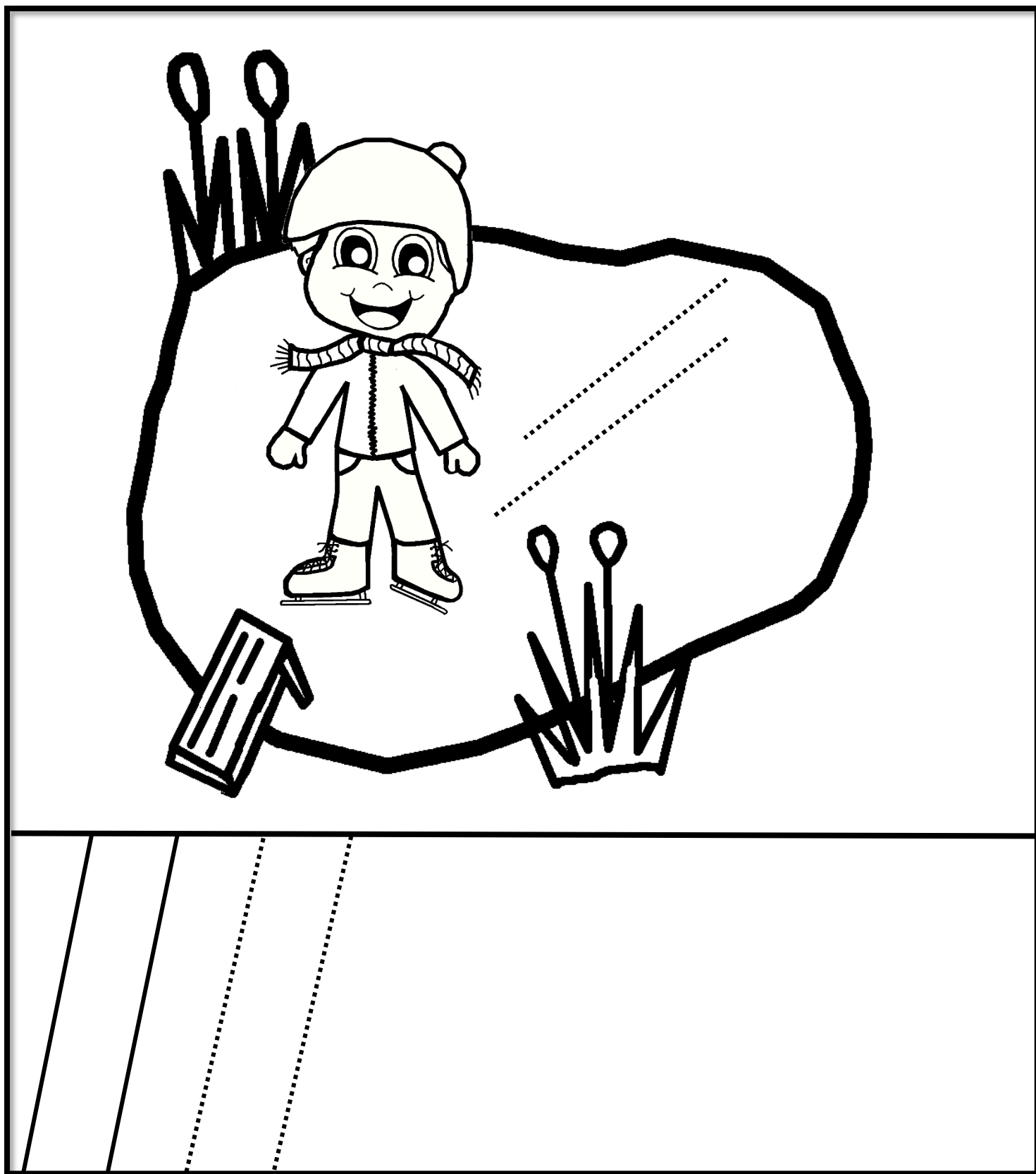


Víš, jak se jmenují tři králové? Vezmi si oranžovou pastelku, dokresli koruny a krále si vybarvi.





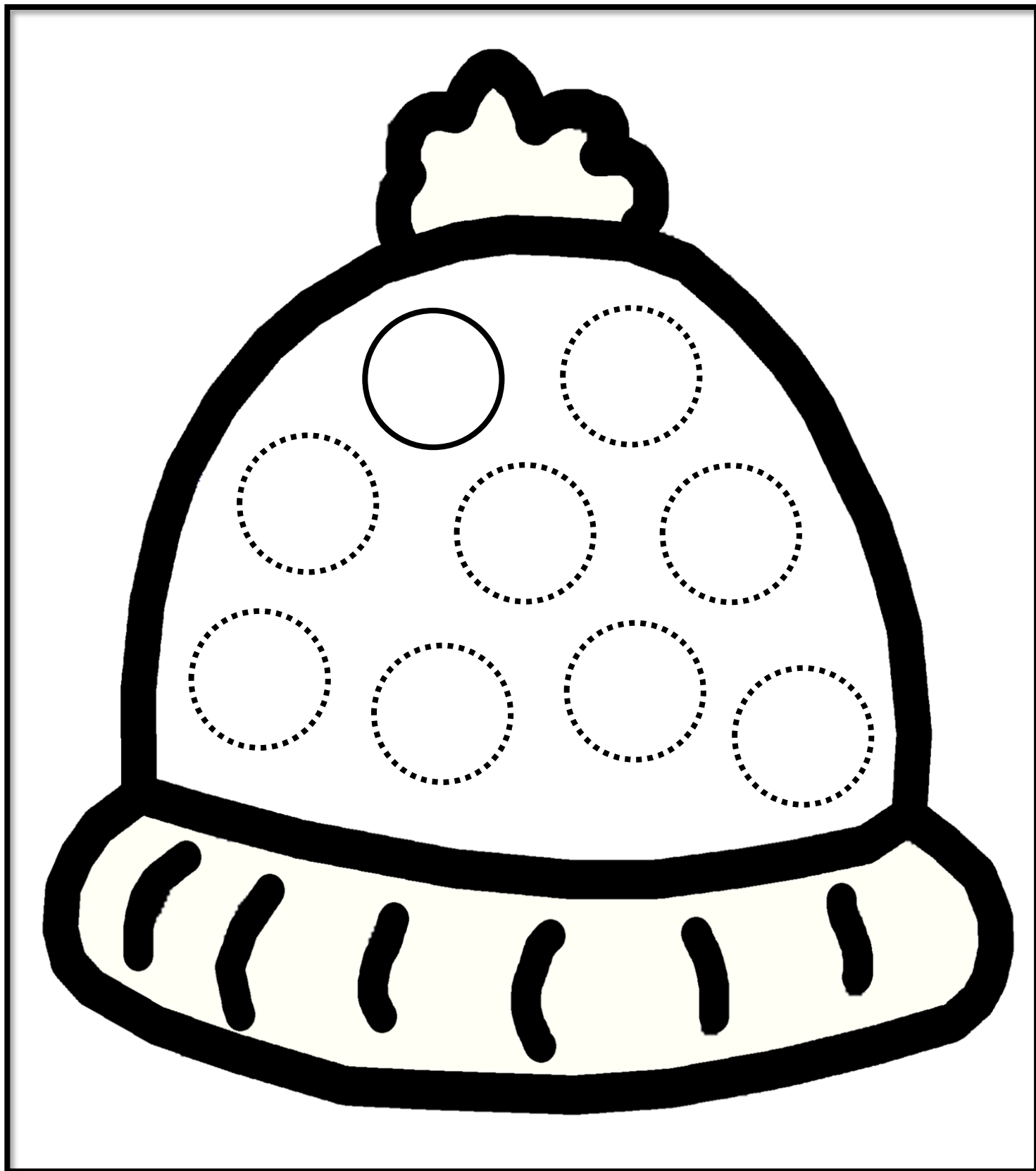
Vezmi si pastelky a dokresli sněhuláka, kterého vybarvi.

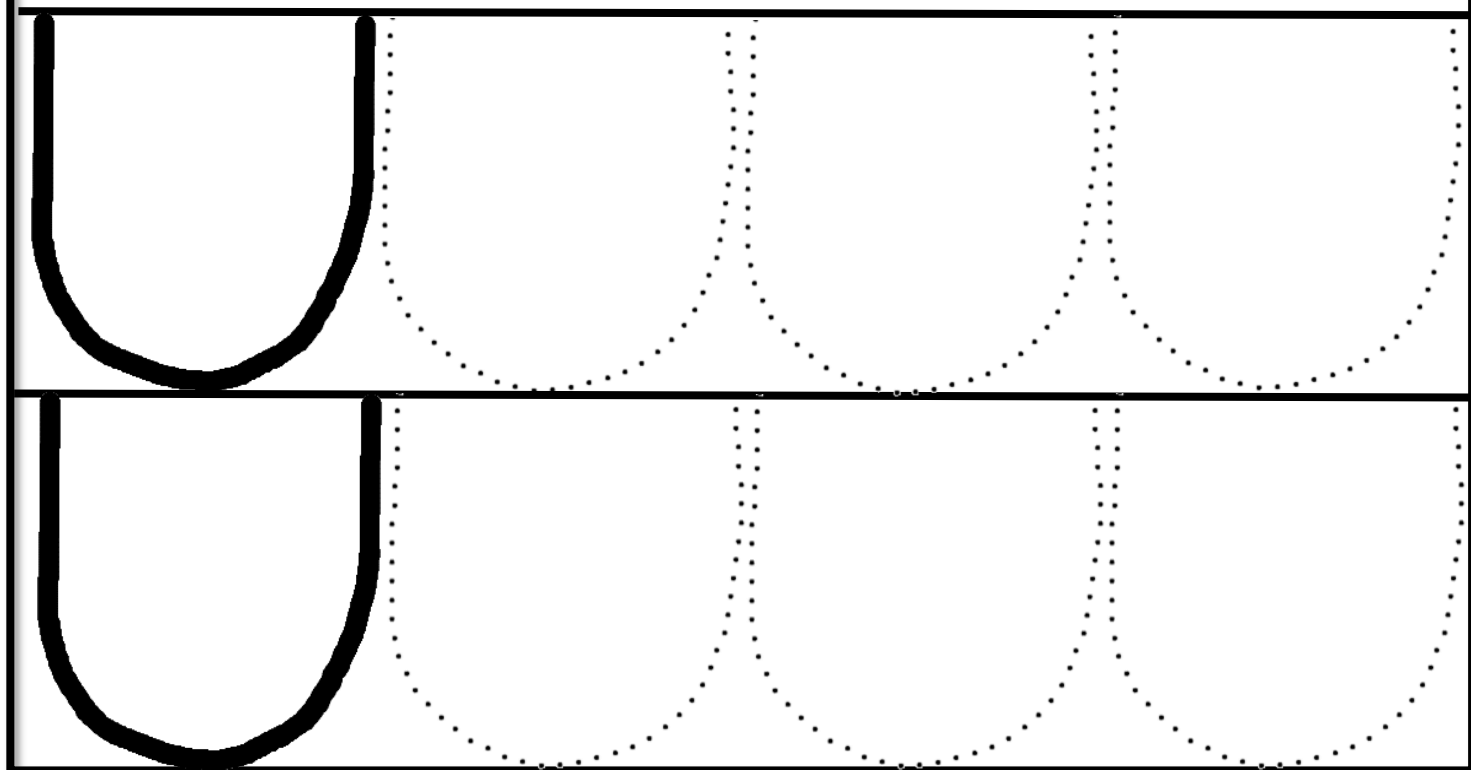
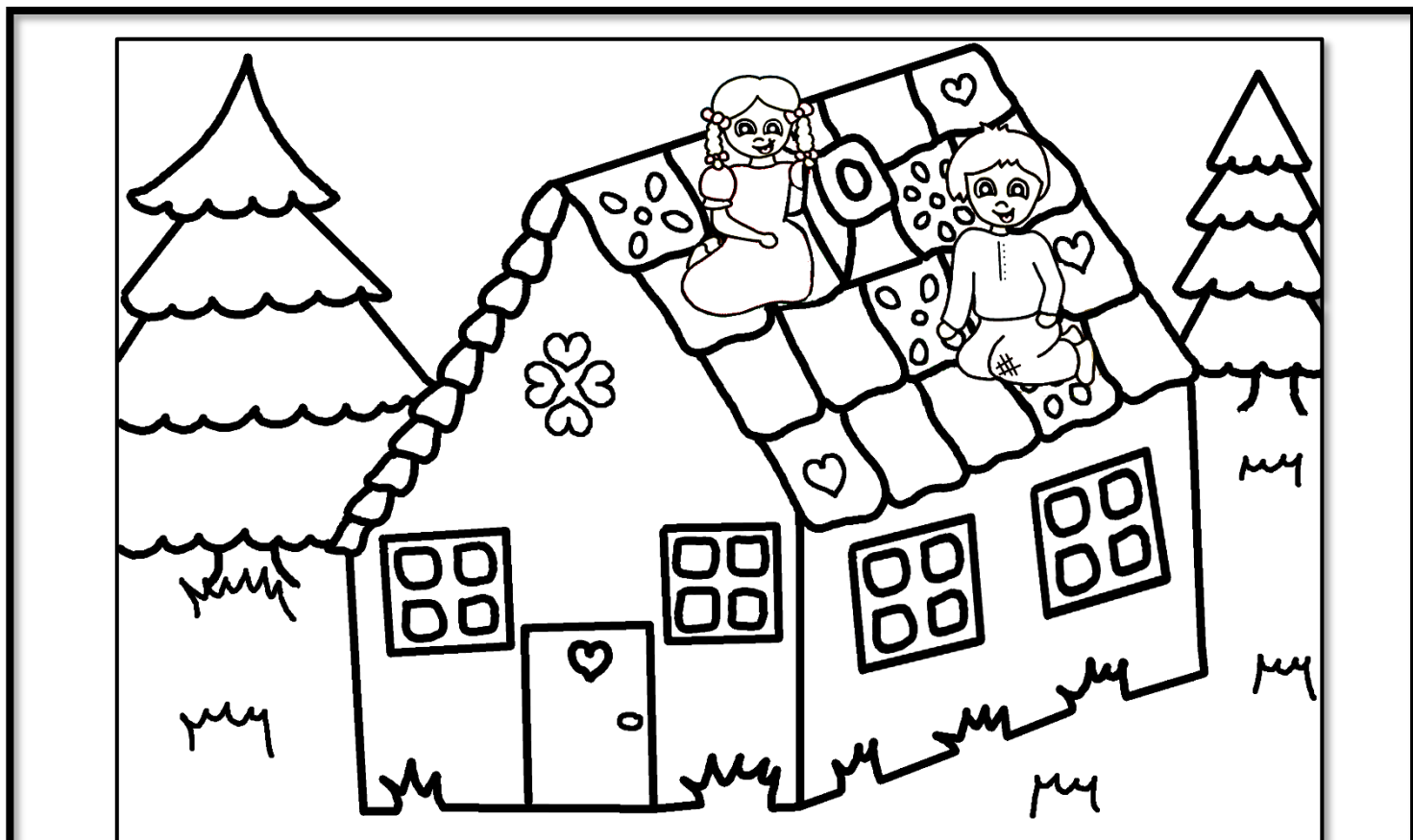


Už si někdy bruslil/a? Vezmi si modrou pastelku a nakresli, jak Honzík na ledě bruslí. Obrázek si vybarvi.

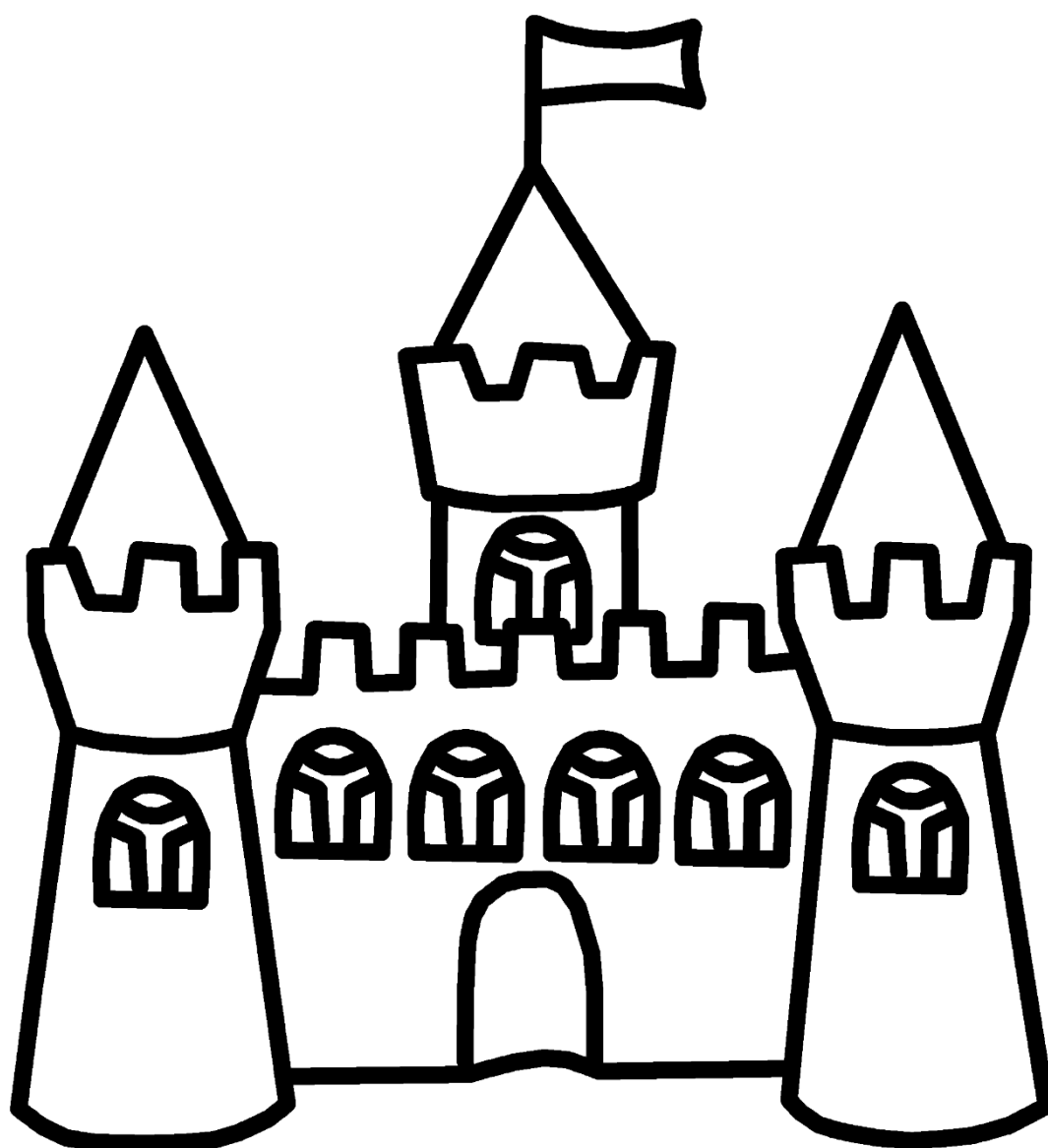


Víš, co si obléknout v zimě na sebe? Vezmi si pastelky, vyzdob zimní čepici a vybarvi si ji.

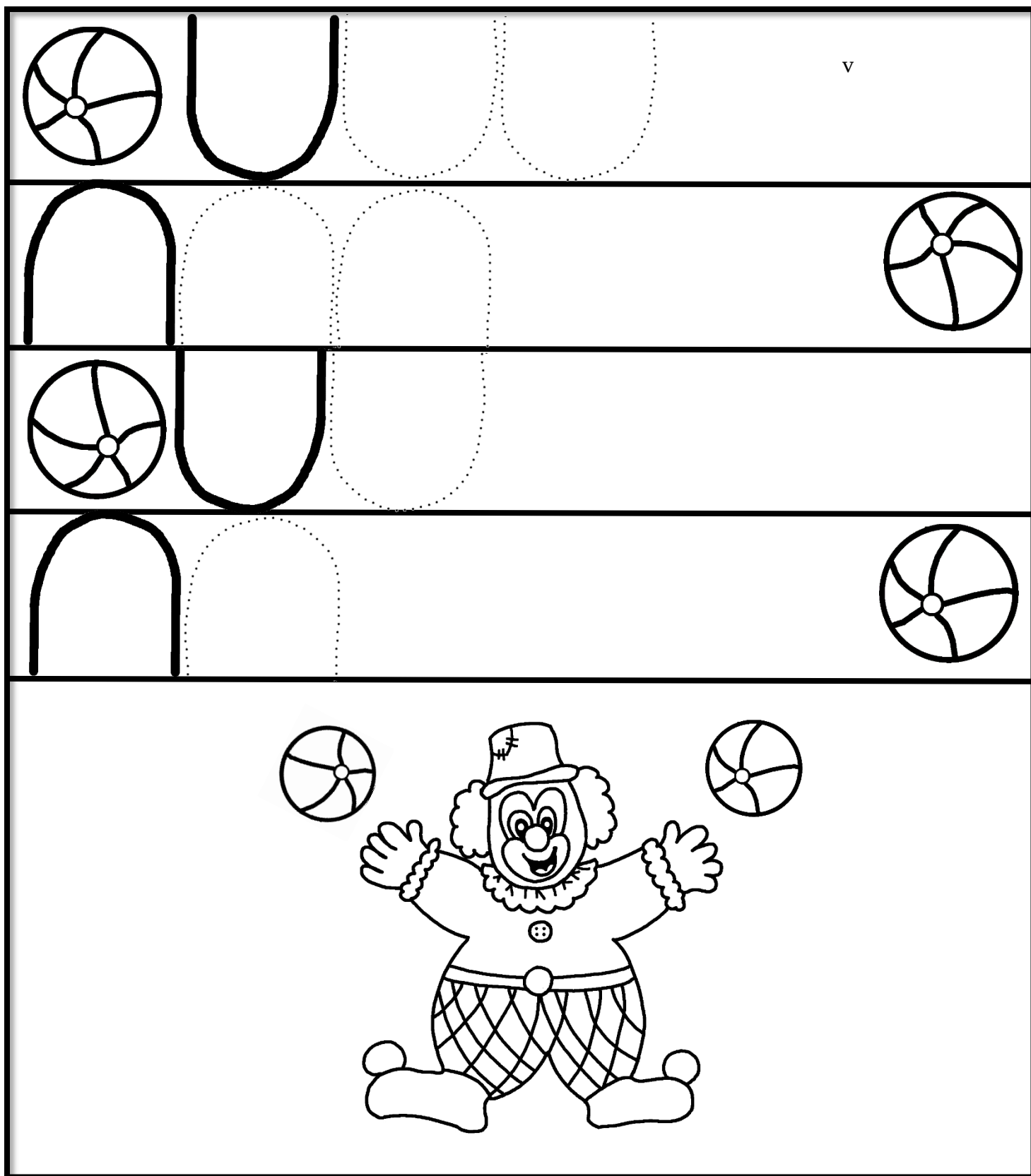




Znáš pohádku O perníkové chaloupce? Zkus ji převyprávět. Poté si vezmi pastelku, dokresli perníčky a chaloupku si vybarvi.



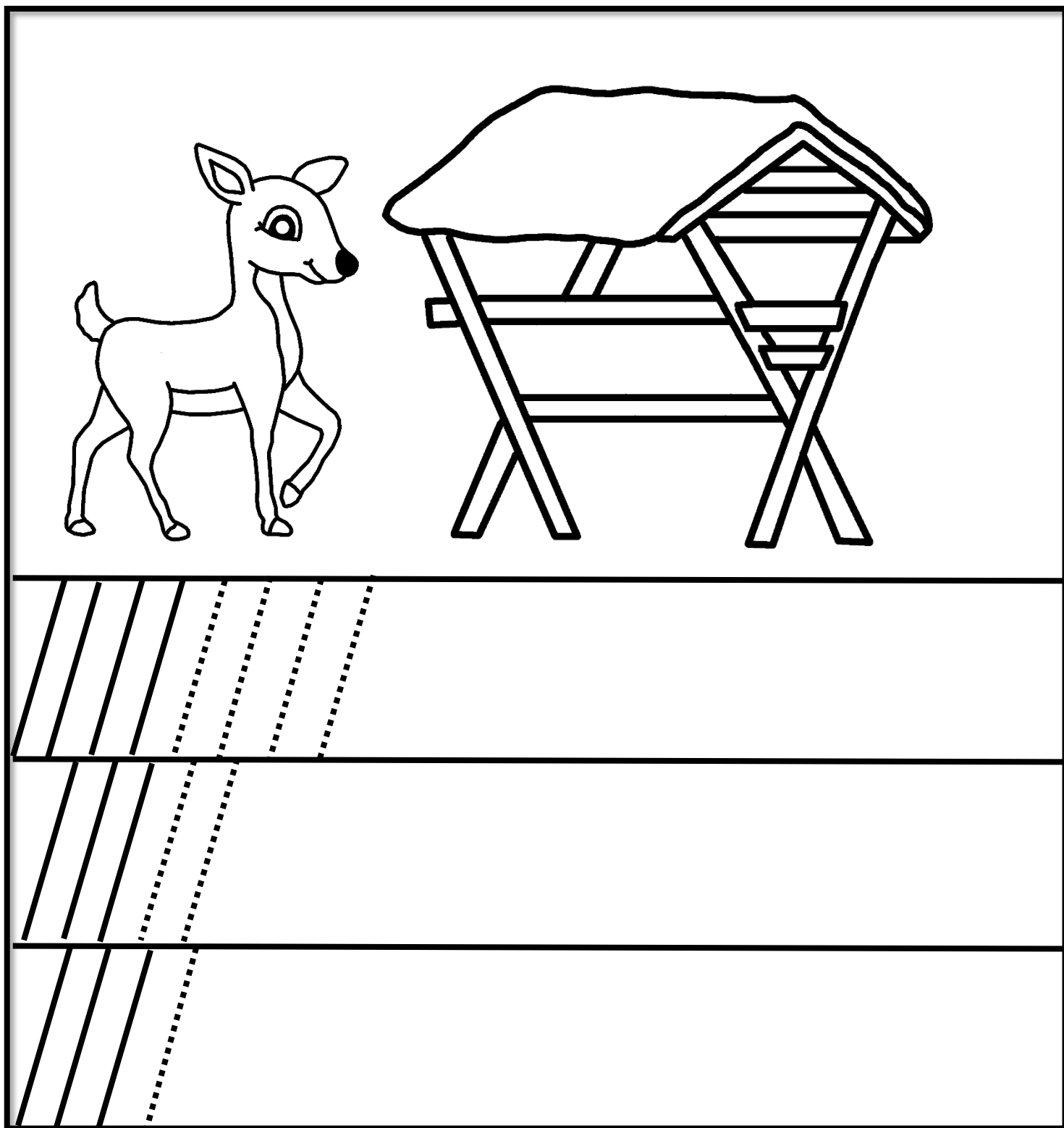
Jaká pohádka se odehrává na zámku? Vezmi si pastelky, dokresli hradby a zámek si vybarvi.



Umíš házet s balonky jako klaun? Vezmi si pastelku, dokresli, jak balonek letí vzduchem, a klauna s balonky si vybarvi.

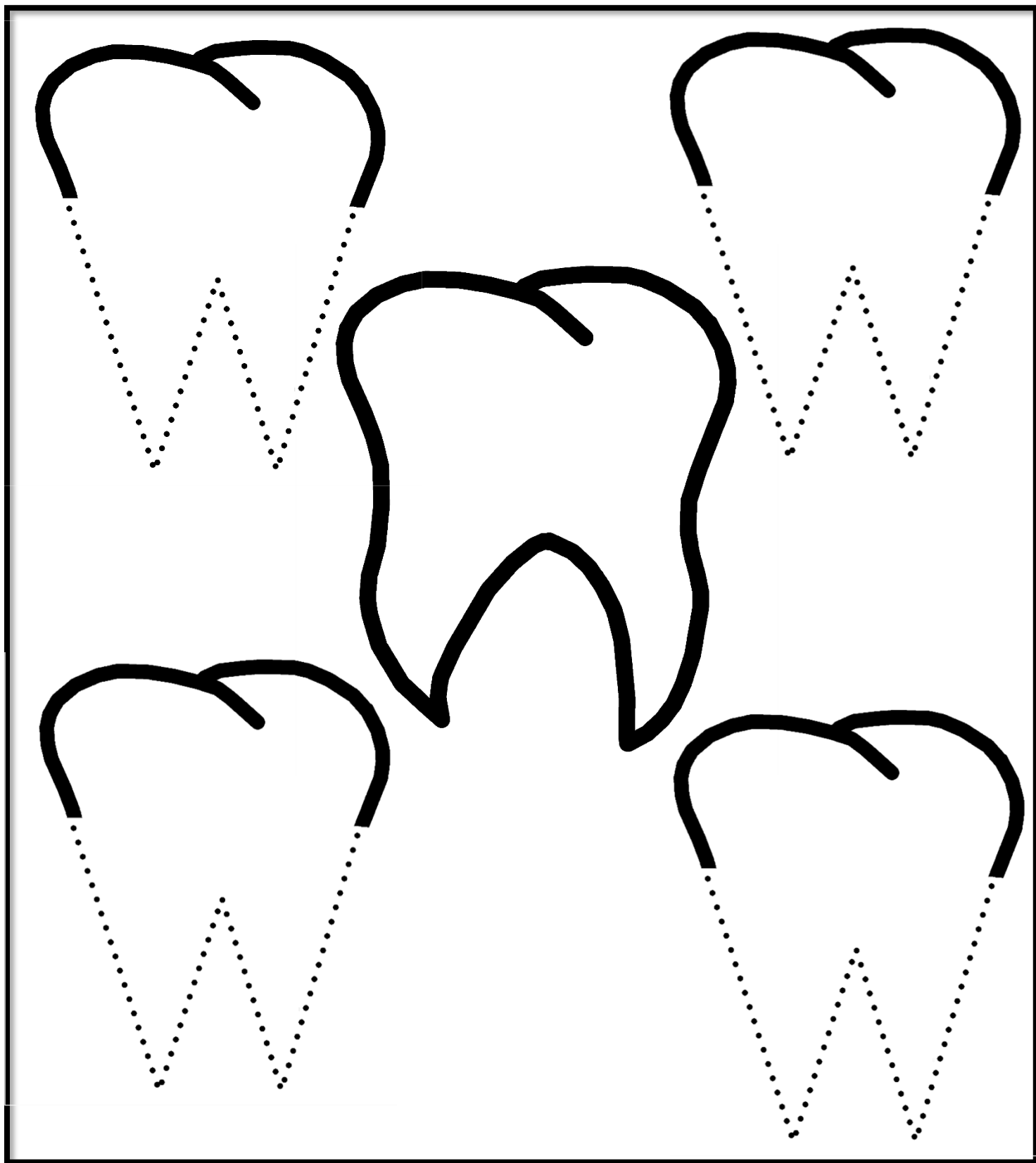


Víš, co jedí zvířátka v zimě? Vezmi si hnědou pastelku, dokresli krmelec a
obrázek si vybarvi.



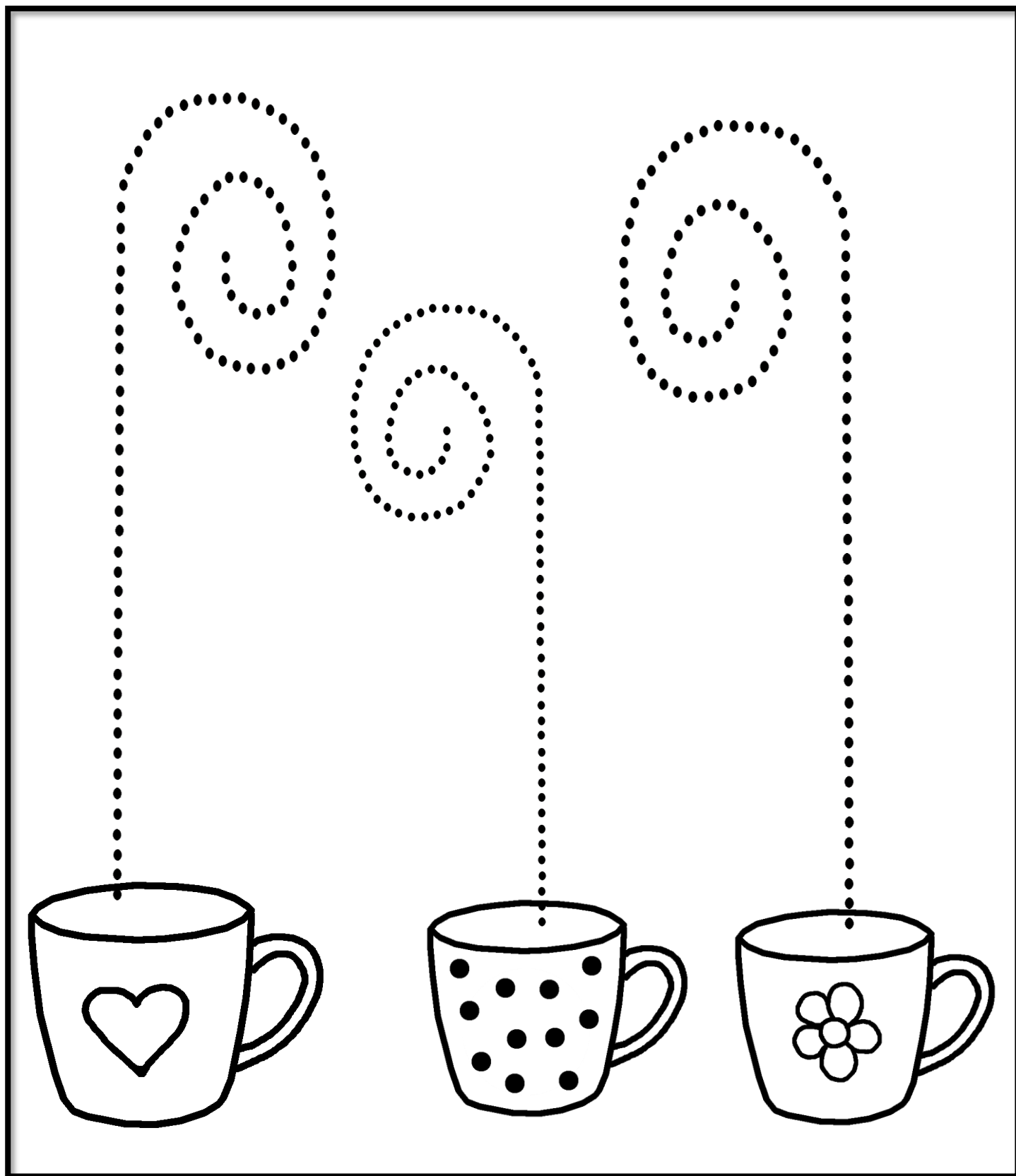


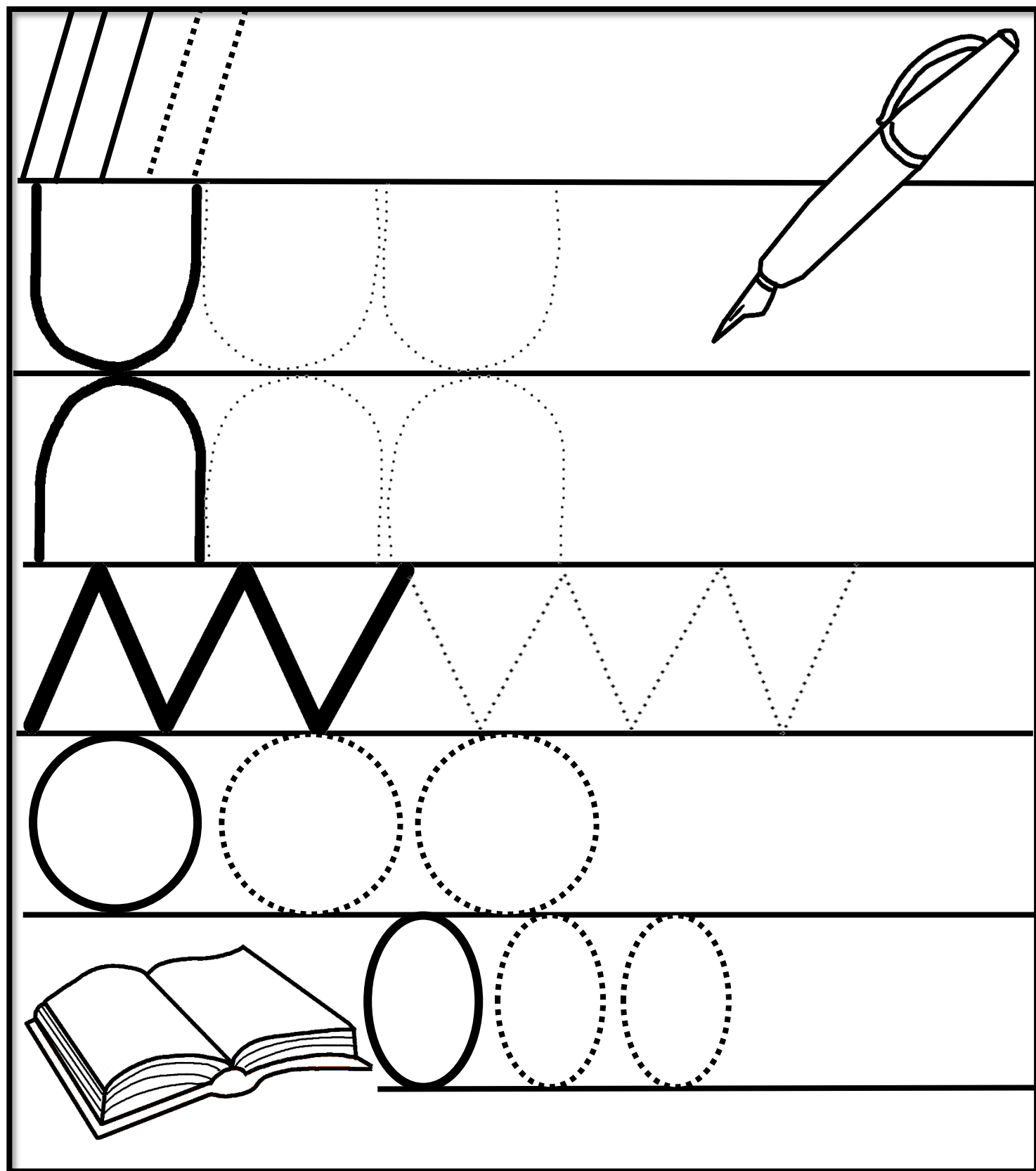
Už si byl/a u zubaře? Vyprávěj o tom. Poté si vezmi modrou pastelku a dokresli zuby.





Viš, co pomůže skoro u každé nemoci? Teplý čaj. Vezmi si pastelku a nakresli, jak se kouří z hrnečku. Hrnečky si vybarvi.



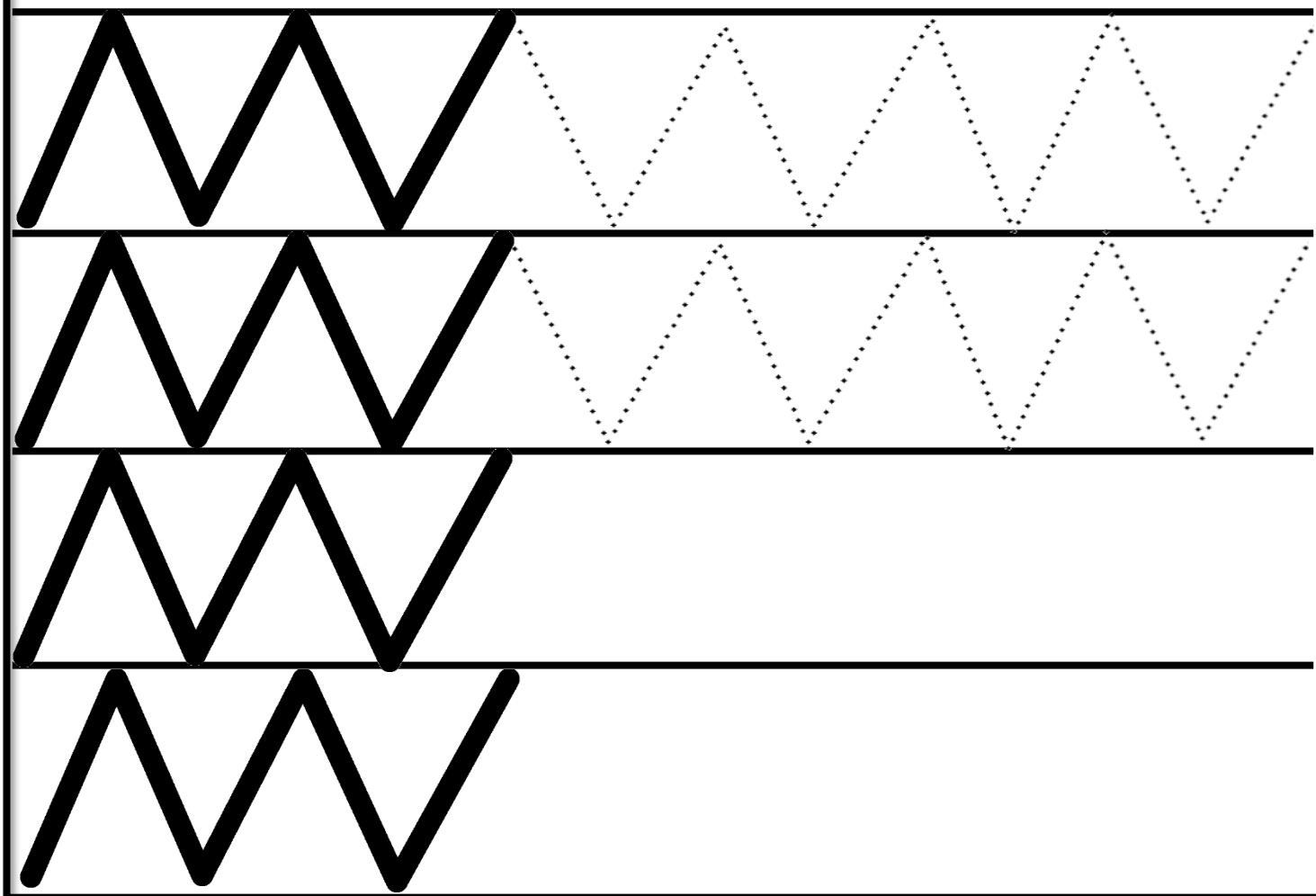
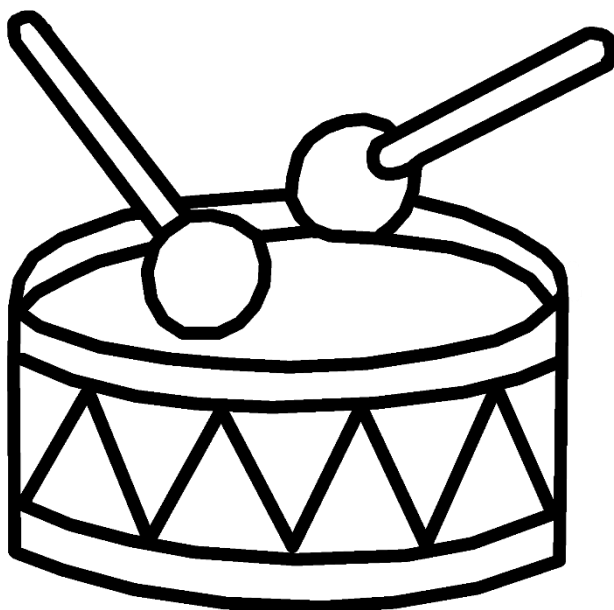


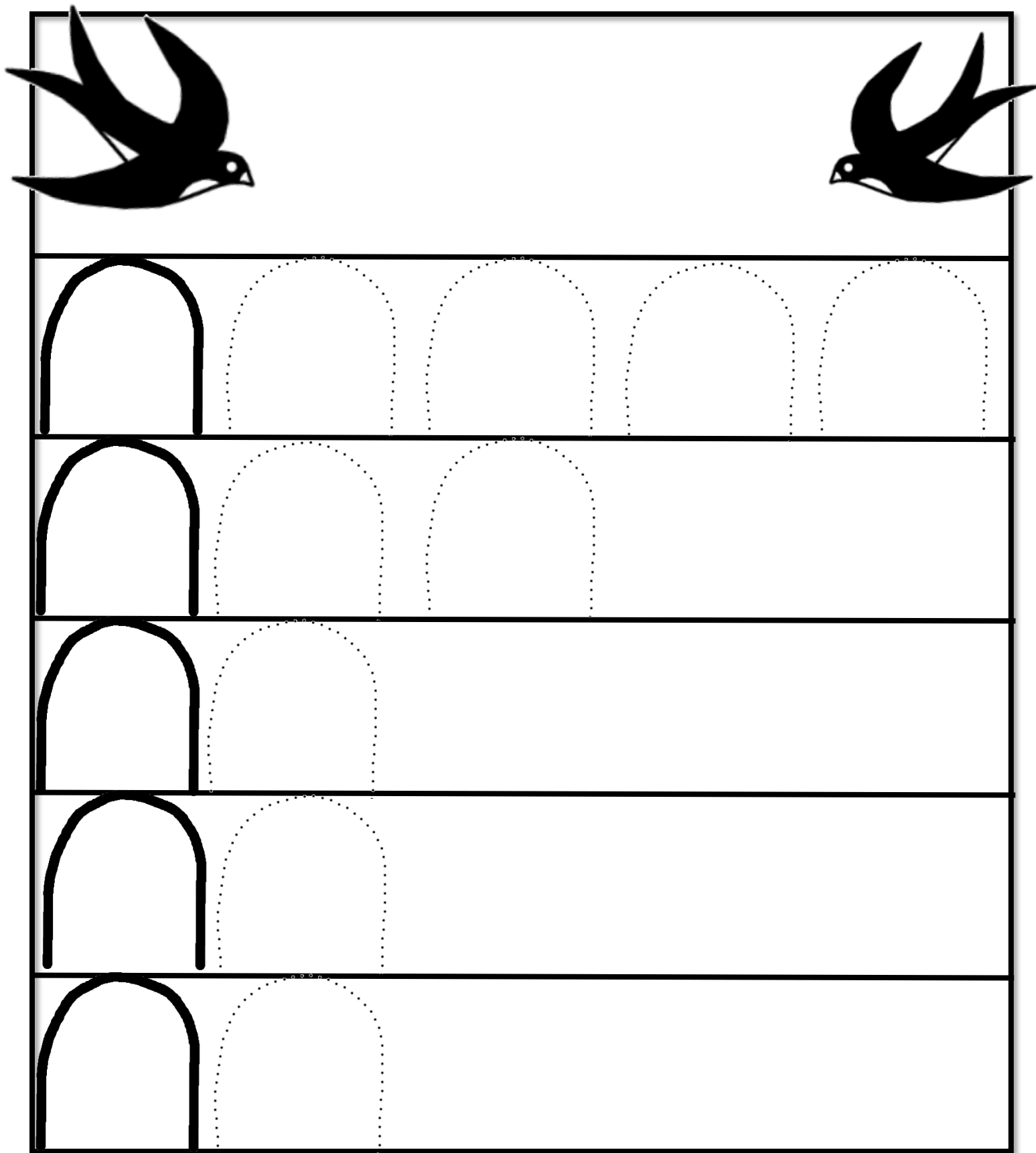
Umíš už číst a psát? Pokud ne, tak to nevadí. Vezmi si pastelku, zkus psát našim kouzelným písmem a pero s knihou si vybarvi.

Hudební nástroje

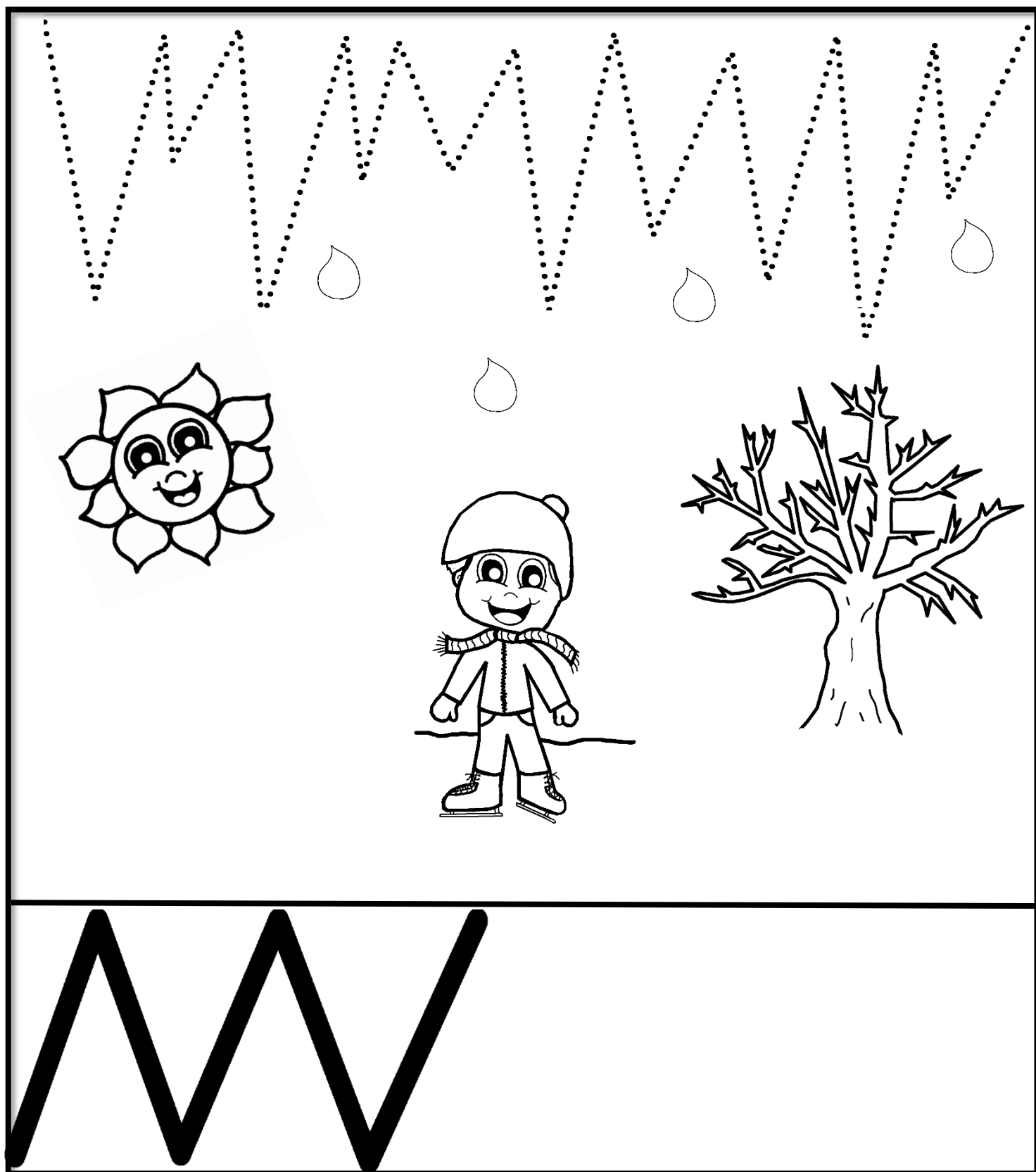


Umiš hrát na nějaký hudební nástroj? Vezmi si tužku, nakresli zdobení na bubínku a bubínek si vybarvi.





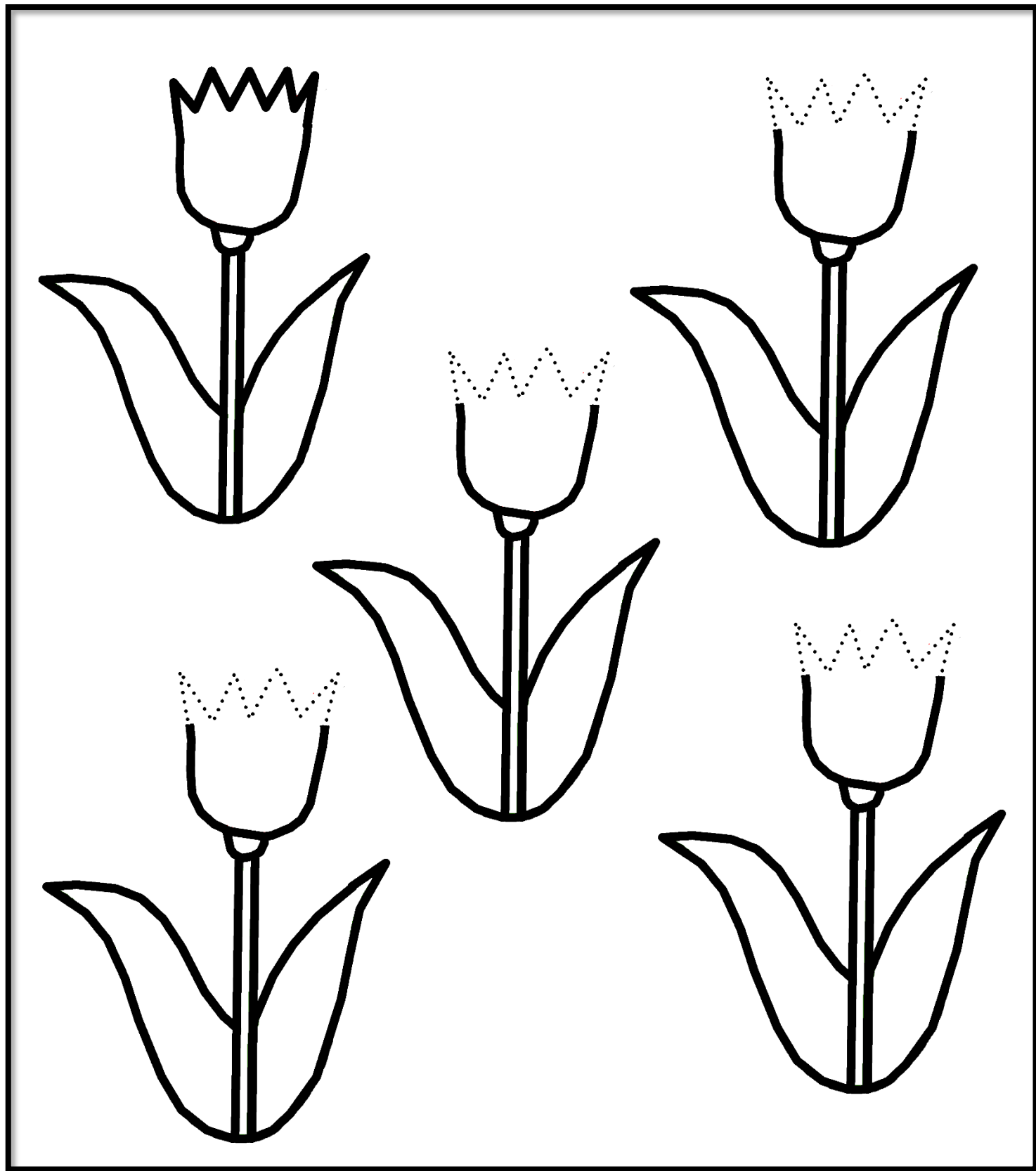
Už jsi letos viděl/a vlaštovku? Vezmi si tužku a nakresli, jak vlaštovky létají na nebe a zase zpět na zem.



Víš, co se na jaře v přírodě všechno děje? Vezmi si modrou pastelku, nakresli tající rampouchy a obrázek si vybarvi.

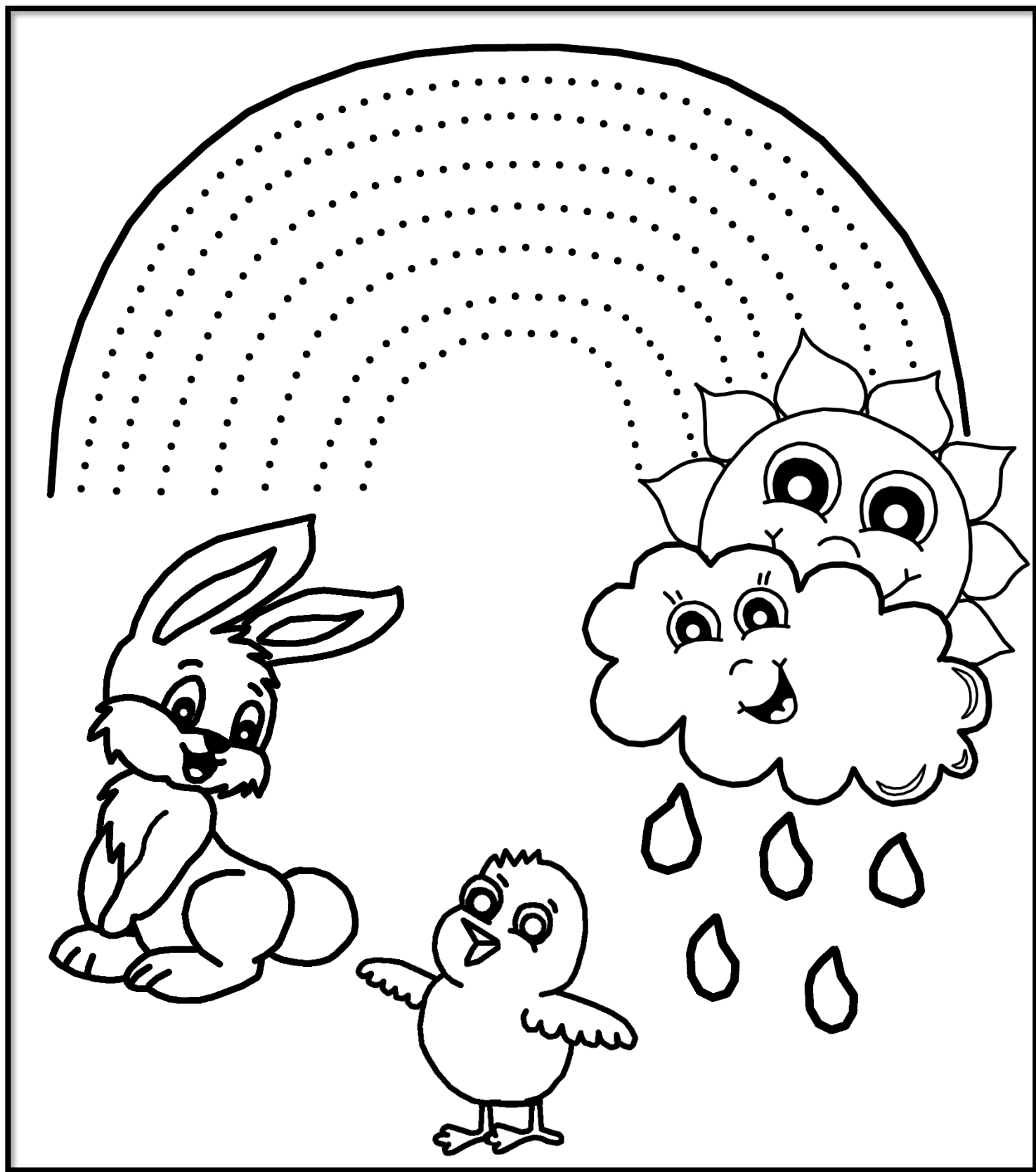


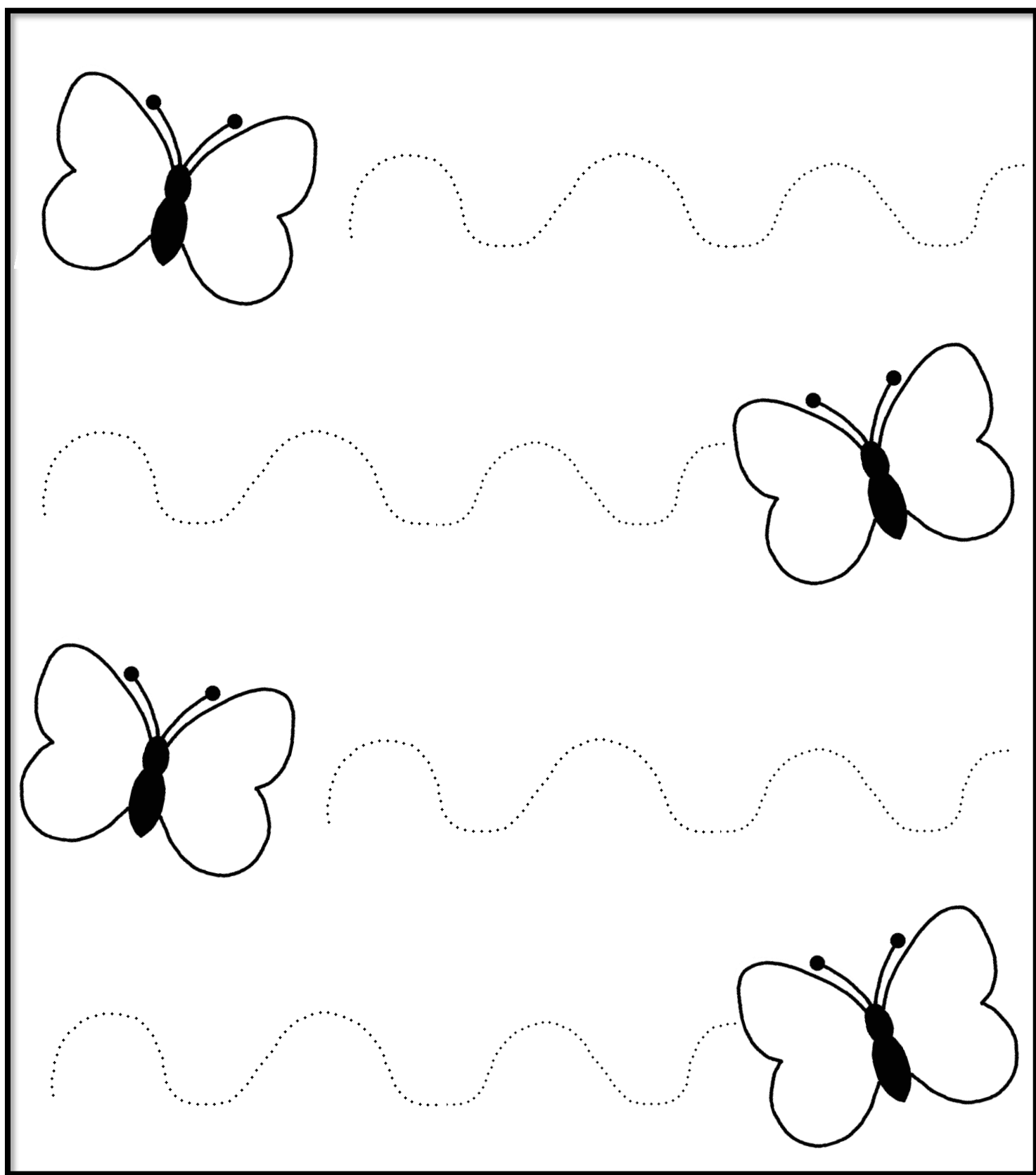
Vyjmenuj některé jarní kytíčky. Poté si vezmi pastelky a dokresli a vybarvi tulipány.



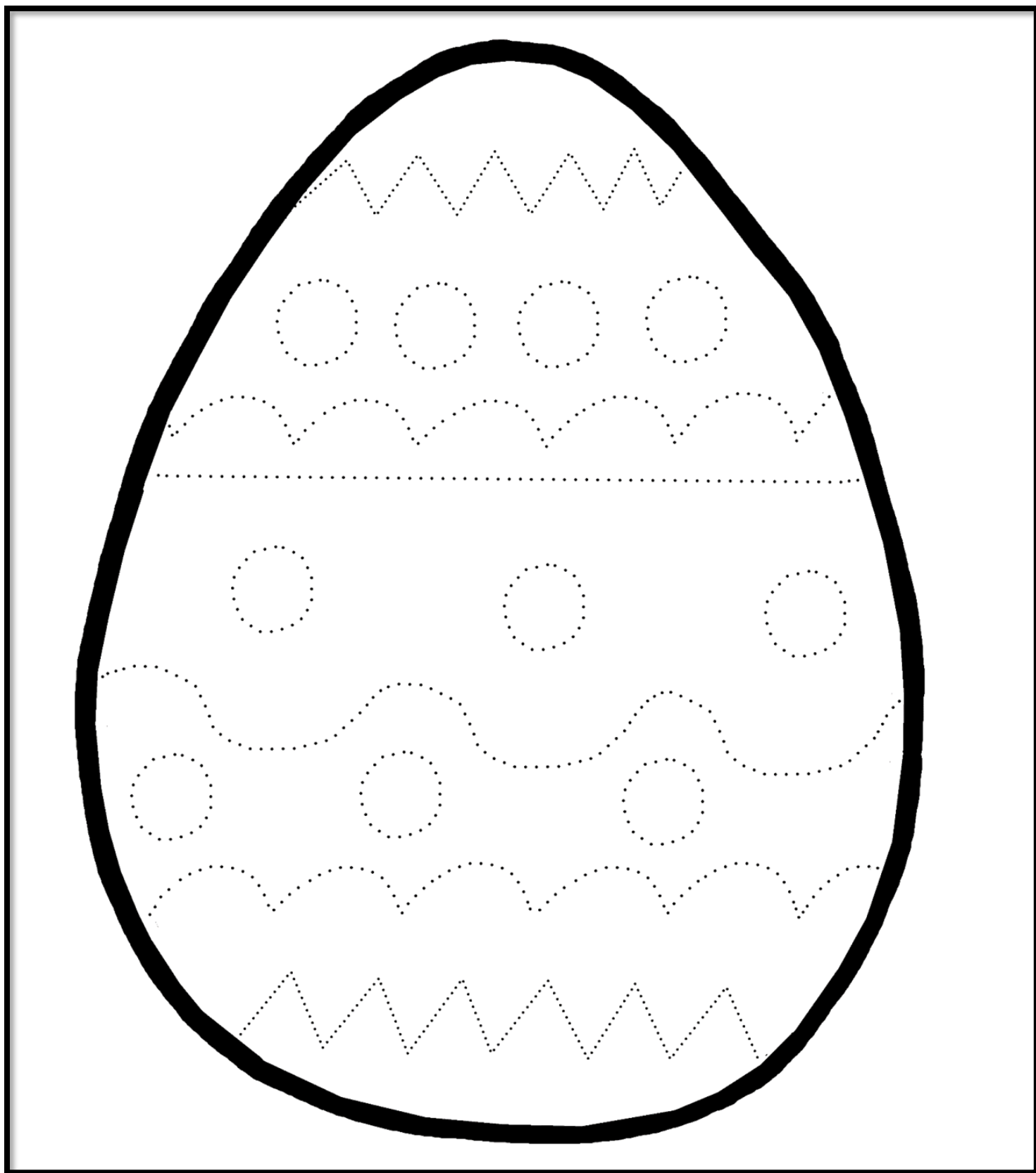


Jaké barvy můžeš vidět, když se objeví duha? Vezmi si pastelky, duhu dokresli a obrázek si vybarvi.





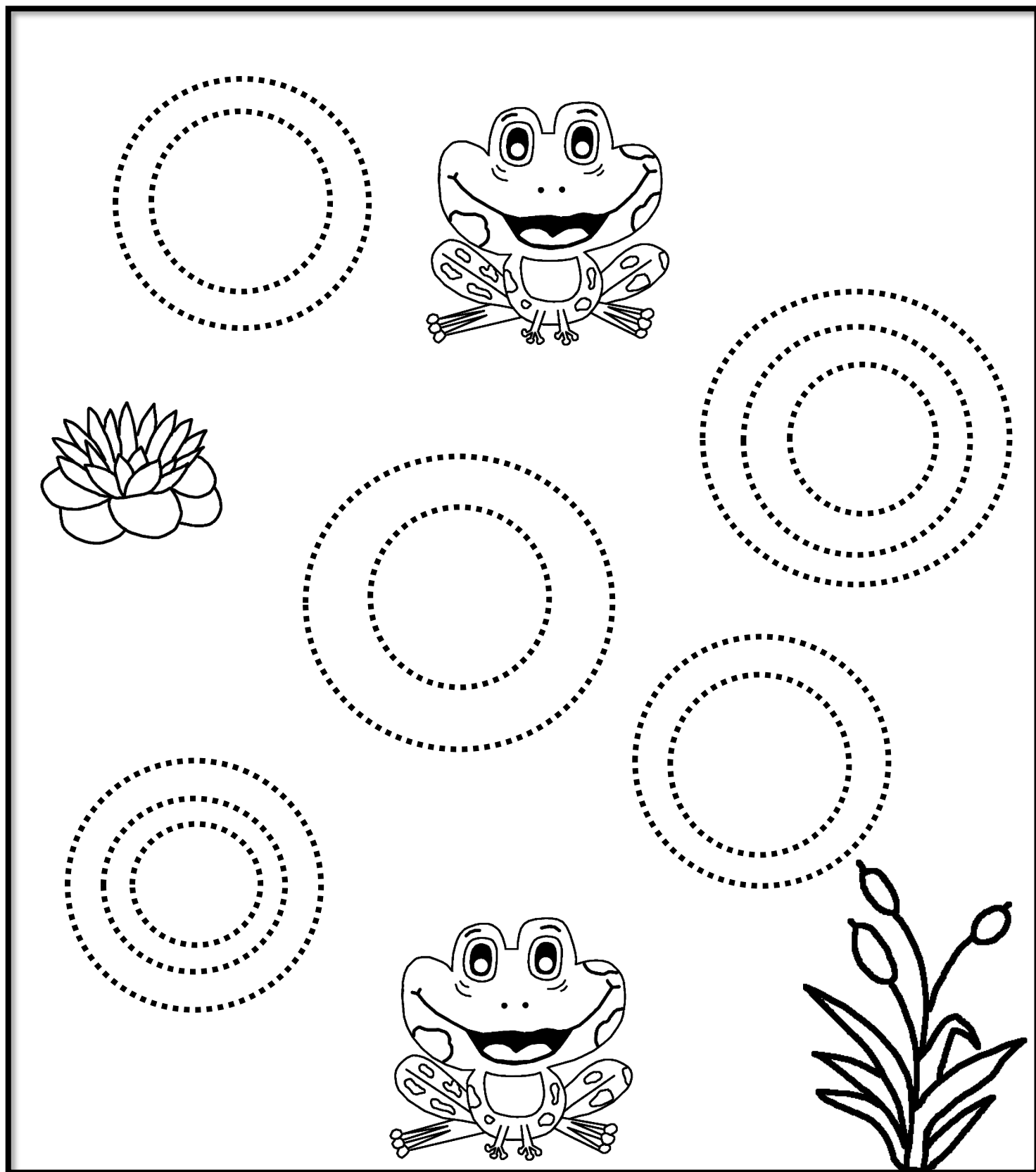
Vezmi si pastelky, nakresli, jak motýlek lítá, a motýlky si vybarvi.

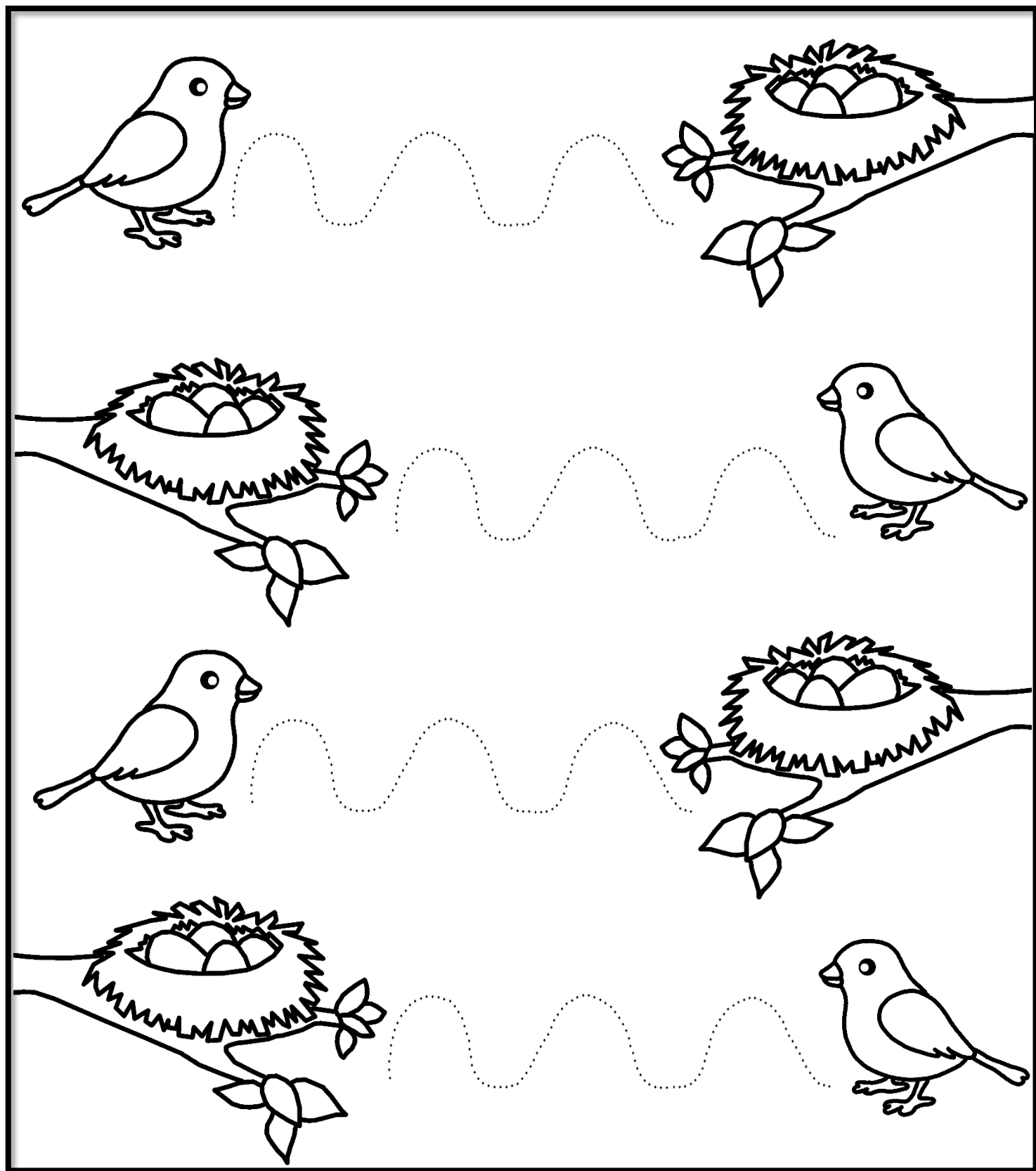


Co sis všechno vykoledoval/a? Vezmi si pastelku a ozdob kraslici.



Už si viděl/a, jak se na hladině dělají kruhy od ryb a dalších zvířátek? Vezmi si modrou pastelku, kruhy na vodě nakresli a obrázek si vybarvi.

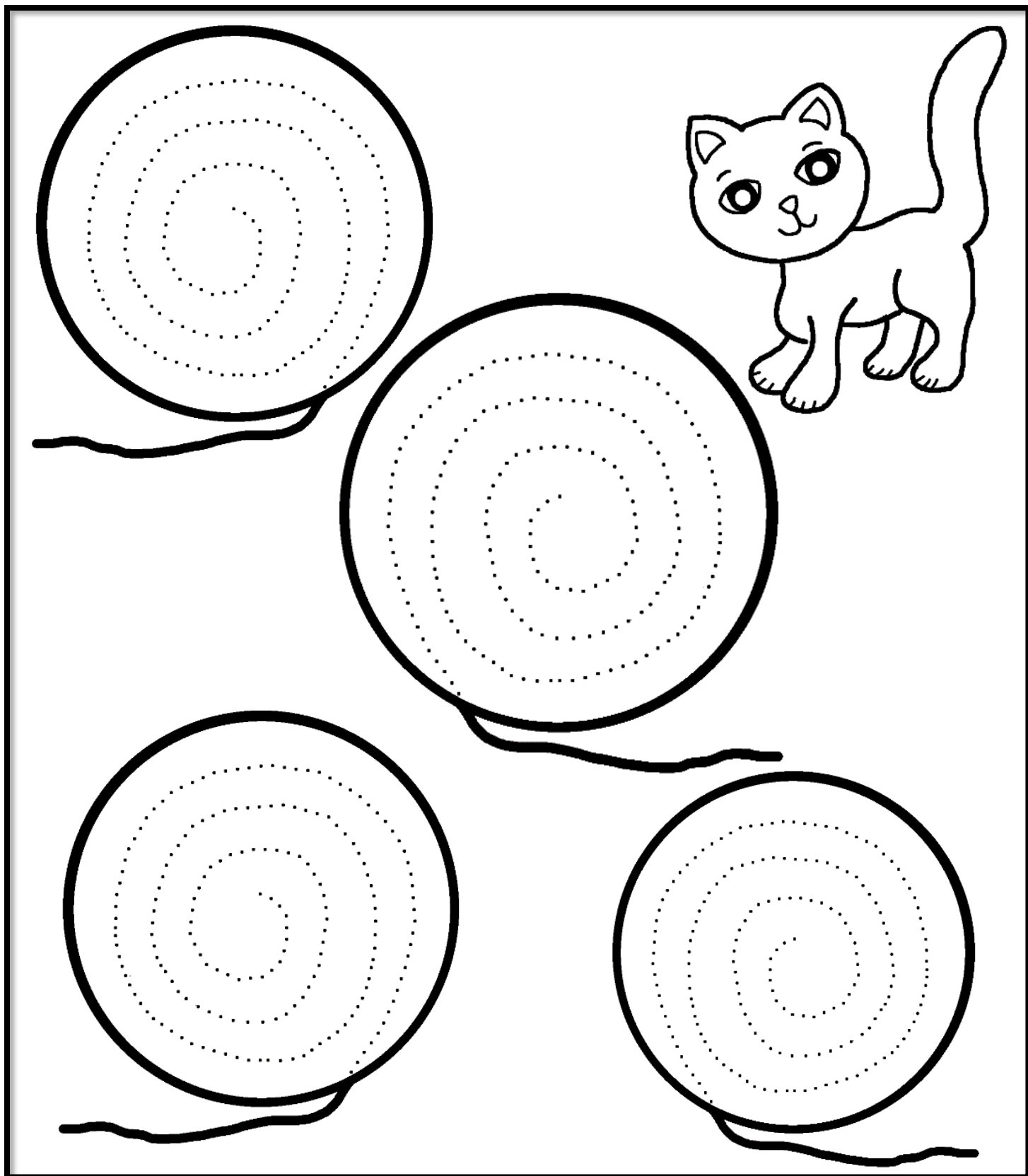


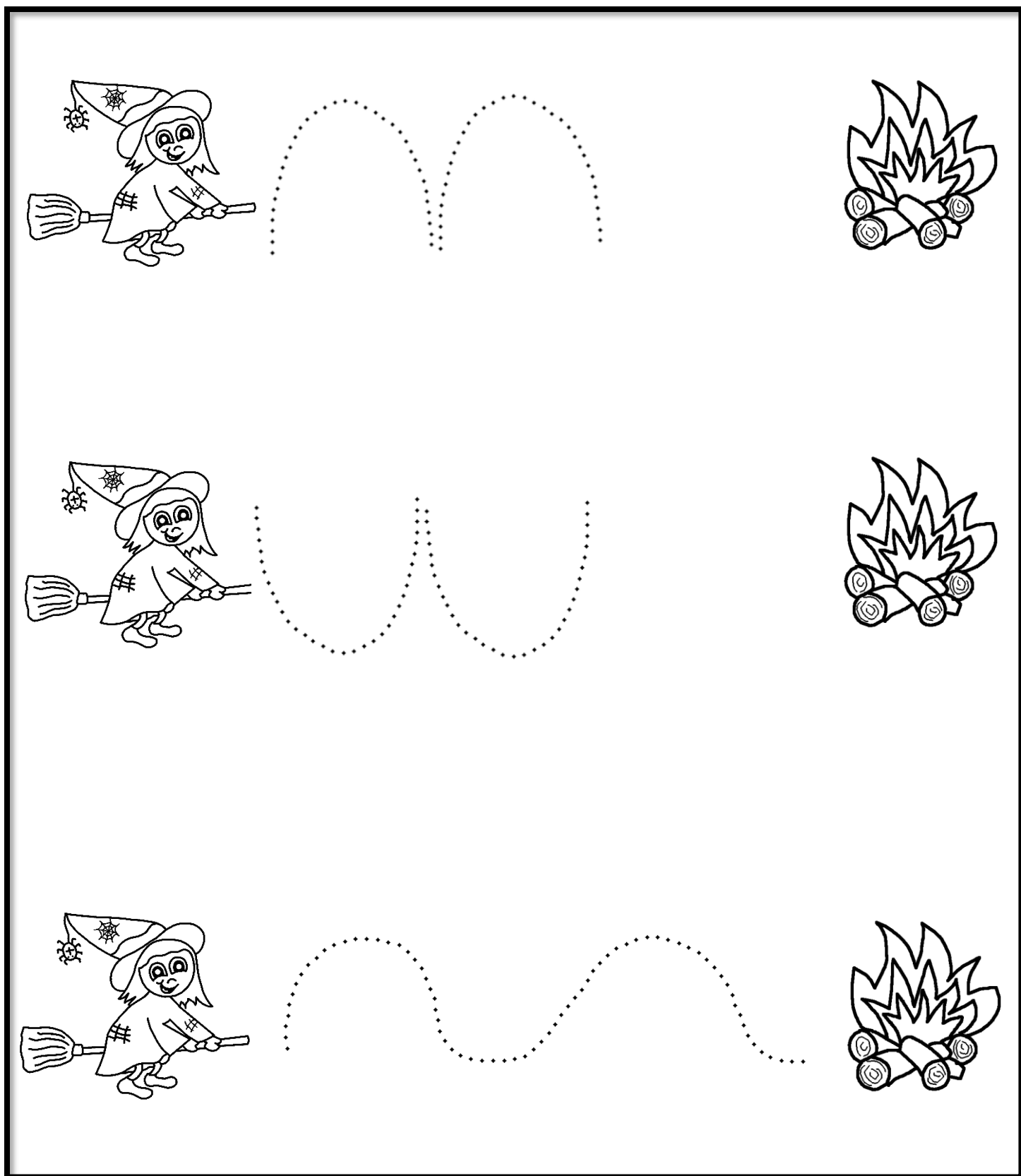


Vezmi si pastelku a nakresli, jak ptáček lítá z hnízda do hnízda, a obrázek si vybarvi.

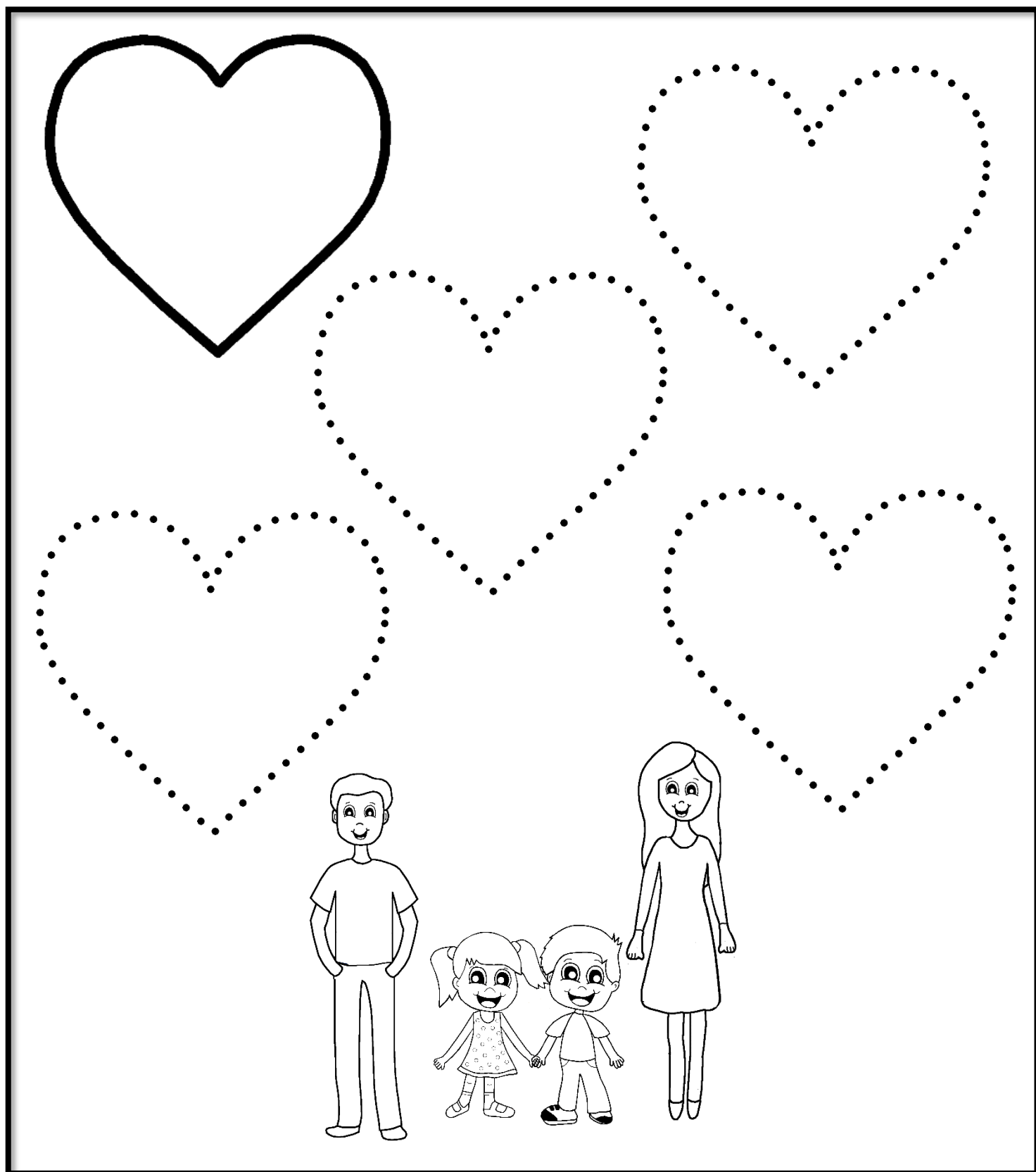


Vezmi si pastelky, nakresli klubíčka vlny a kočičku si vybarvi.

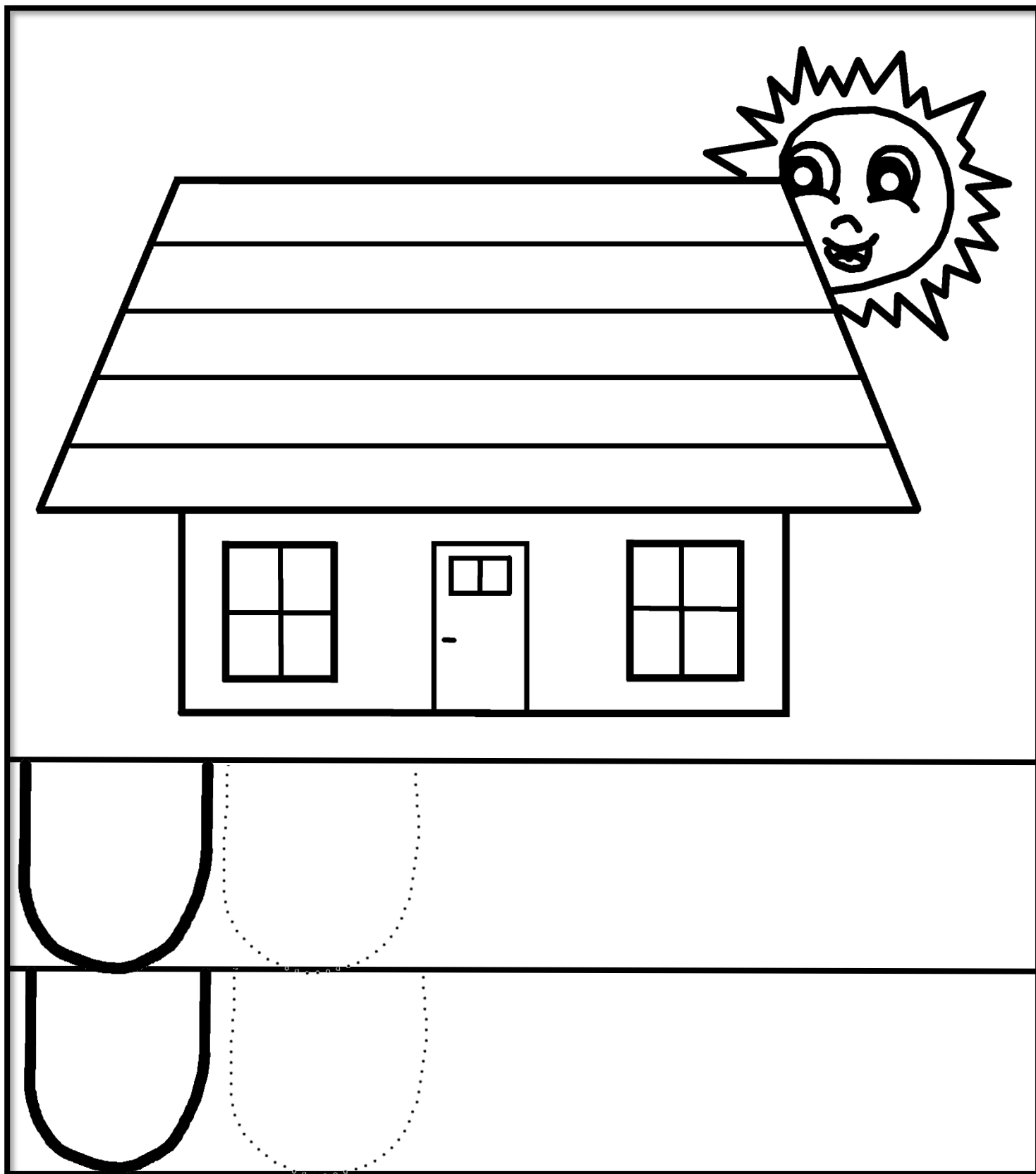




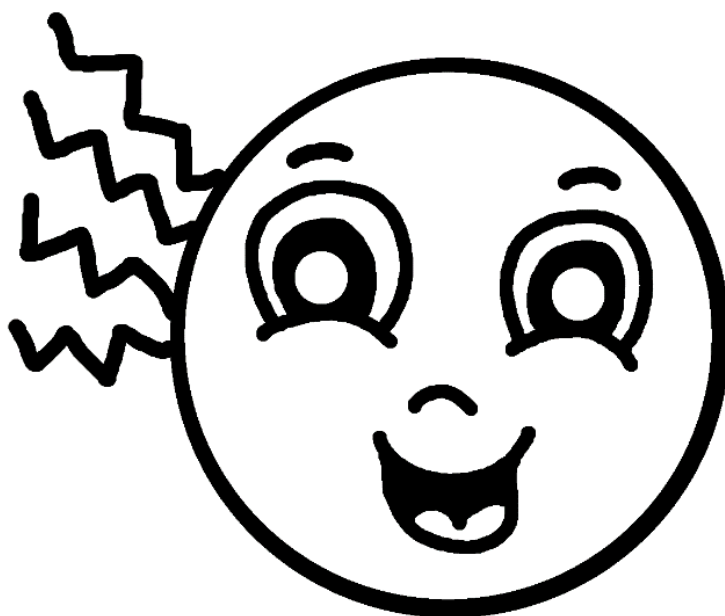
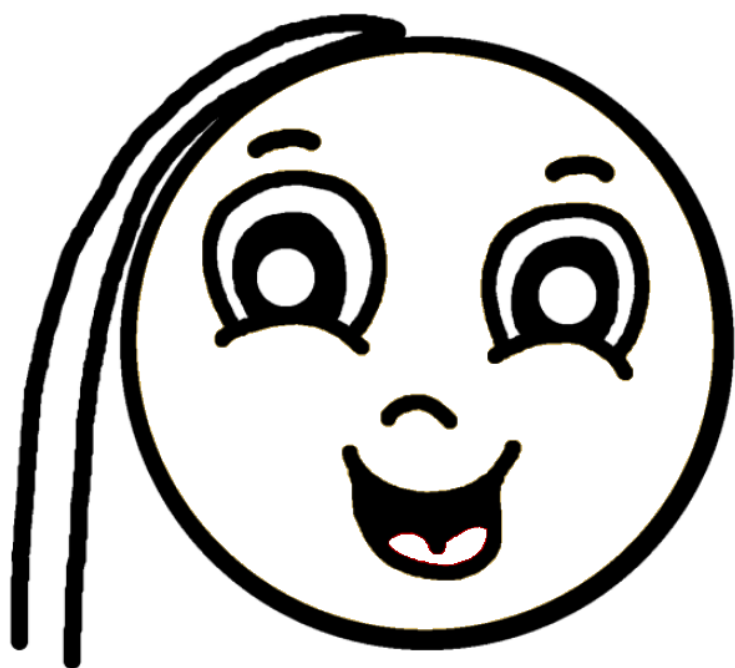
Vezmi si hnědou pastelku, nakresli, jak letí čarodějnice k ohni, a obrázky si vybarvi.



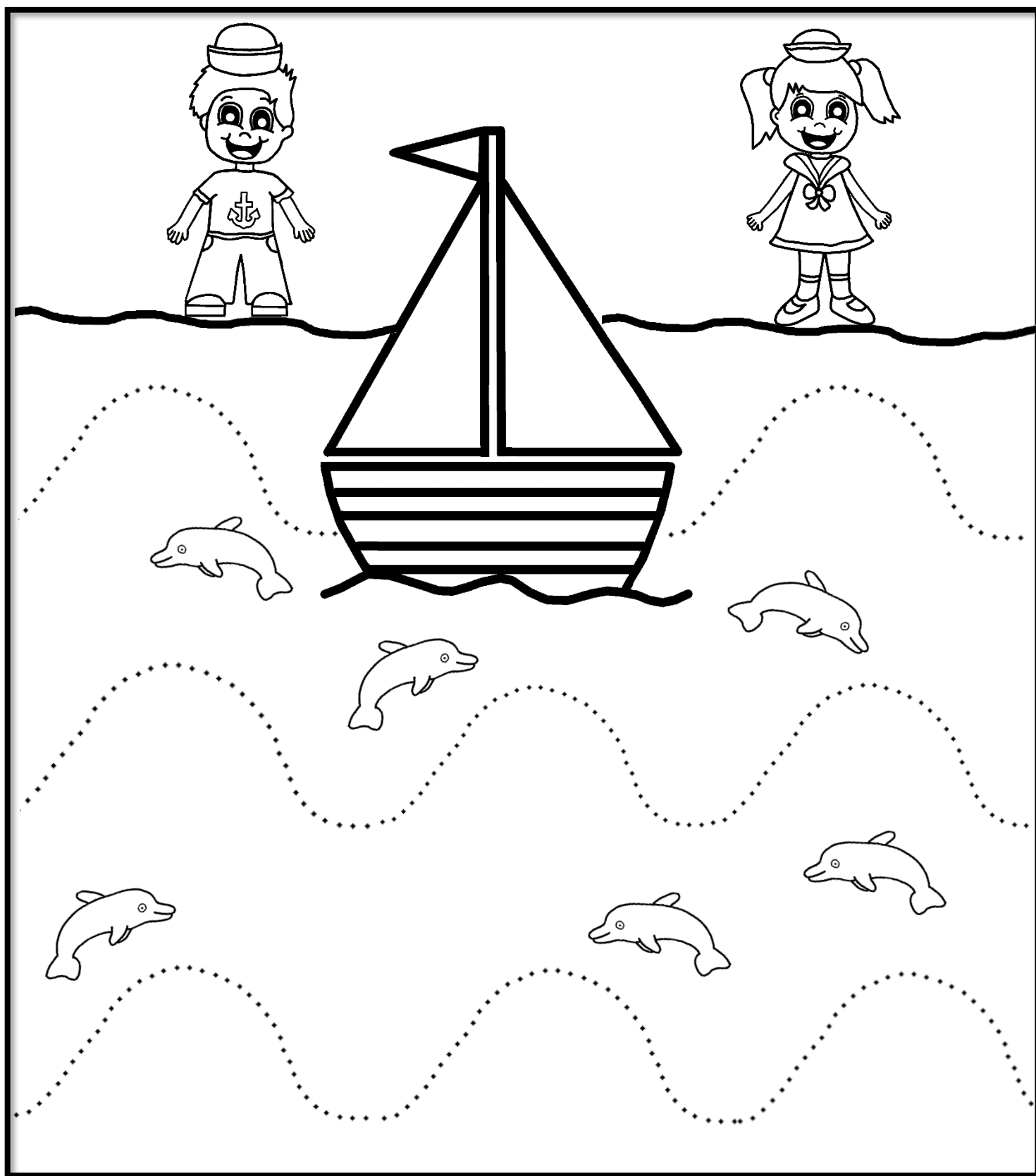
Znáš jména svých rodičů a sourozenců? Vezmi si červenou pastelku a dokresli srdíčka, která vybarví.



Dokážeš říct svoji adresu? Vezmi si červenou pastelku a dokresli domečku střechu. Domeček si vybarvi.



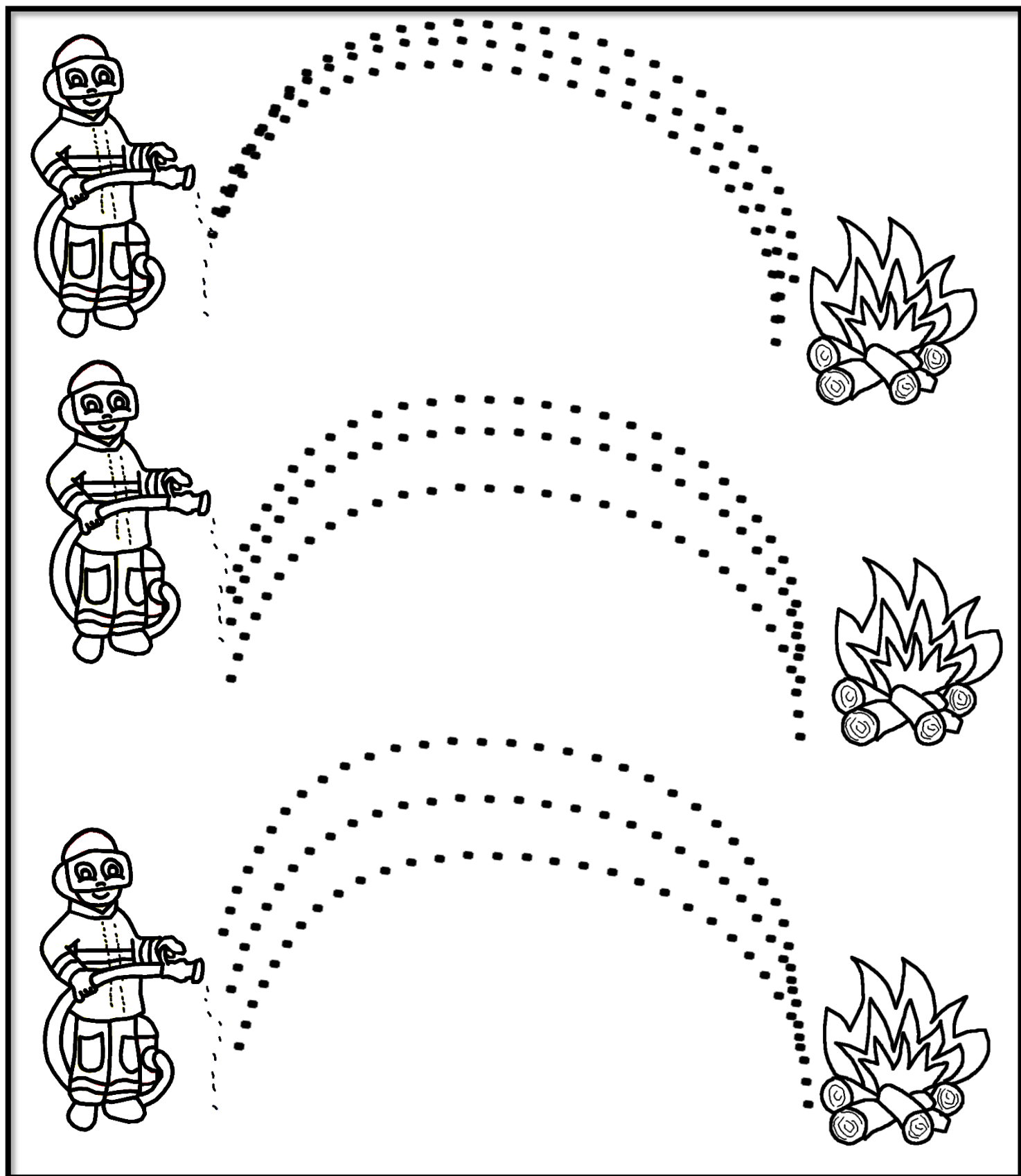
Už si byl/a u kadeřnice? Vezmi si pastelky, dokresli dětem vlasy a děti si vybarvi.



Už si byl/a u moře? Vezmi si modrou pastelku, dokresli vlny a obrázek si vybarvi.

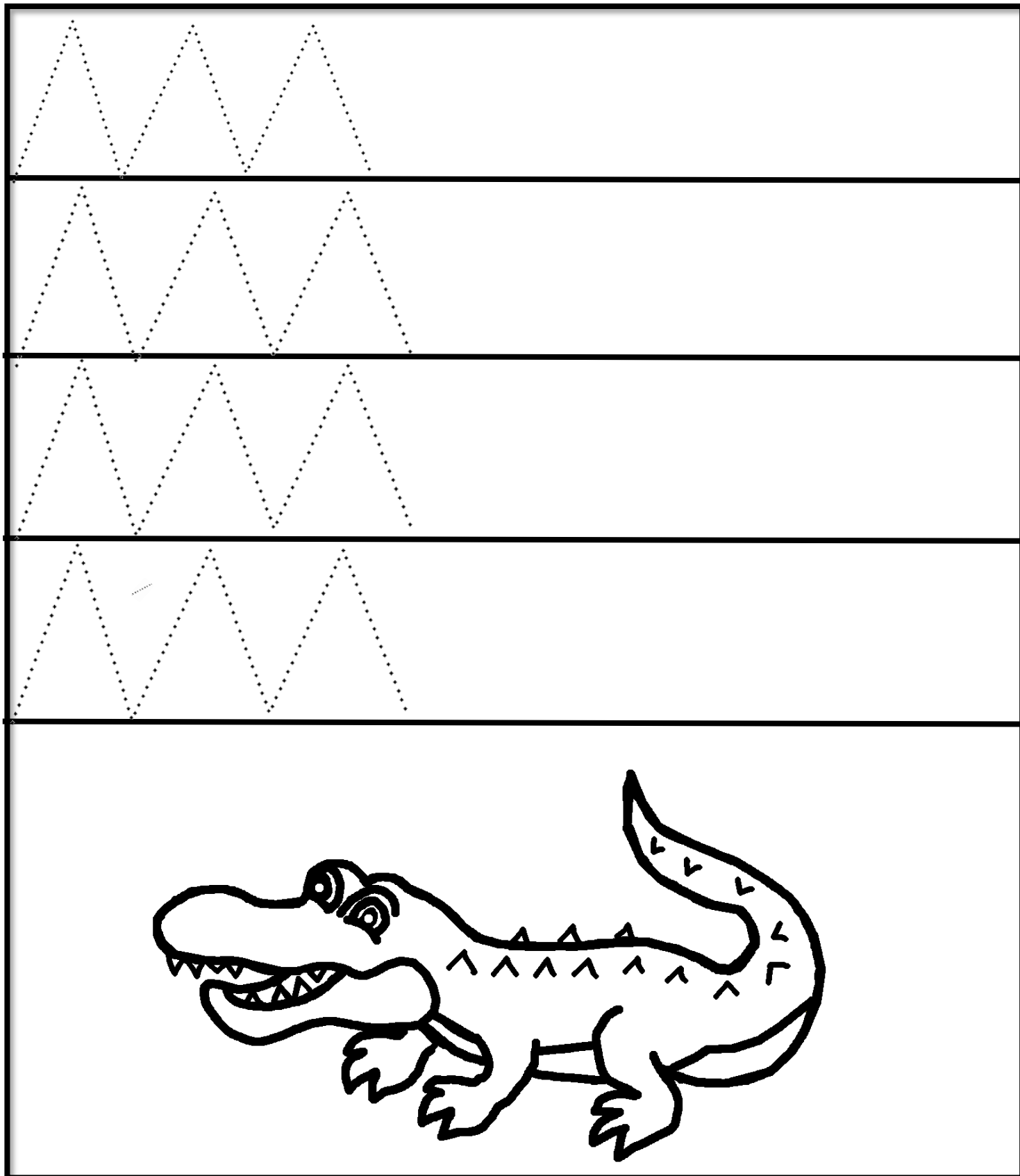


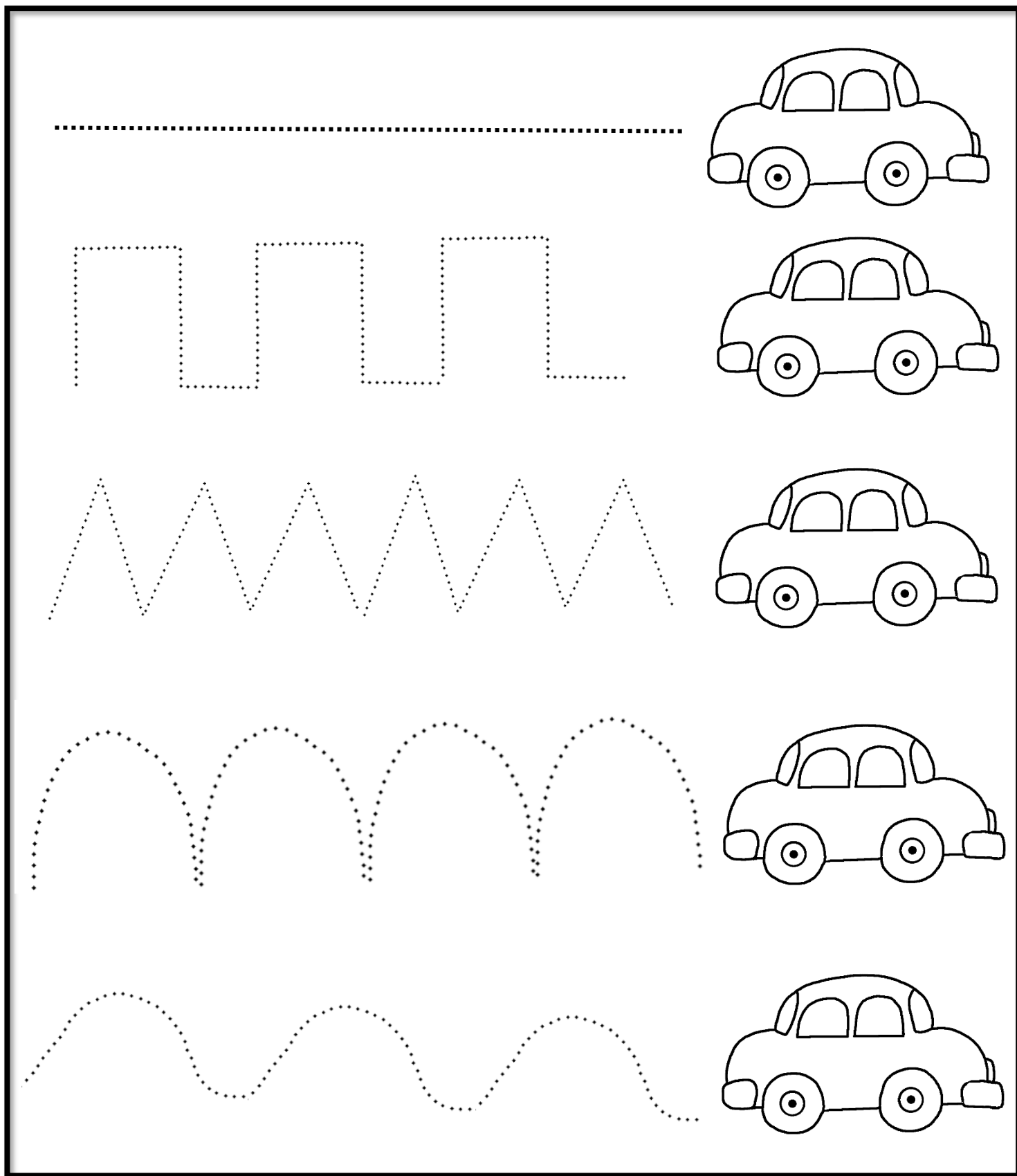
Vezmi si modrou pastelku a dokresli proud vody, který uhasí oheň. Obrázek si vybarvi.





Jaká zvířátka jsi viděl/a v zoologické zahradě? Vezmi si modrou pastelku a nakresli krokodýlí zuby. Krokodýla si vybarvi.

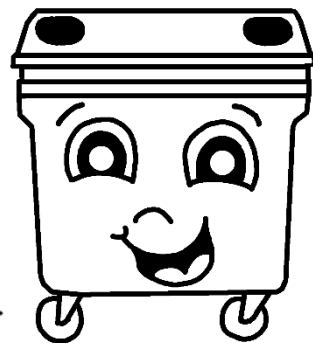
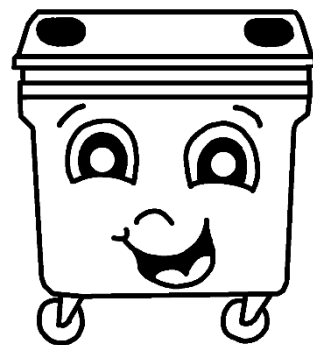
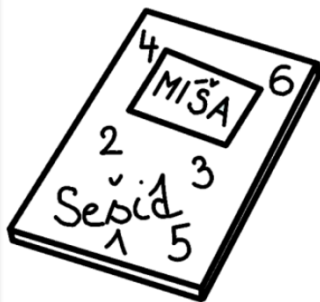
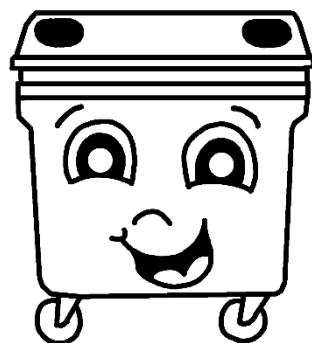
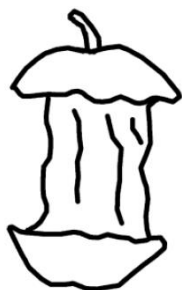
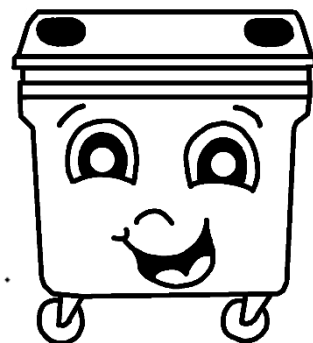
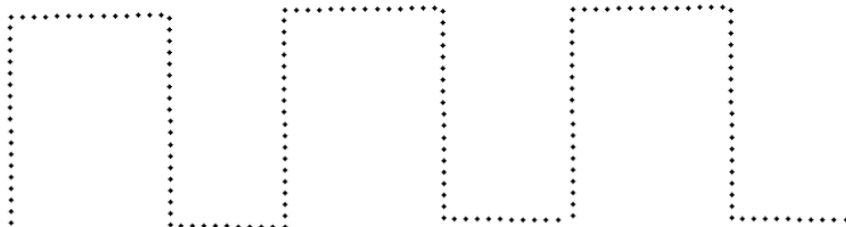




Vezmi si pastelky a nakresli cestu, kterou jelo auto. Autíčka si vybarvi.

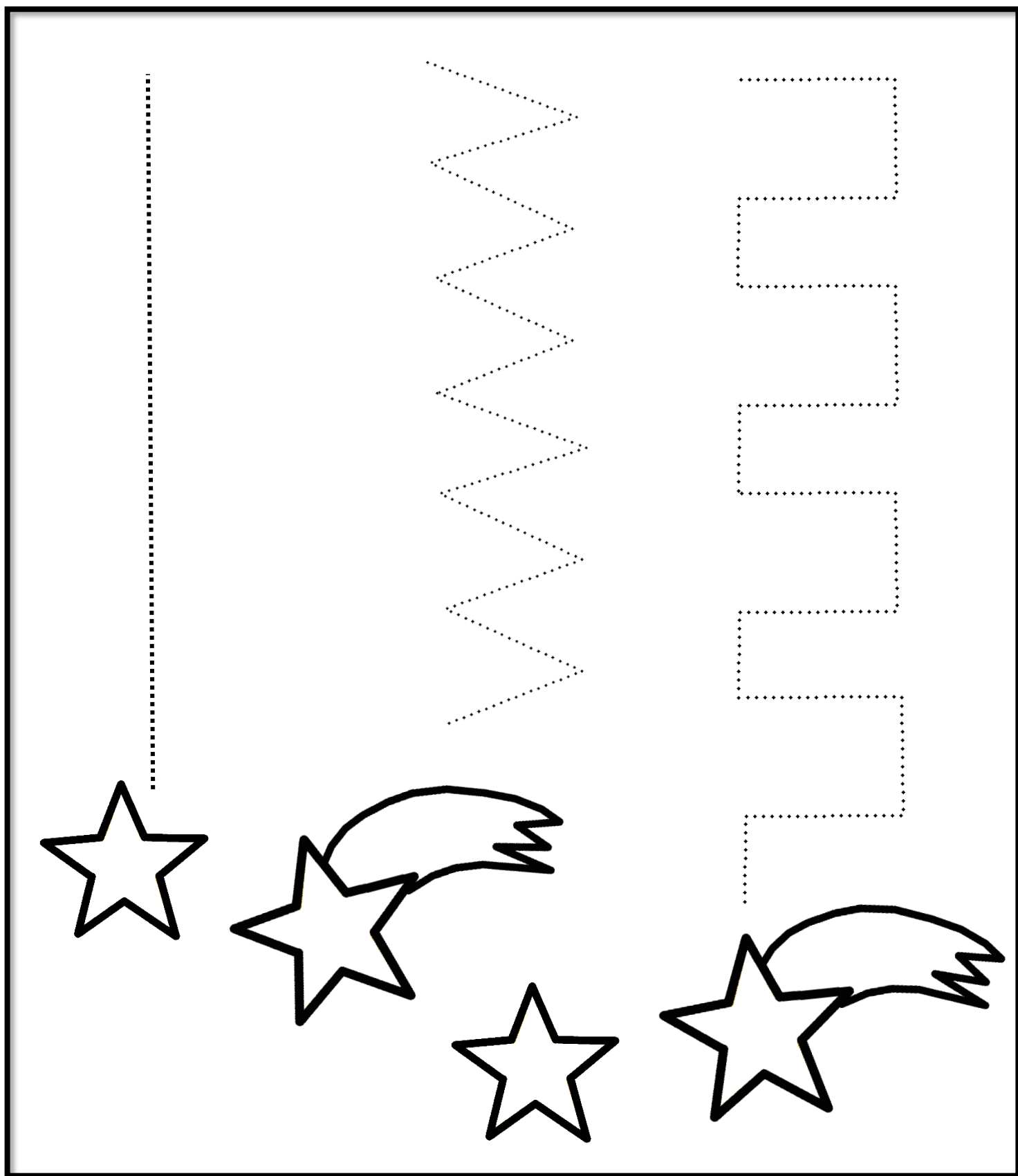


Vezmi si tužku a dokresli cestu od jednotlivých předmětů ke kontejneru. Vybarvi kontejner správnou barvou.





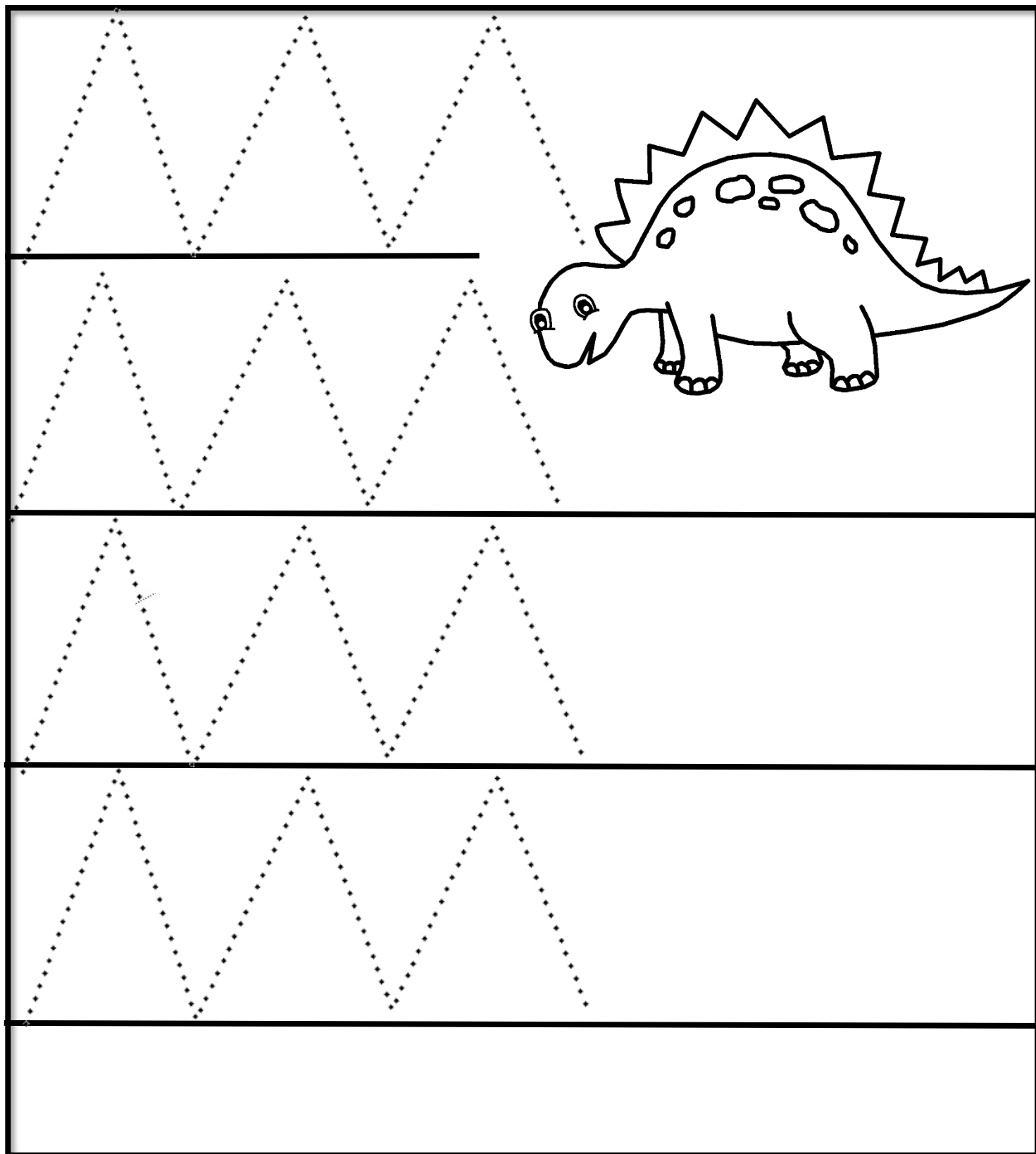
Znáš název některé planety? Vezmi si pastelku a nakresli, kudy padala hvězda. Hvězdy si vybarvi.

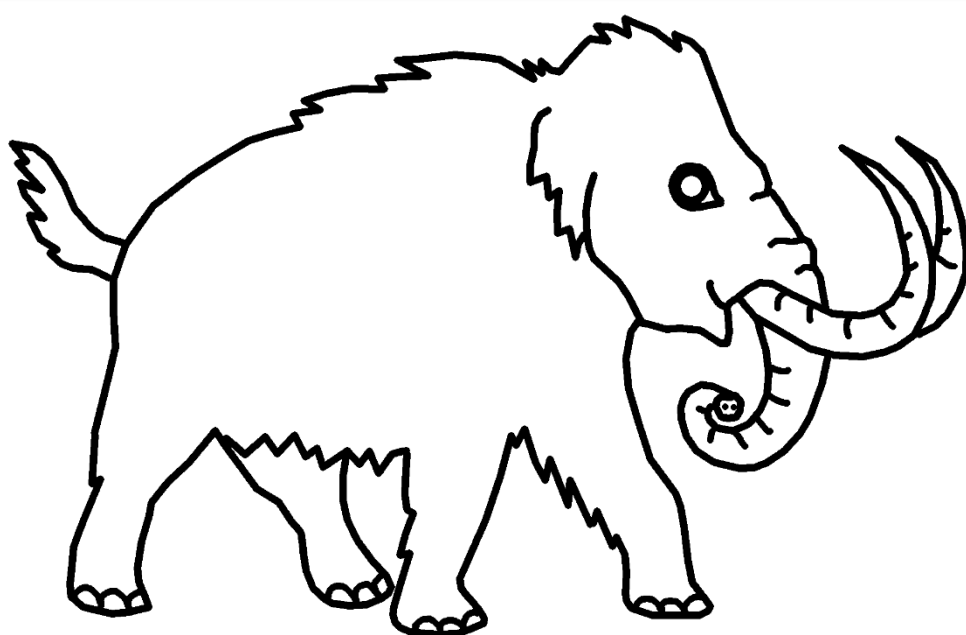


Dinosauři



Vezmi si pastelku, nakresli ostny dinosaura a dinosaura si vybarvi.

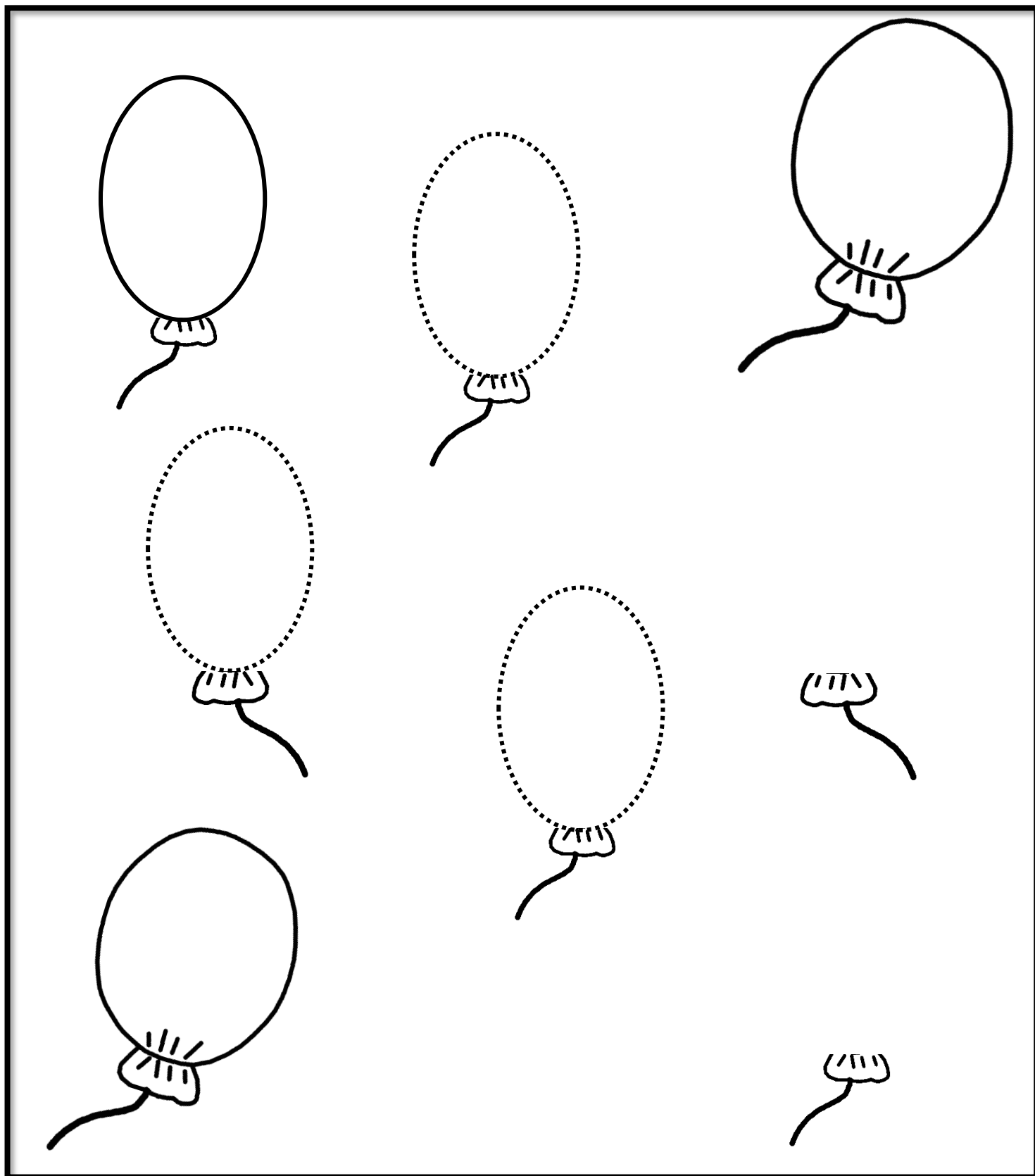


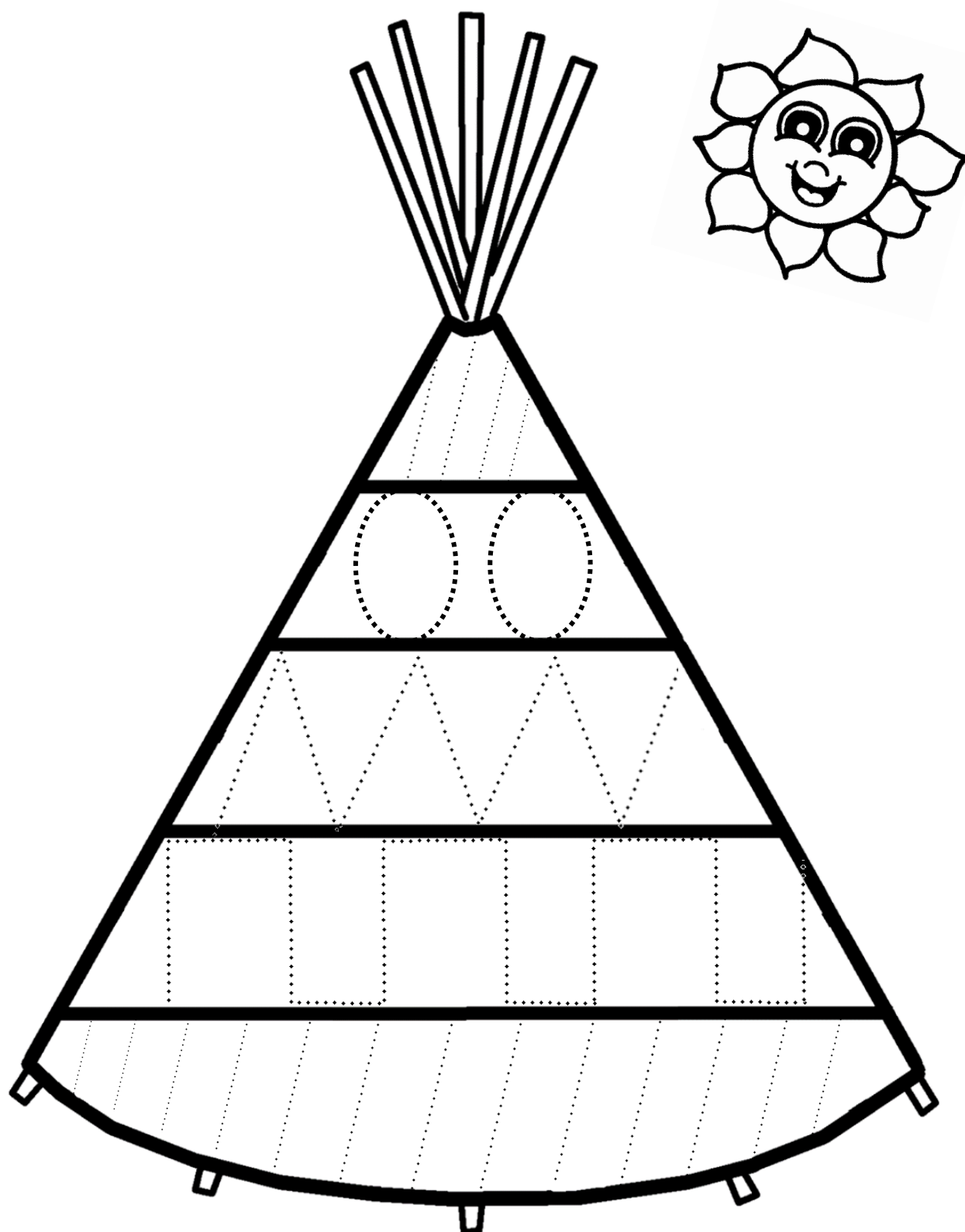


Vezmi si pastelku a nakresli mamutí chlupy.

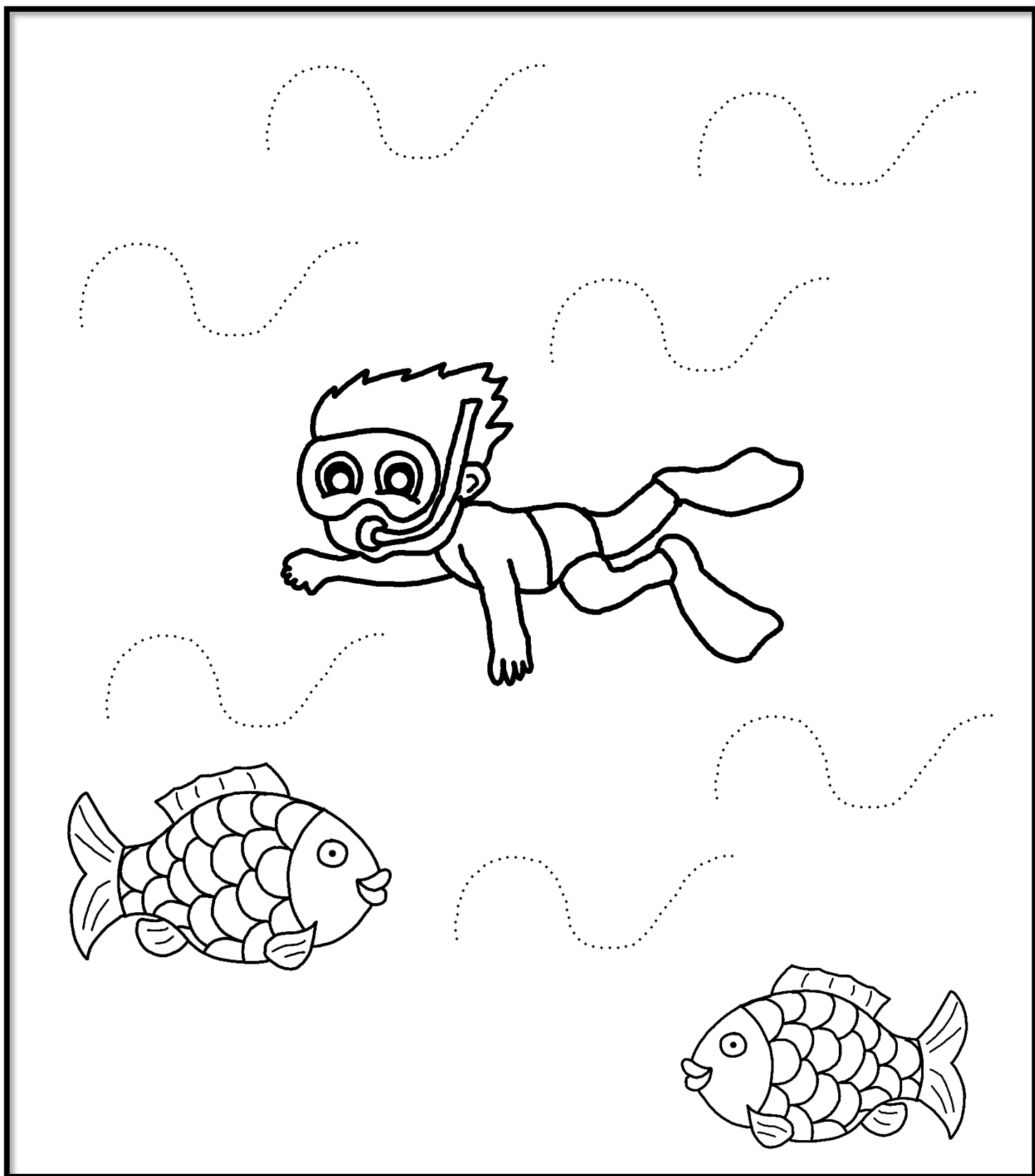


Jak letos oslavíš Den dětí? Vezmi si pastelky, dokresli balonky a vybarvi si je.





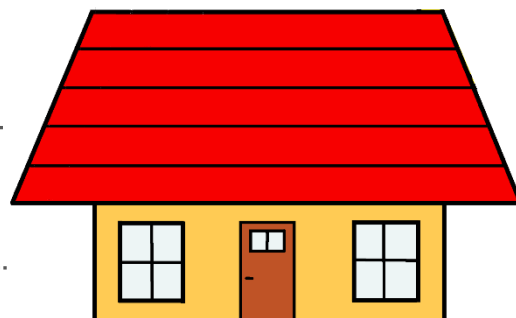
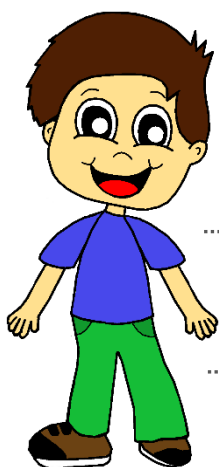
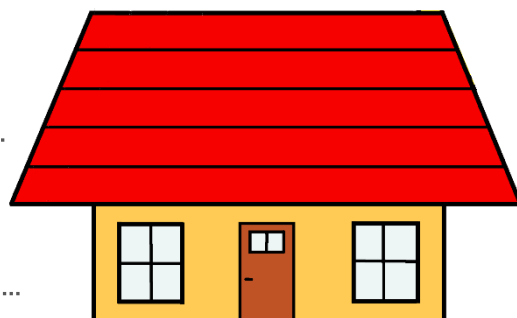
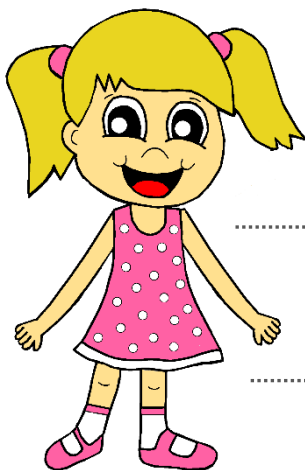
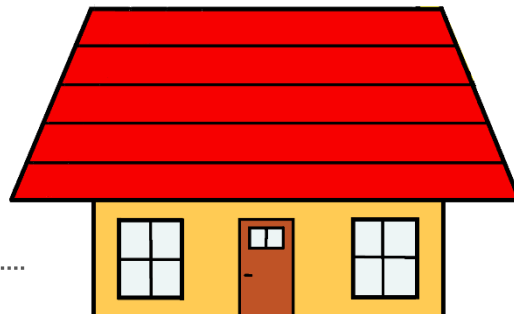
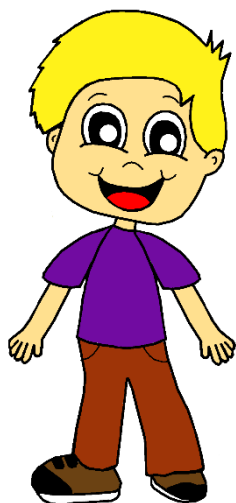
Zkus vyzdobit indiánské tee-pee a vybarvi si ho.



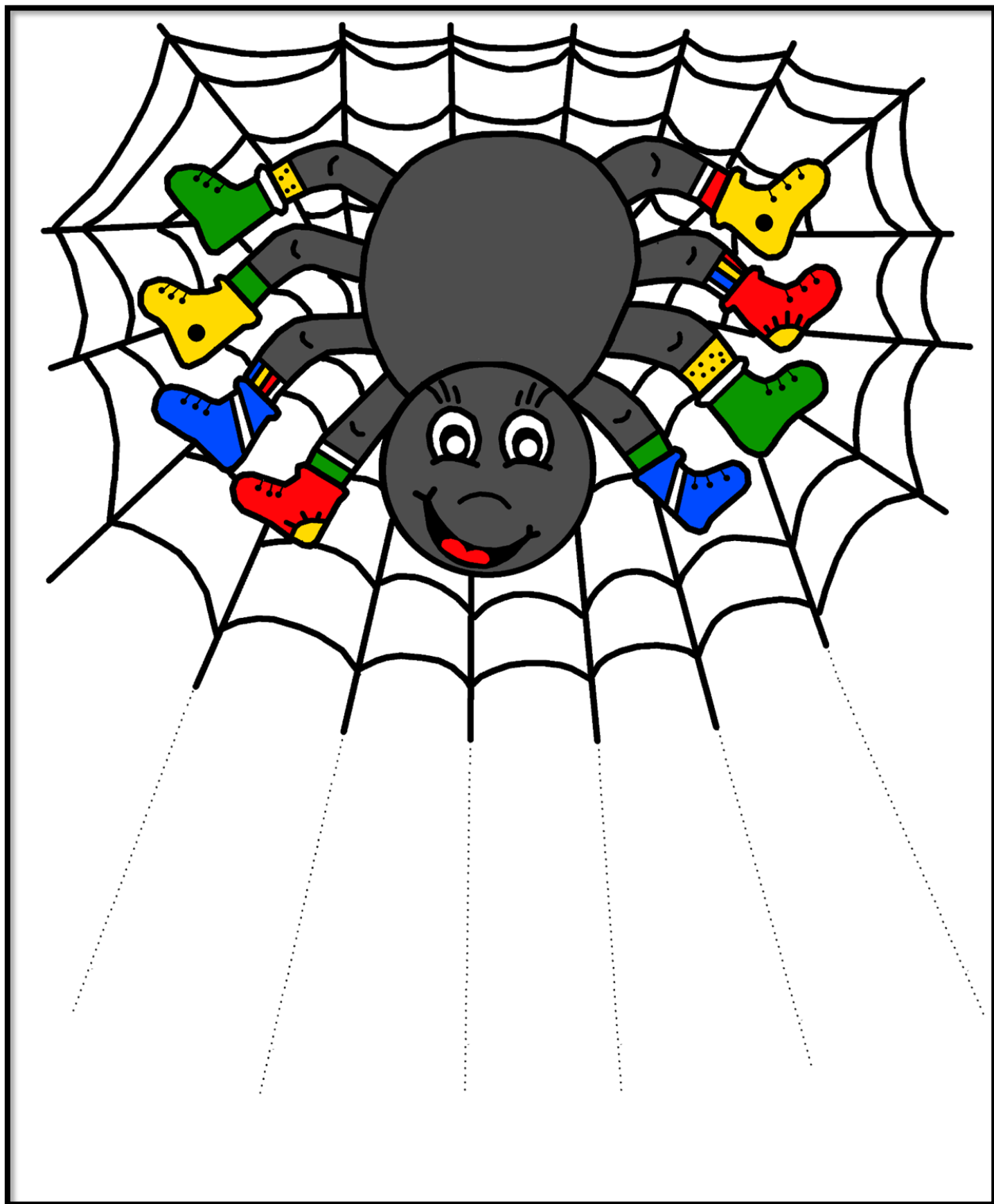
Co budeš dělat o prázdninách? Nakresli vlnky v rybníku a obrázek si vybarvi.



Dokresli cestičku, kterou jdou děti do školky.

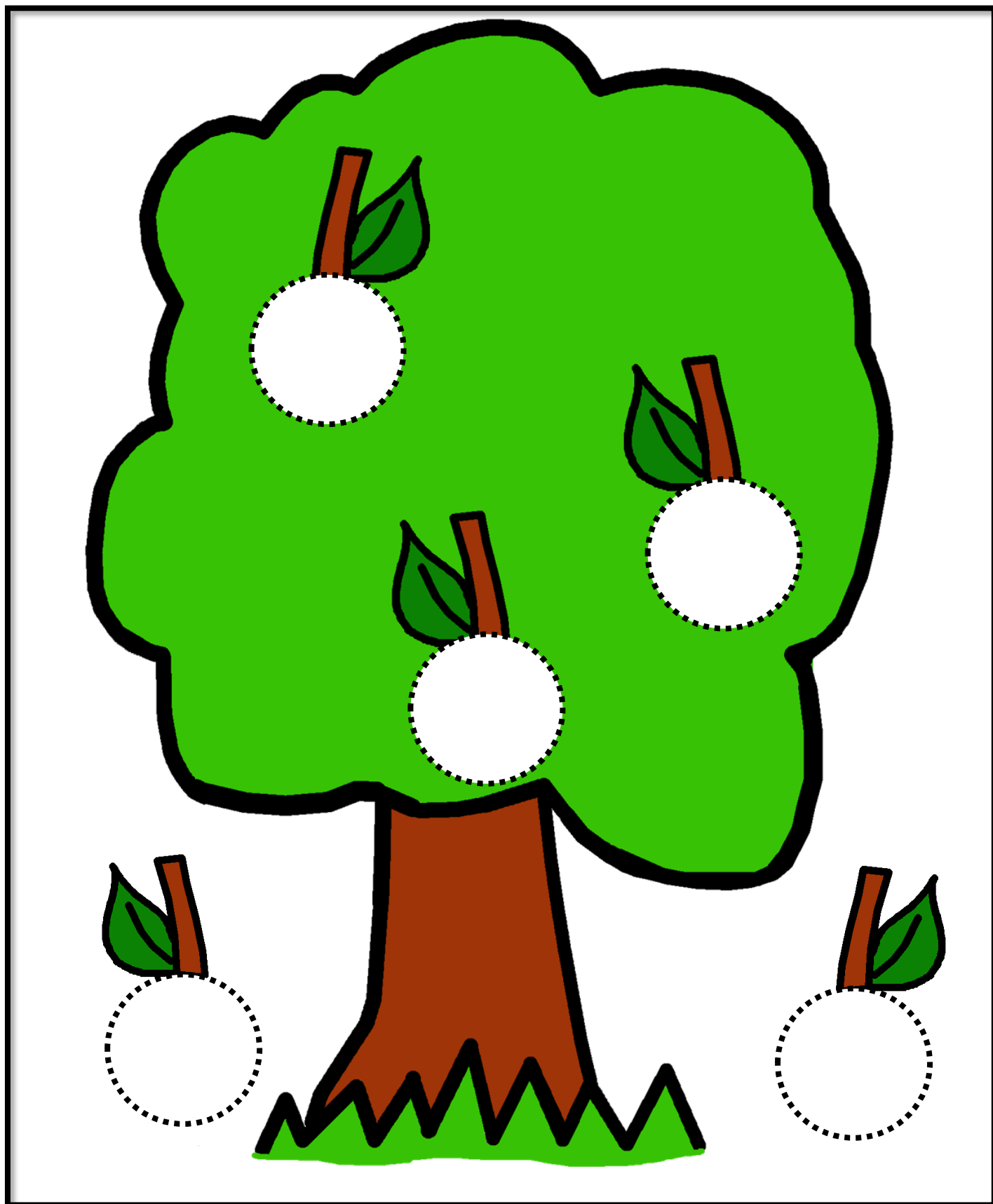


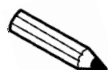
Vezmi si tužku a dokresli pavoučkovi pavučinu.





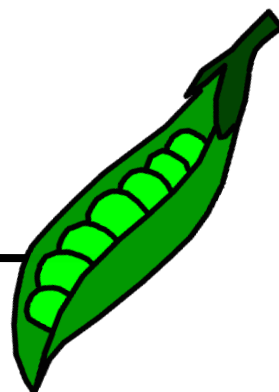
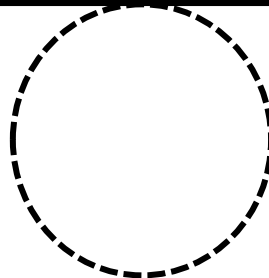
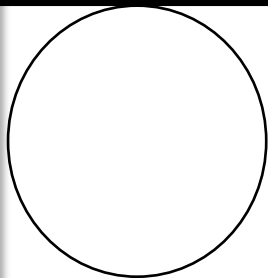
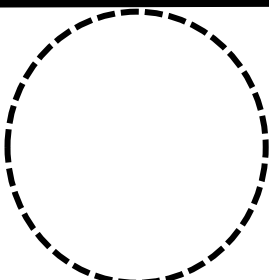
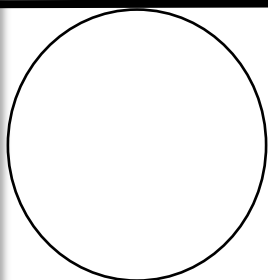
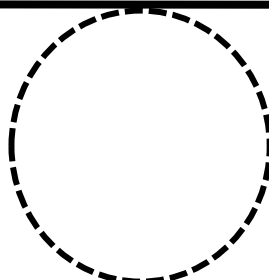
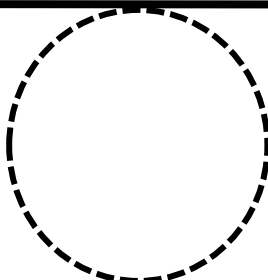
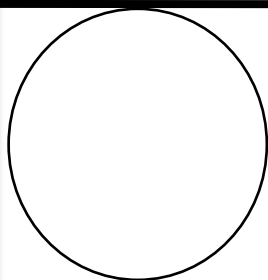
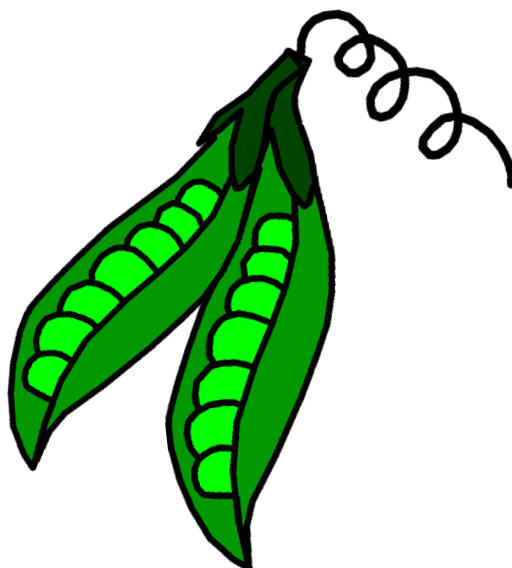
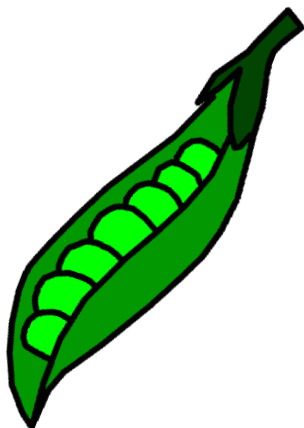
Vezmi si pastelku, dokresli jablíčka a vybarvi si je.

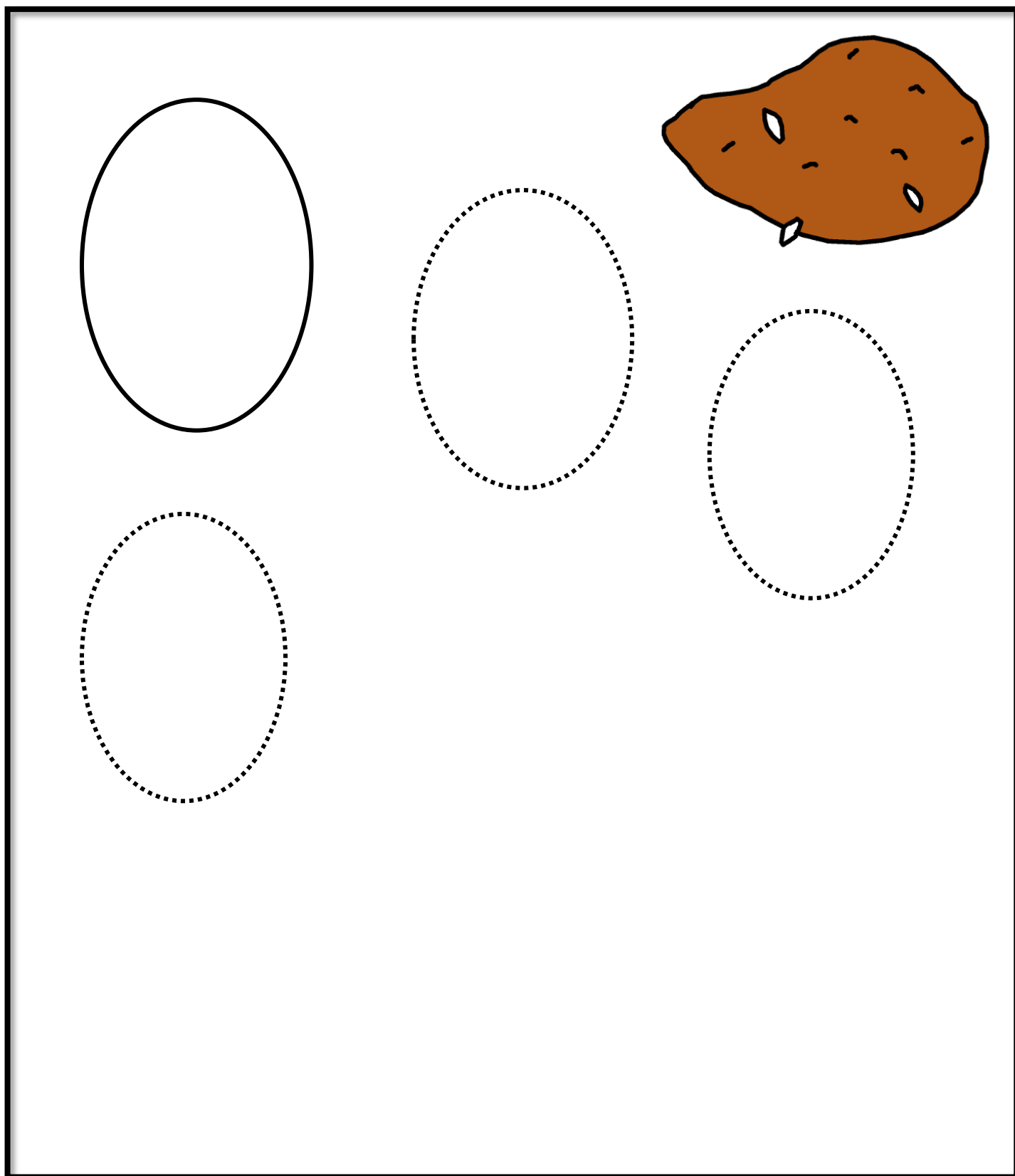




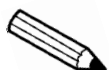
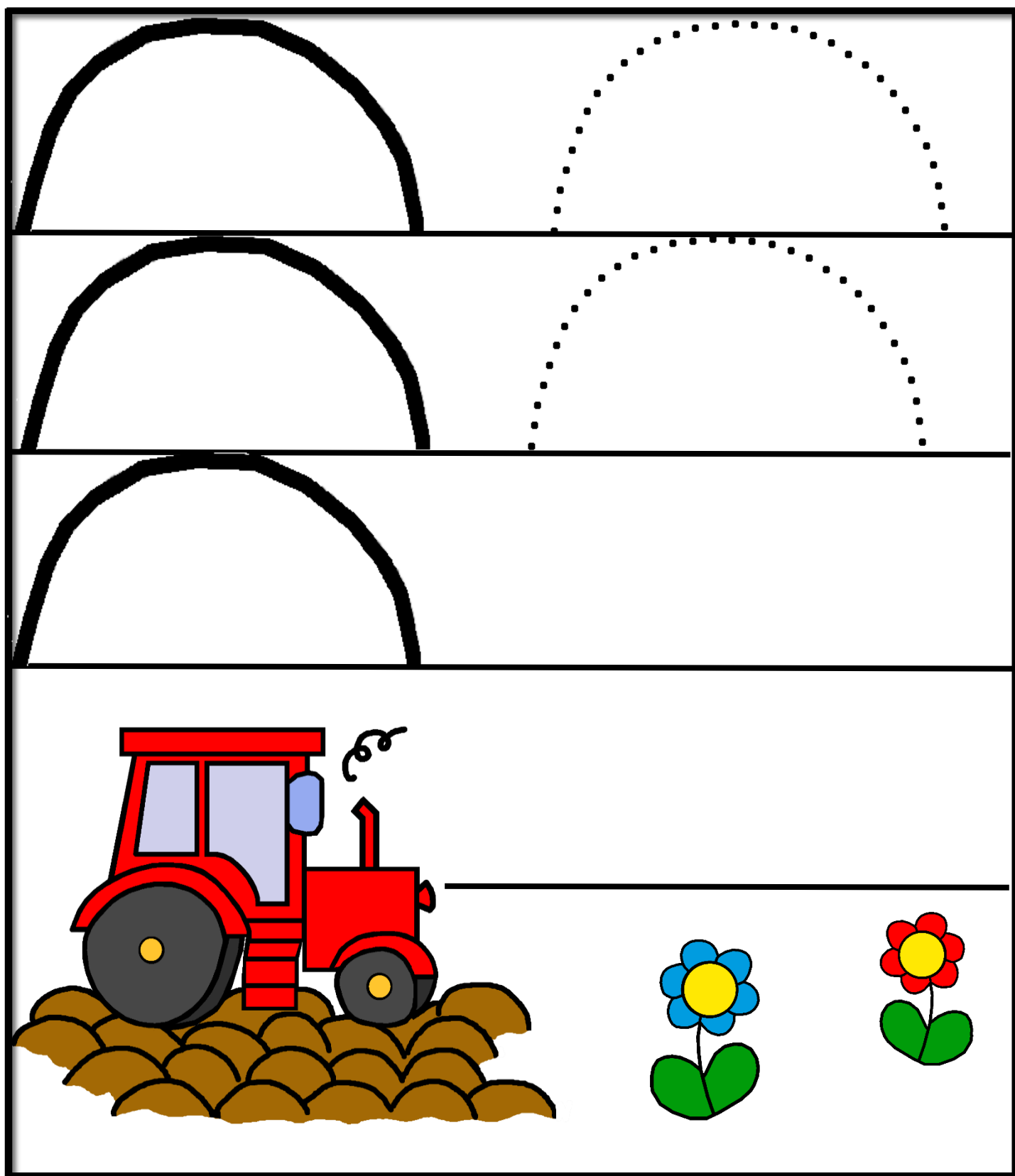
Máš rád/a hrášek? Vezmi si zelenou pastelku a hrášek dokresli.

b

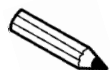




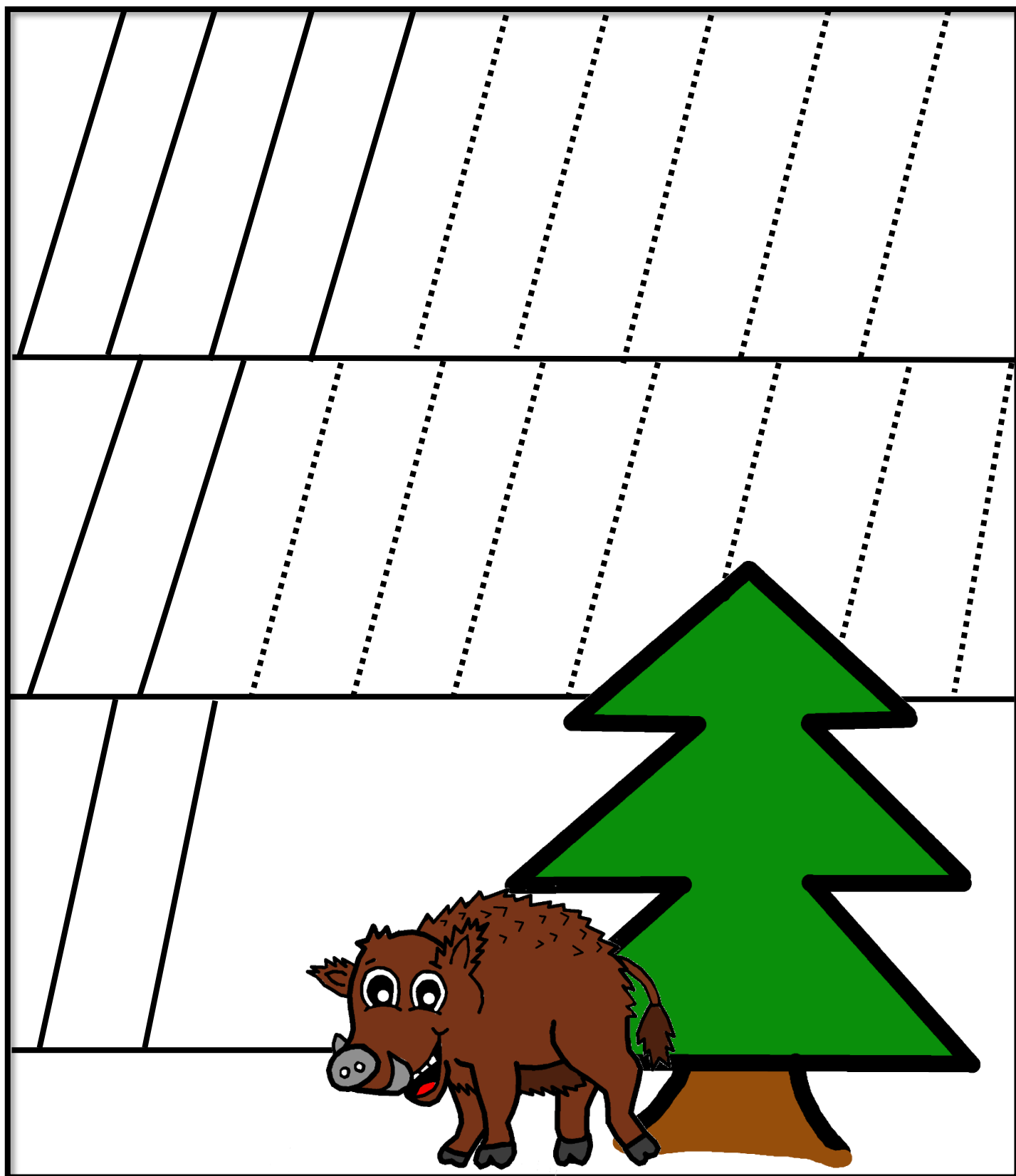
Víš, kde rostou brambory? Vezmi si hnědou pastelku a brambory nakresli.

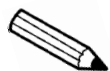


Viděl/a jsi, jak traktor orá pole? Vezmi si hnědou pastelku a zkus pole nakreslit.

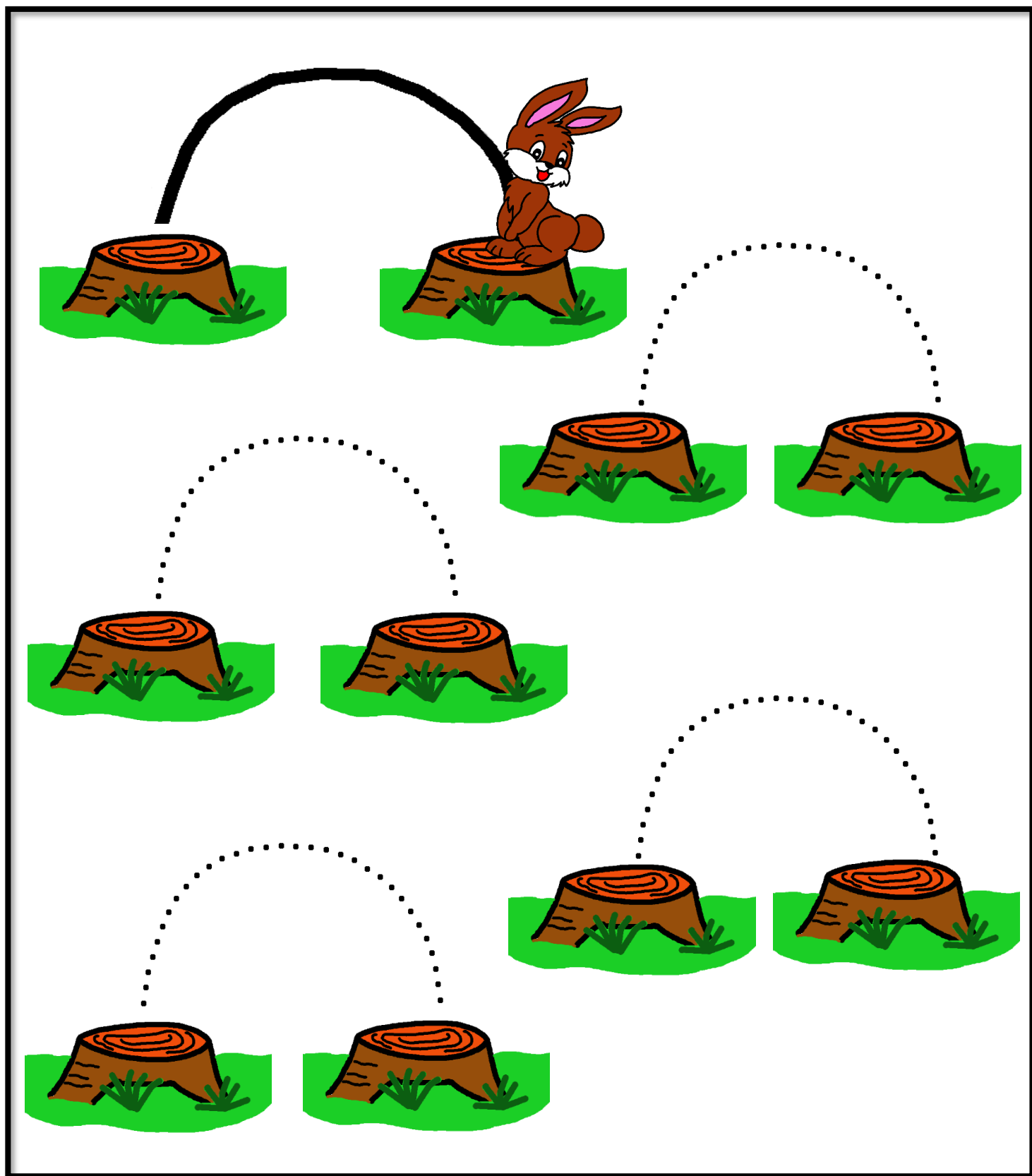


Znáš některé jehličnaté stromy? Vezmi si zelenou pastelku a nakresli jehličky.

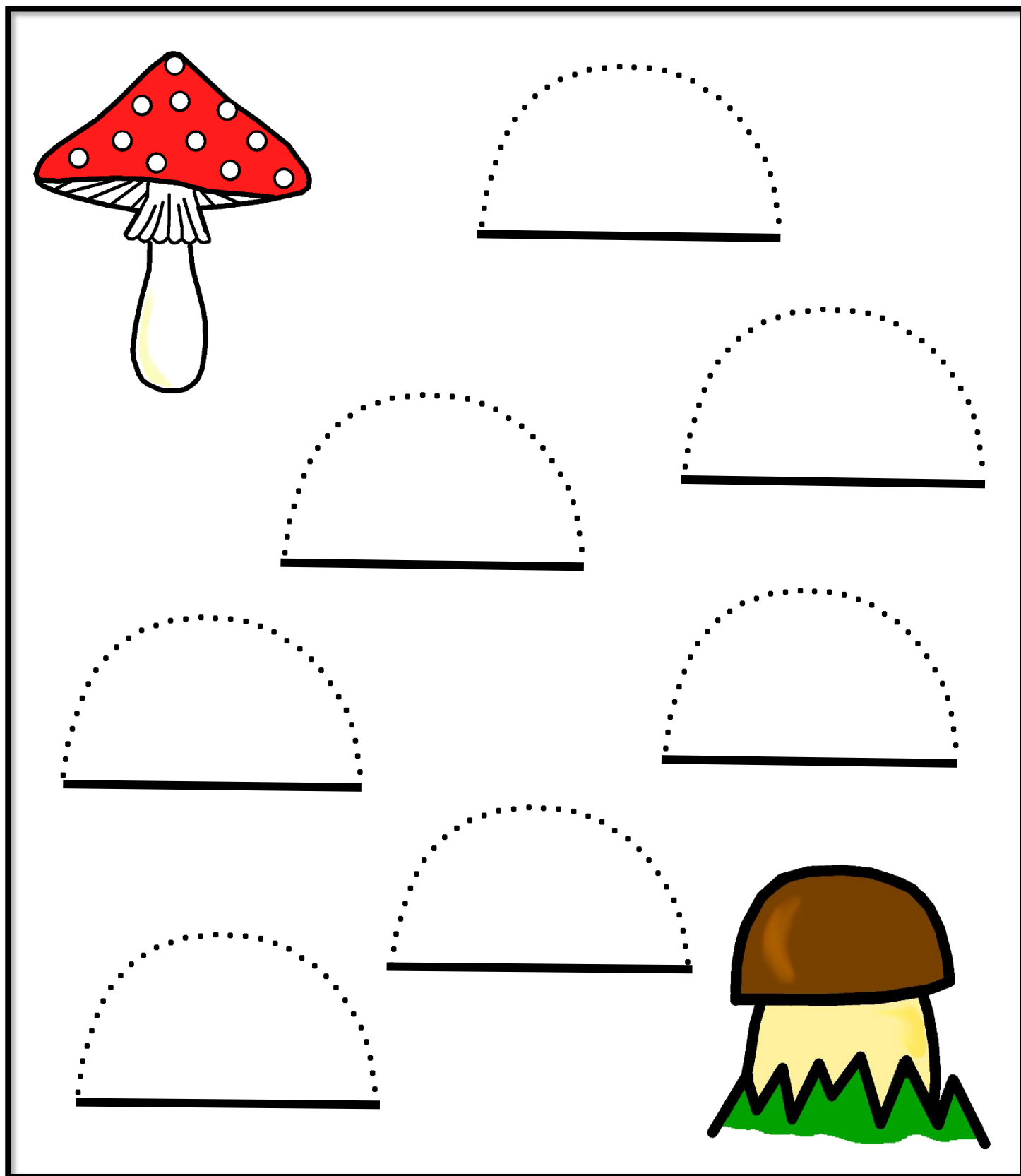




Vezmi si tužku a nakresli, jak zajíček skáče po pařezech.



Houby



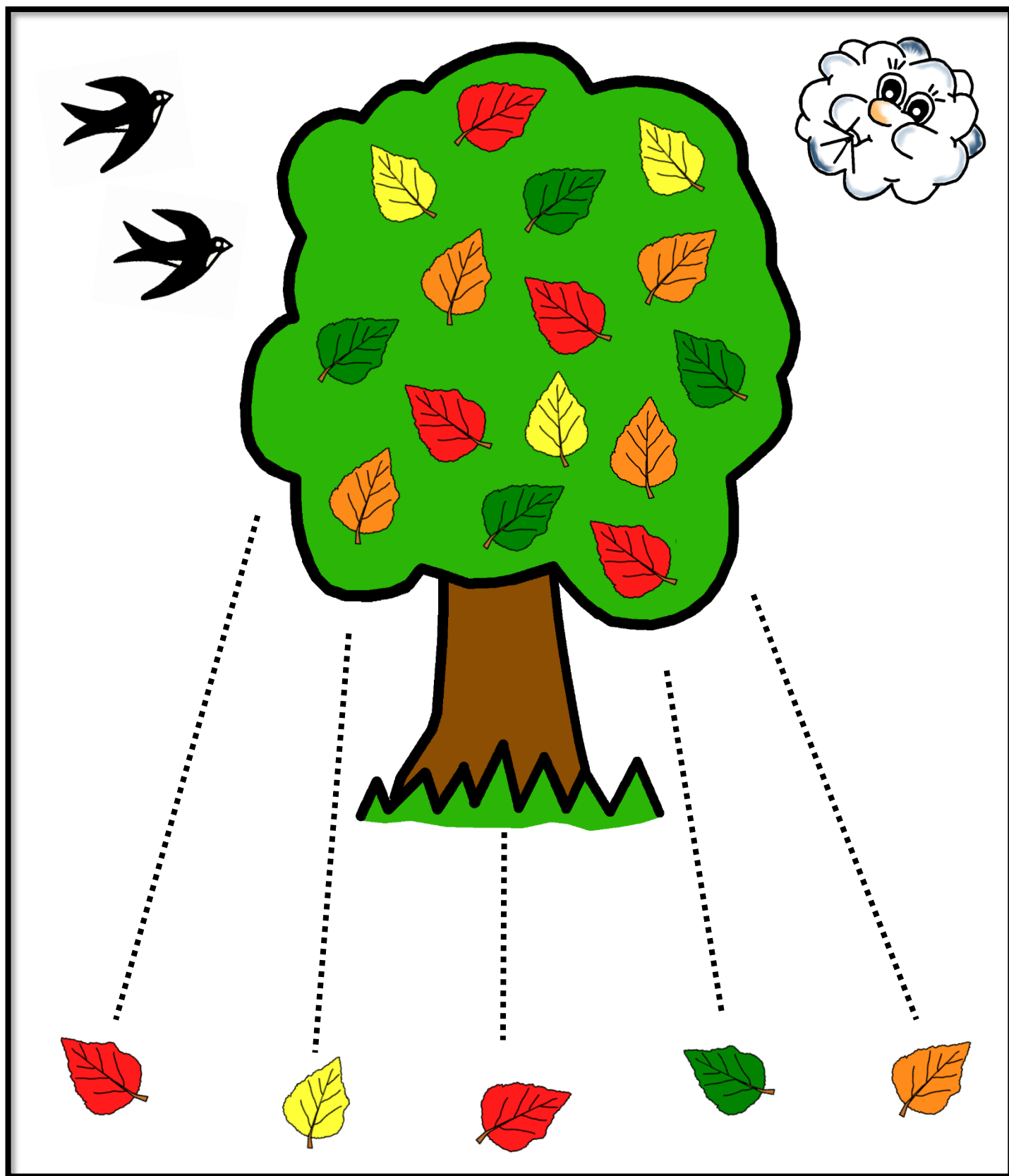
Znáš nějaké houby? Vezmi si hnědou pastelku a dokresli hlavičky hříbkům.



Podzimní strom

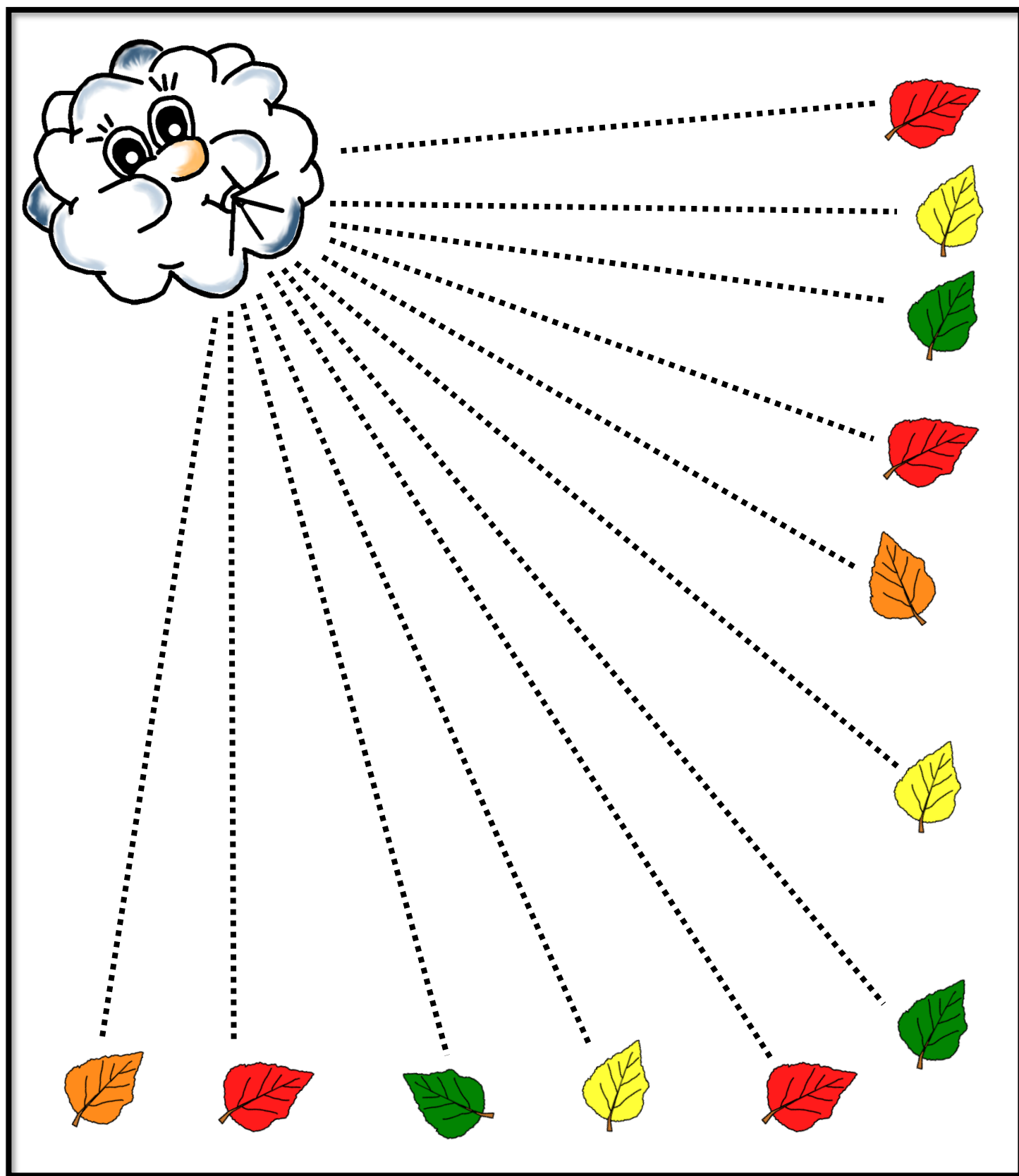


Vezmi si červenou pastelku a nakresli, jak ze stromu padá listí.





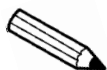
Vezmi si modrou pastelku a nakresli vítr.



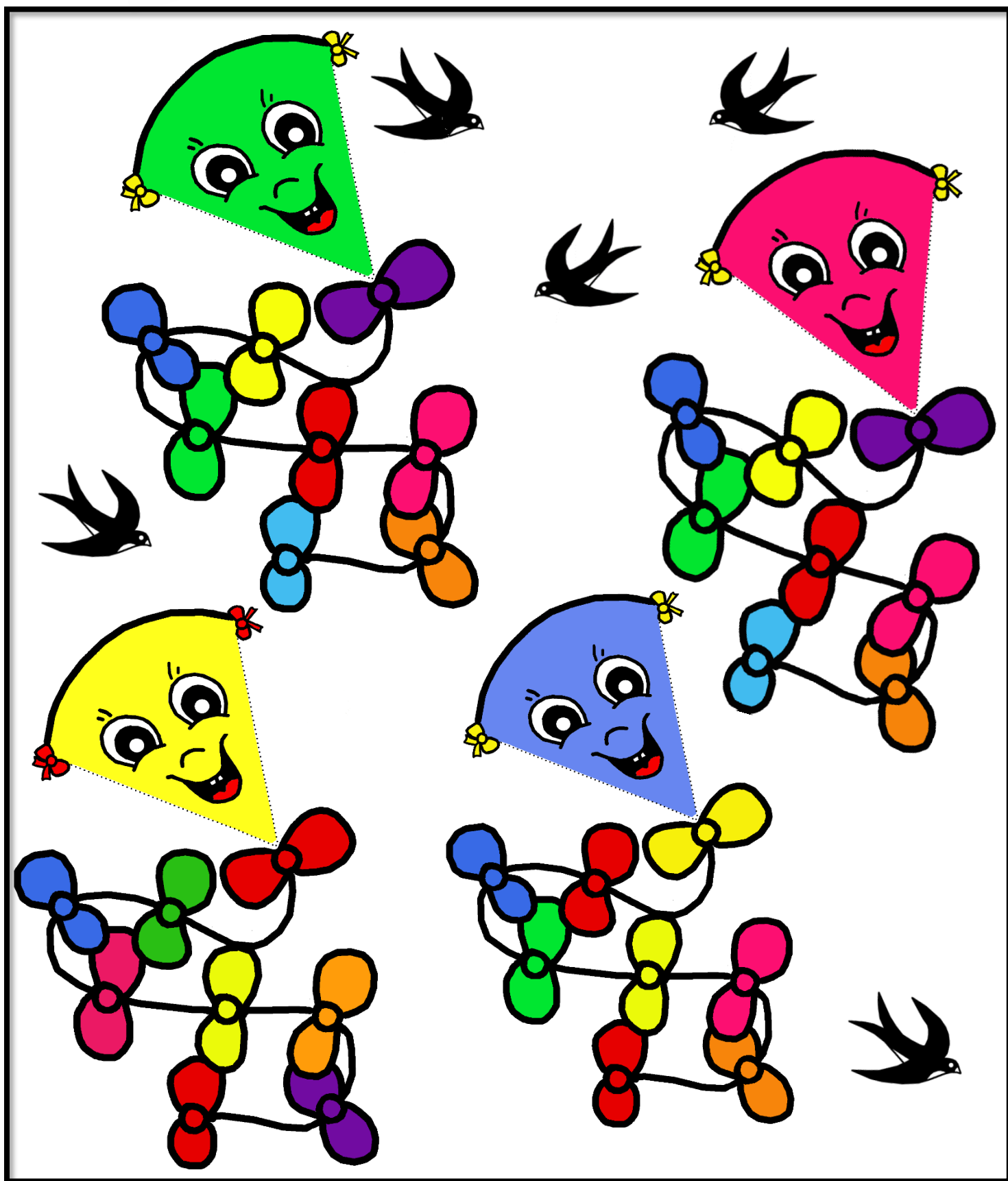


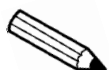
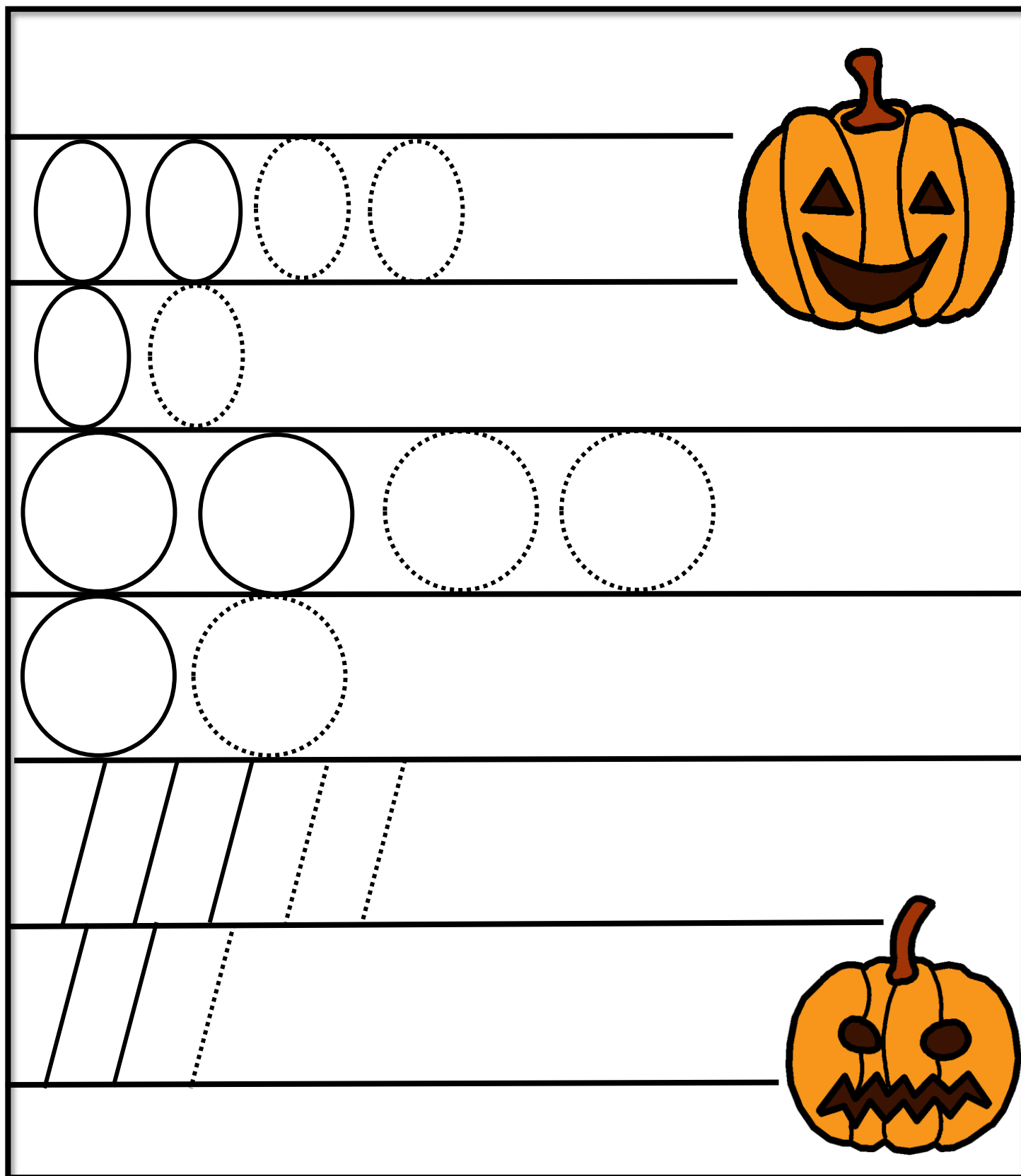
Víš, jaké oblečení si obléknout na podzim? Vezmi si pastelky, dozdob svetr a vybarvi si ho.



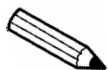


Už si pouštěl/a draka? Vezmi si pastelky a draky dokresli.

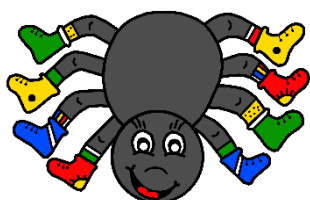
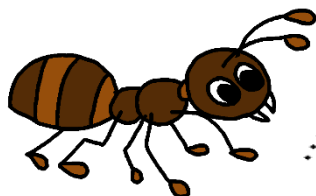
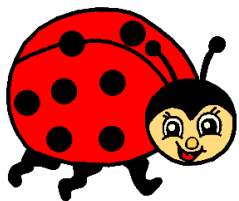


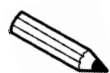
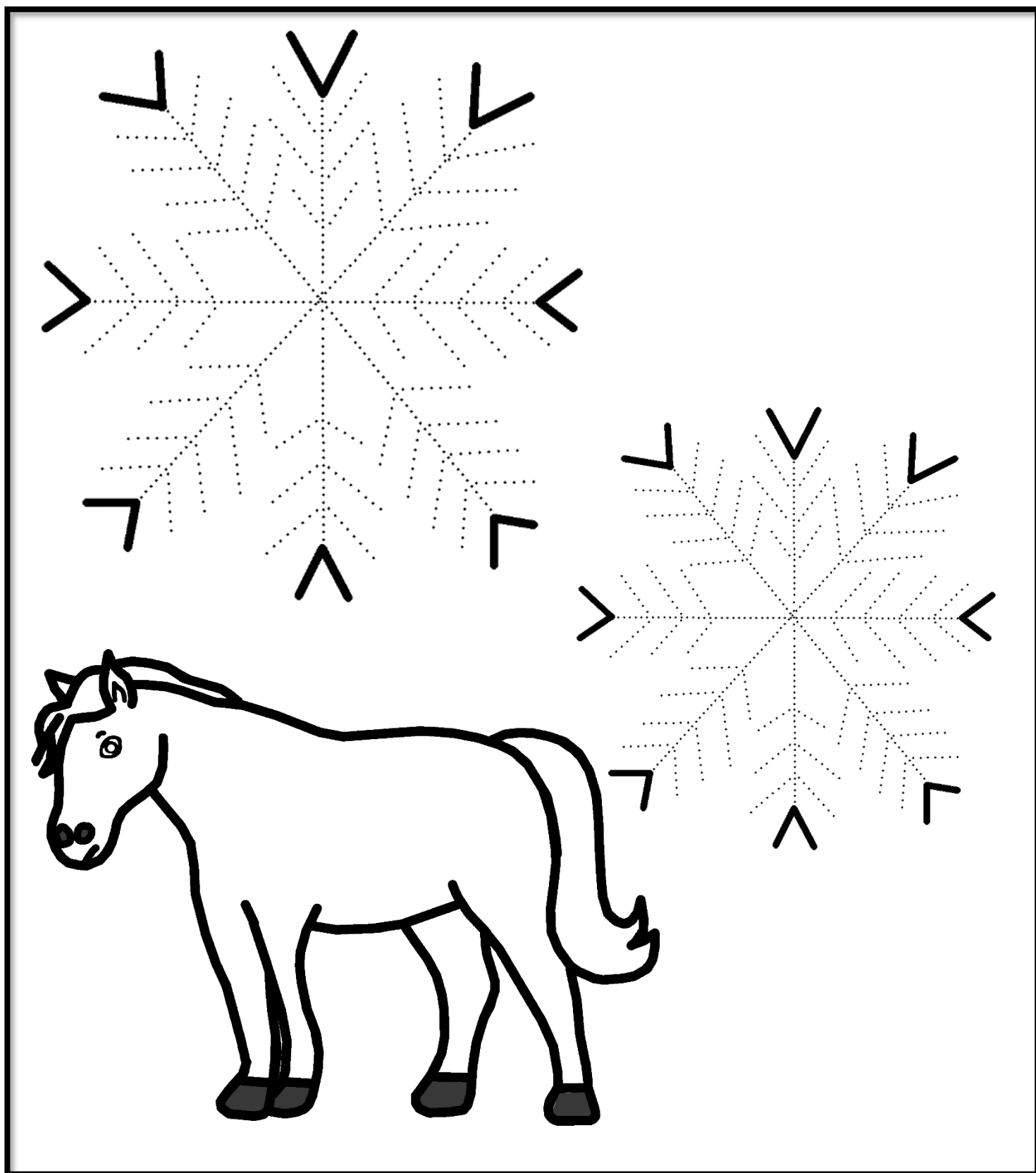


Už si někdy zdobil/a dýně? Vezmi si pastelku a zkus si jednotlivé tvary, které se na dýně kreslí, vyzkoušet.



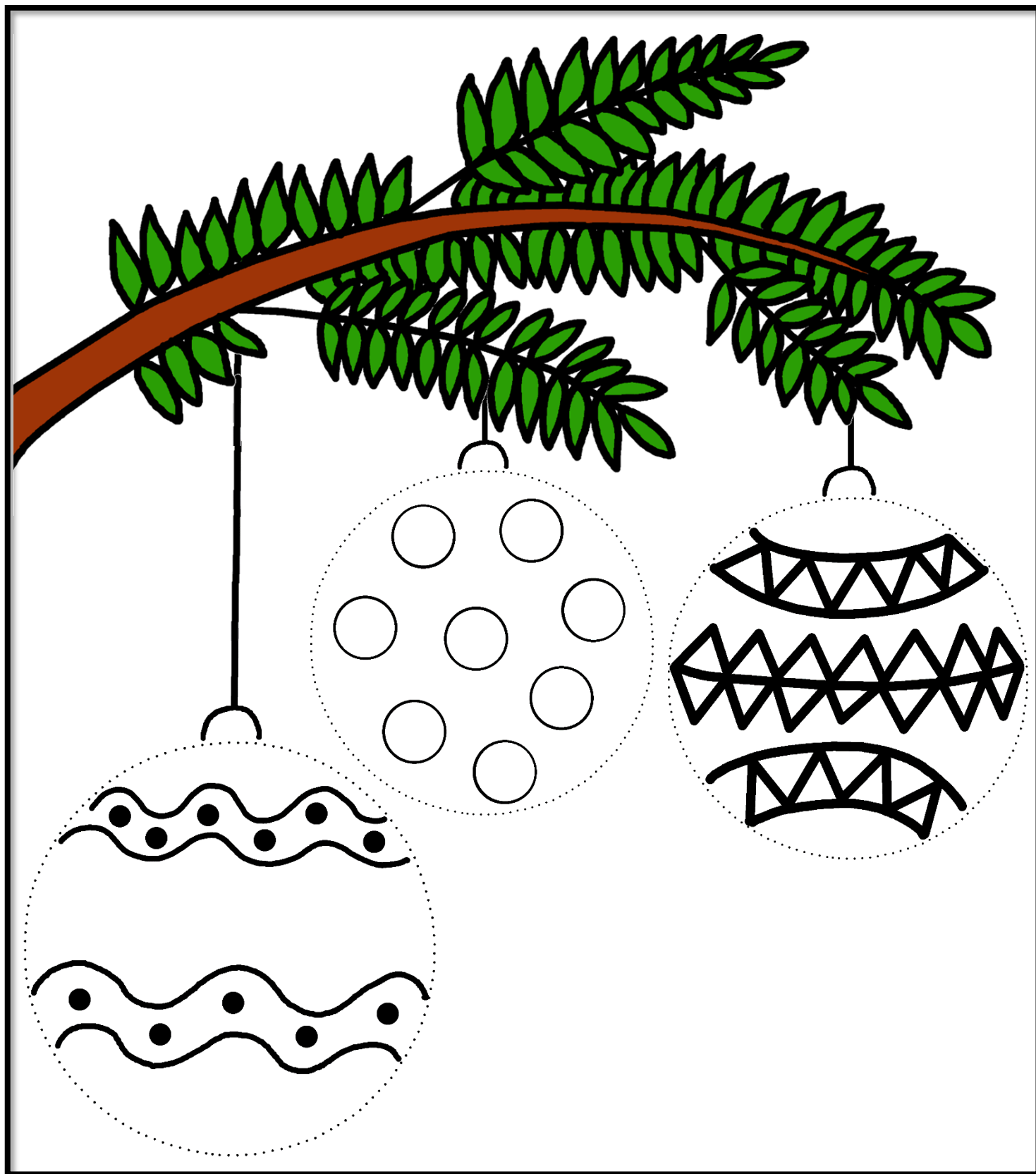
Vezmi si tužku a dokresli zvířátkům cestičku do pelíšku pod listí.

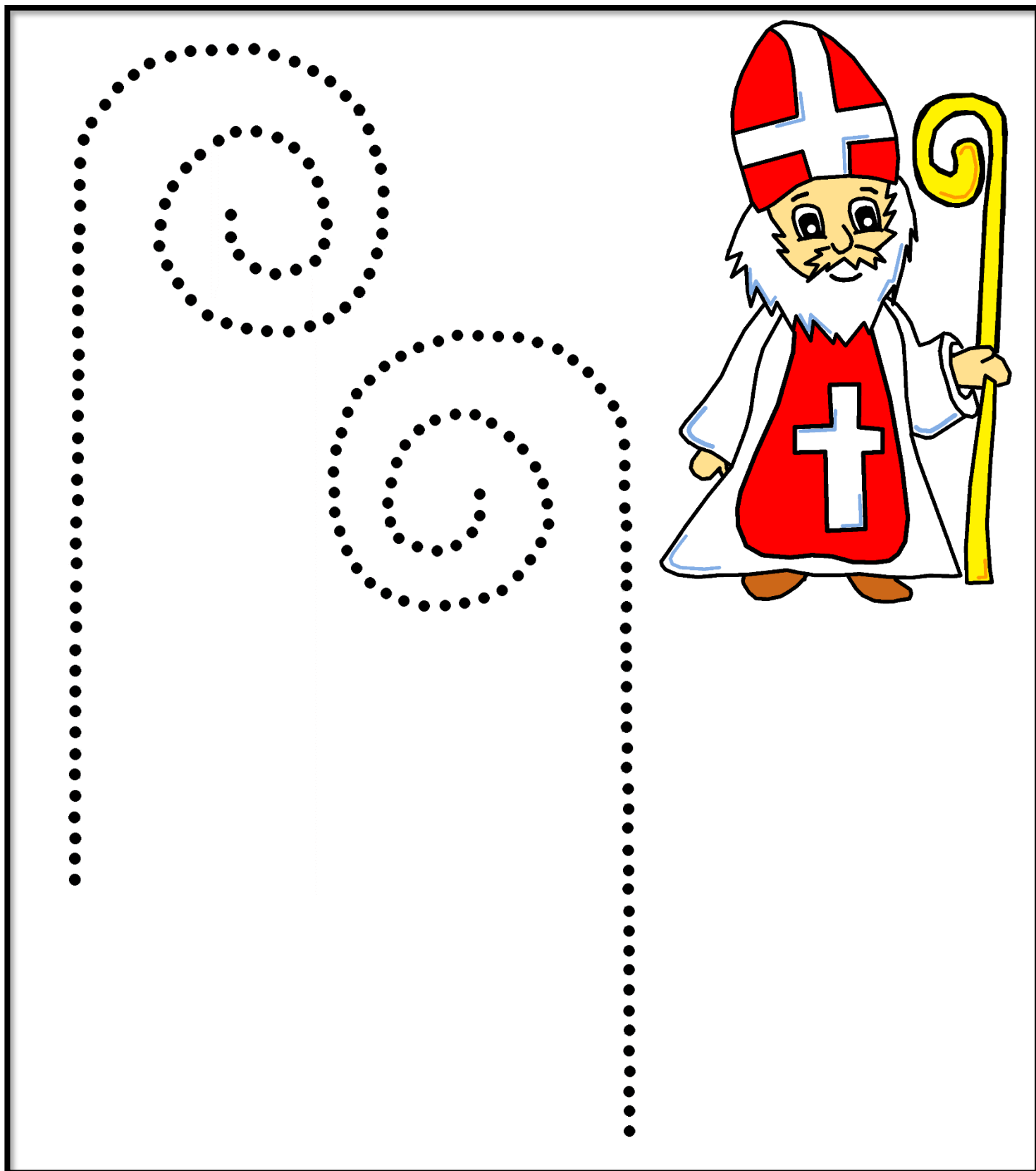




Vezmi si modrou pastelku a zkus dokreslit vločky.

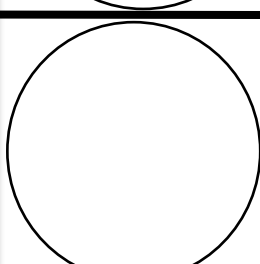
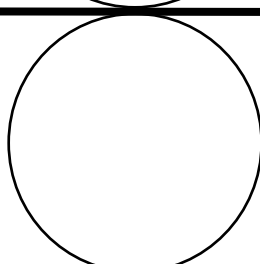
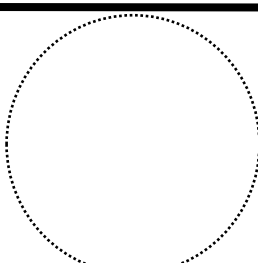
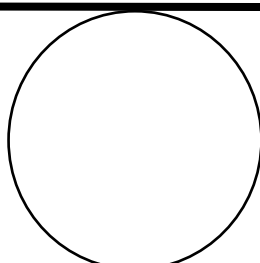
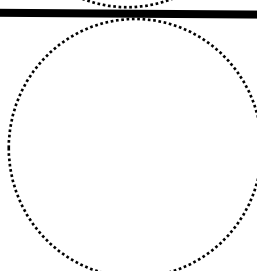
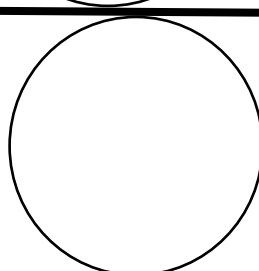
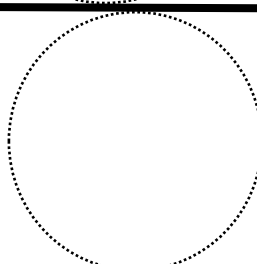
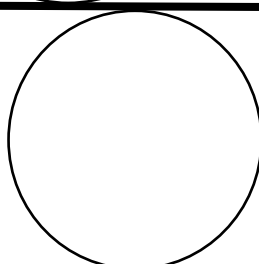
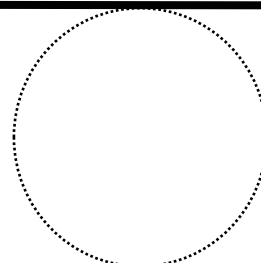
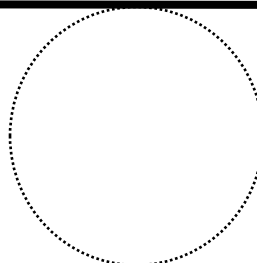
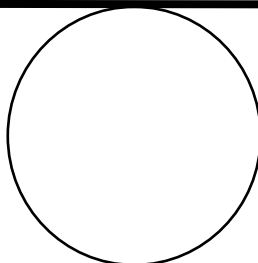
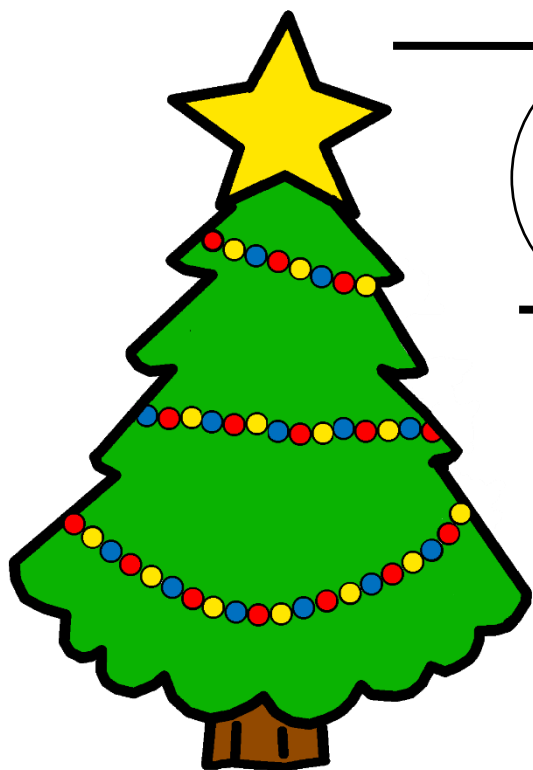
Vezmi si pastelky a dokresli ozdoby, které si vybarví.

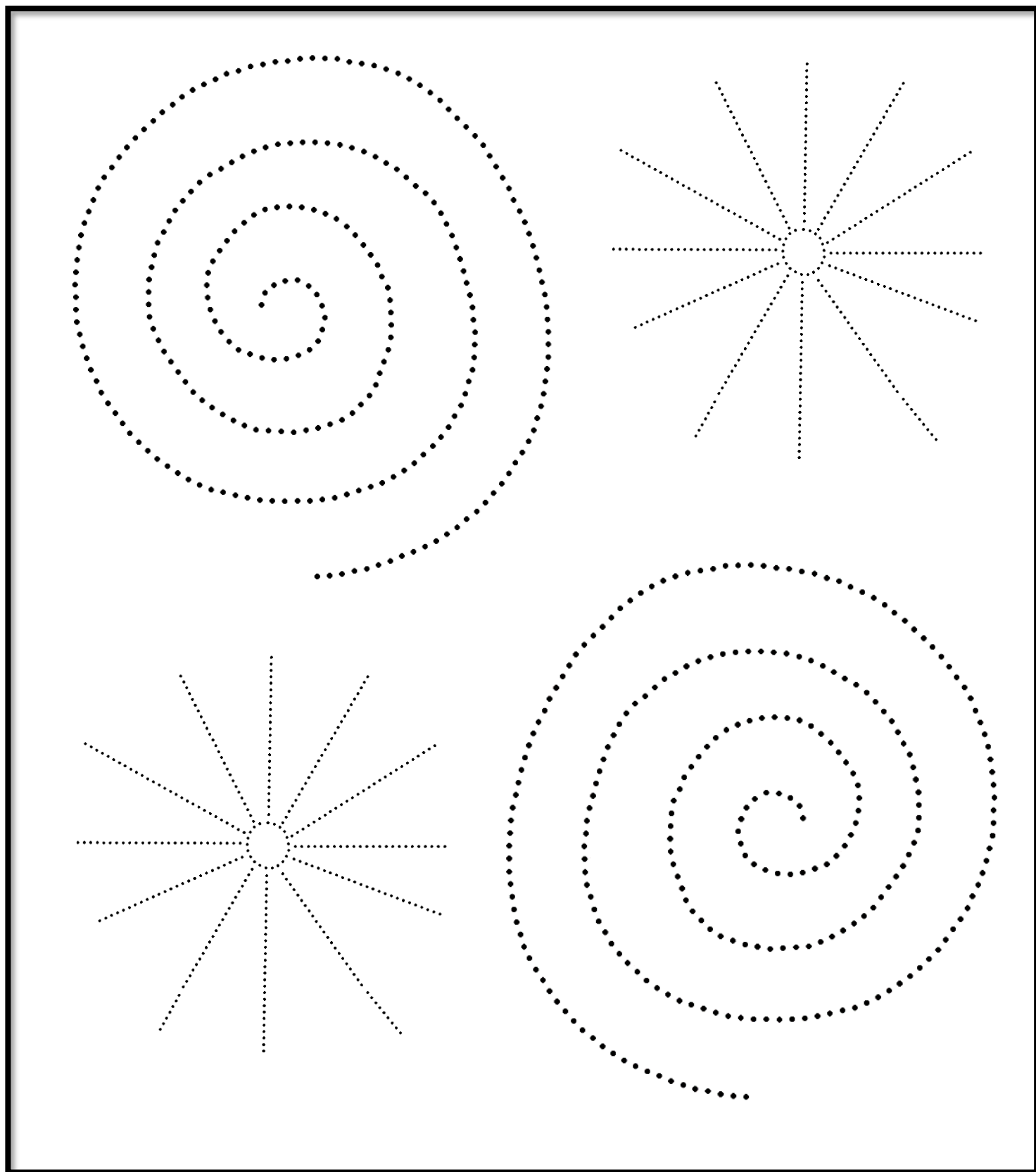




Vezmi si pastelku a nakresli hůl pro Mikuláše.

Těšíš se na Vánoce? Vezmi si pastelky a nakresli ozdoby.

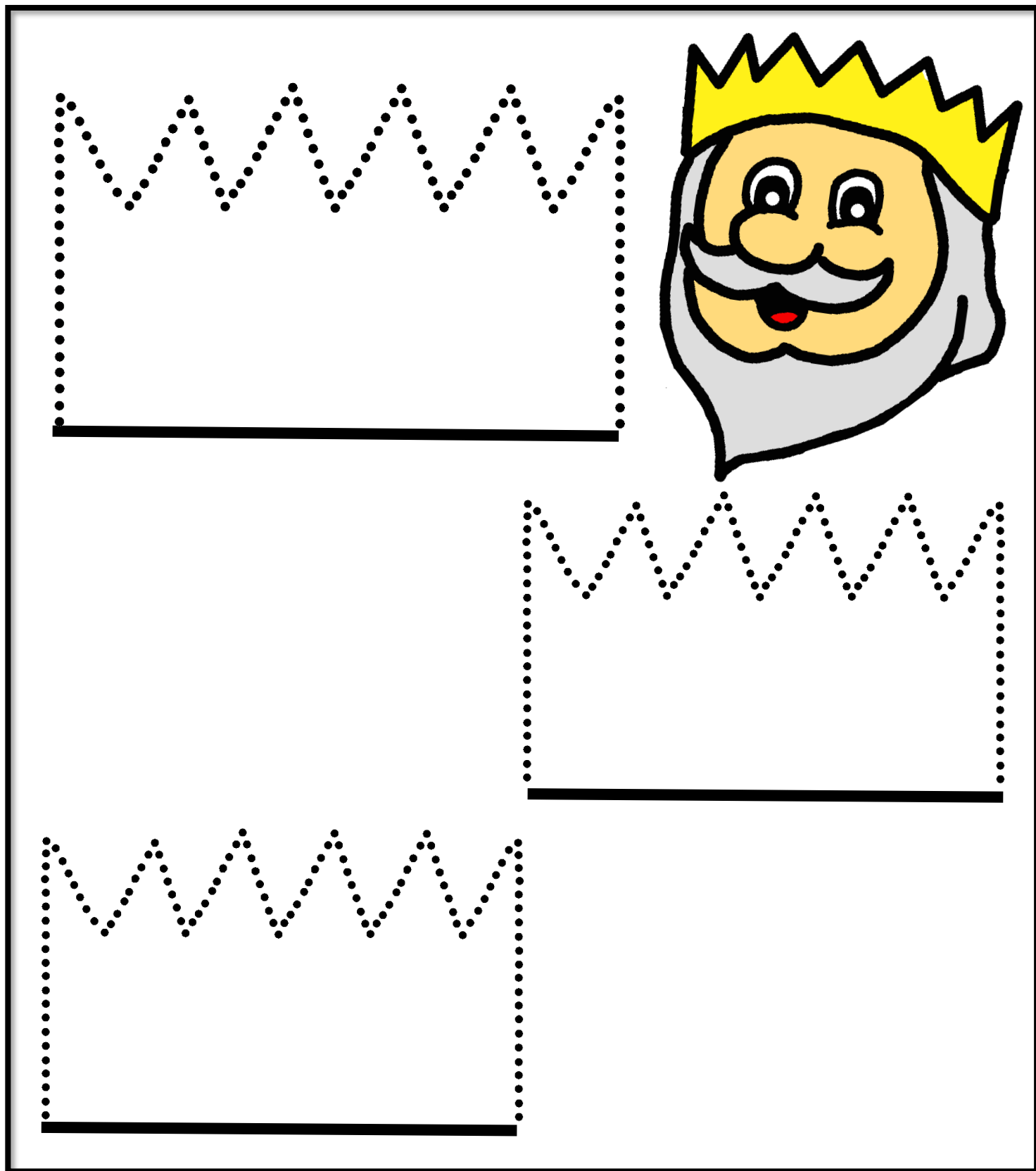




Už si viděl/a na Silvestra ohňostroj? Vezmi si pastelky a zkus ohňostroj namalovat.

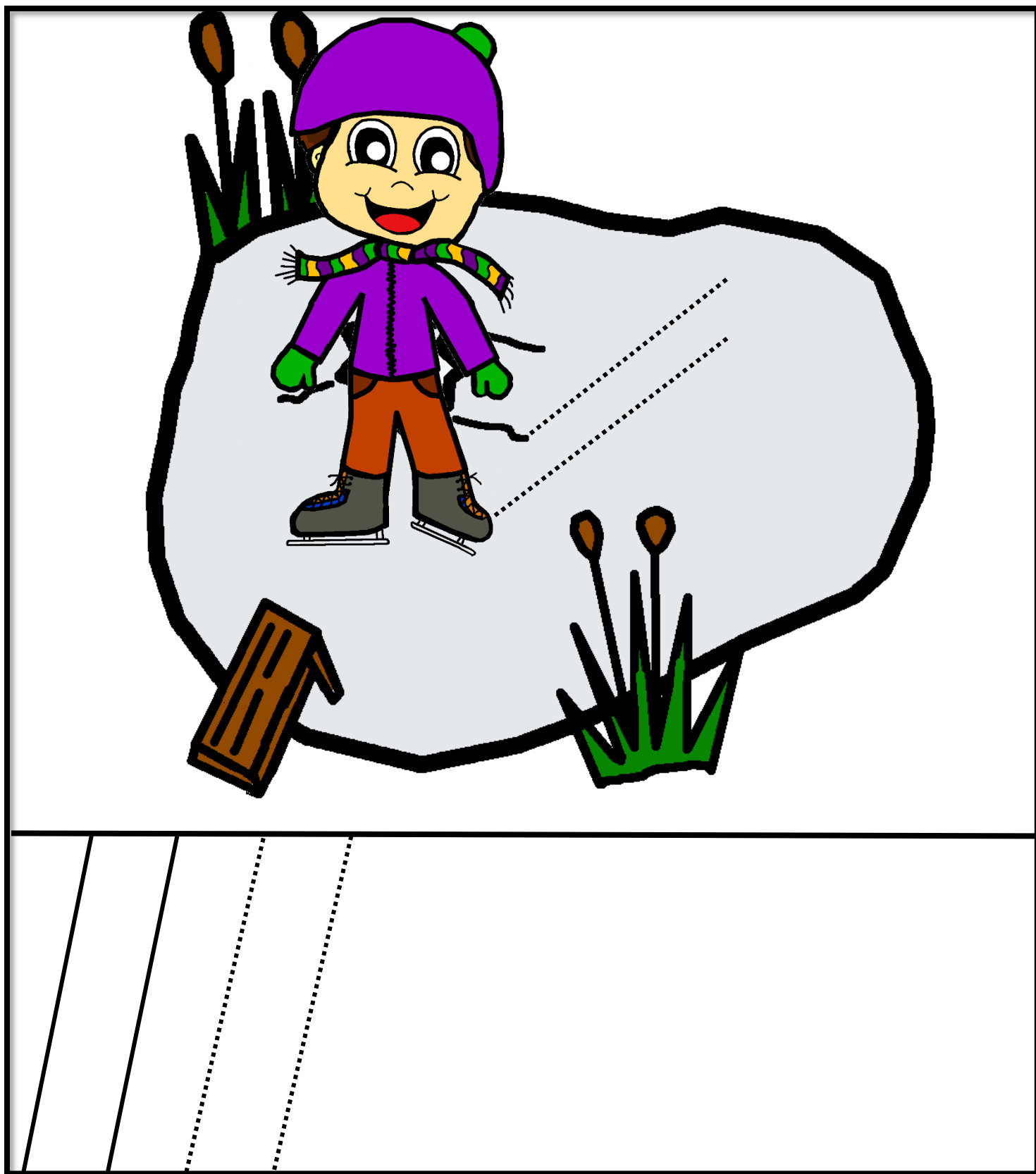


Víš, jak se jmenují tři králové? Vezmi si oranžovou pastelku a dokresli koruny.





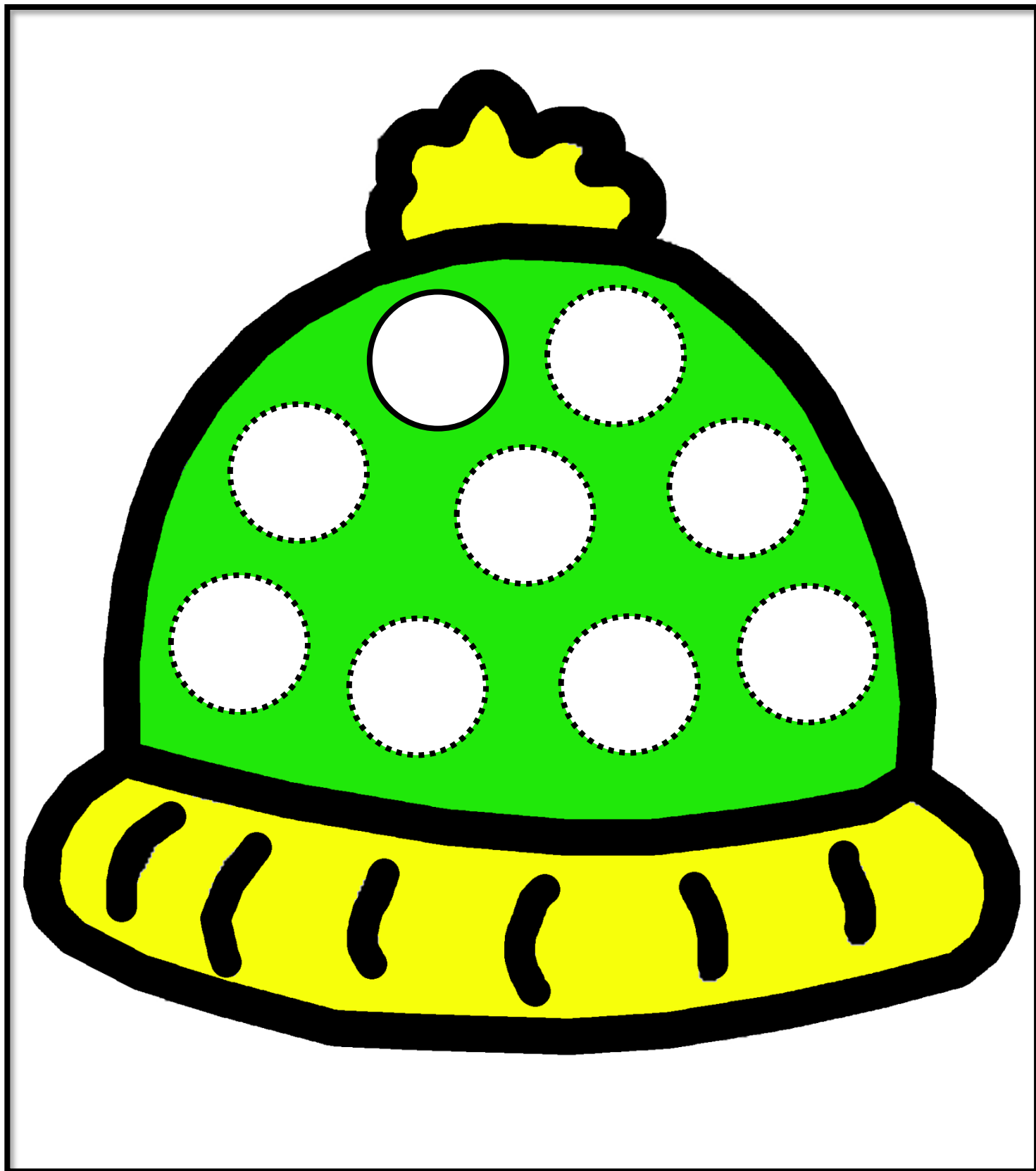
Vezmi si pastelky a dokresli sněhuláka.

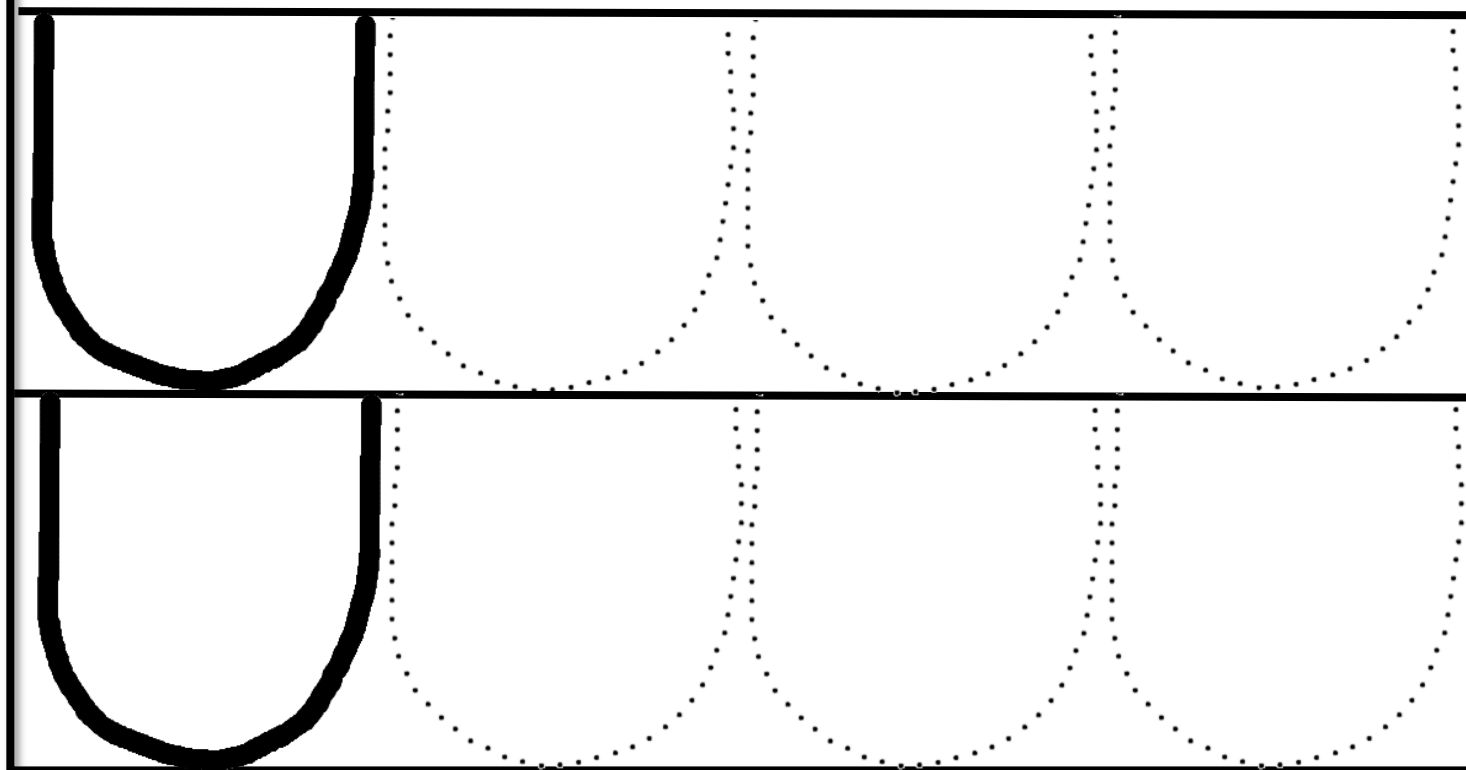


Už si někdy bruslil/a? Vezmi si modrou pastelku a nakresli, jak Honzík na ledě bruslí.

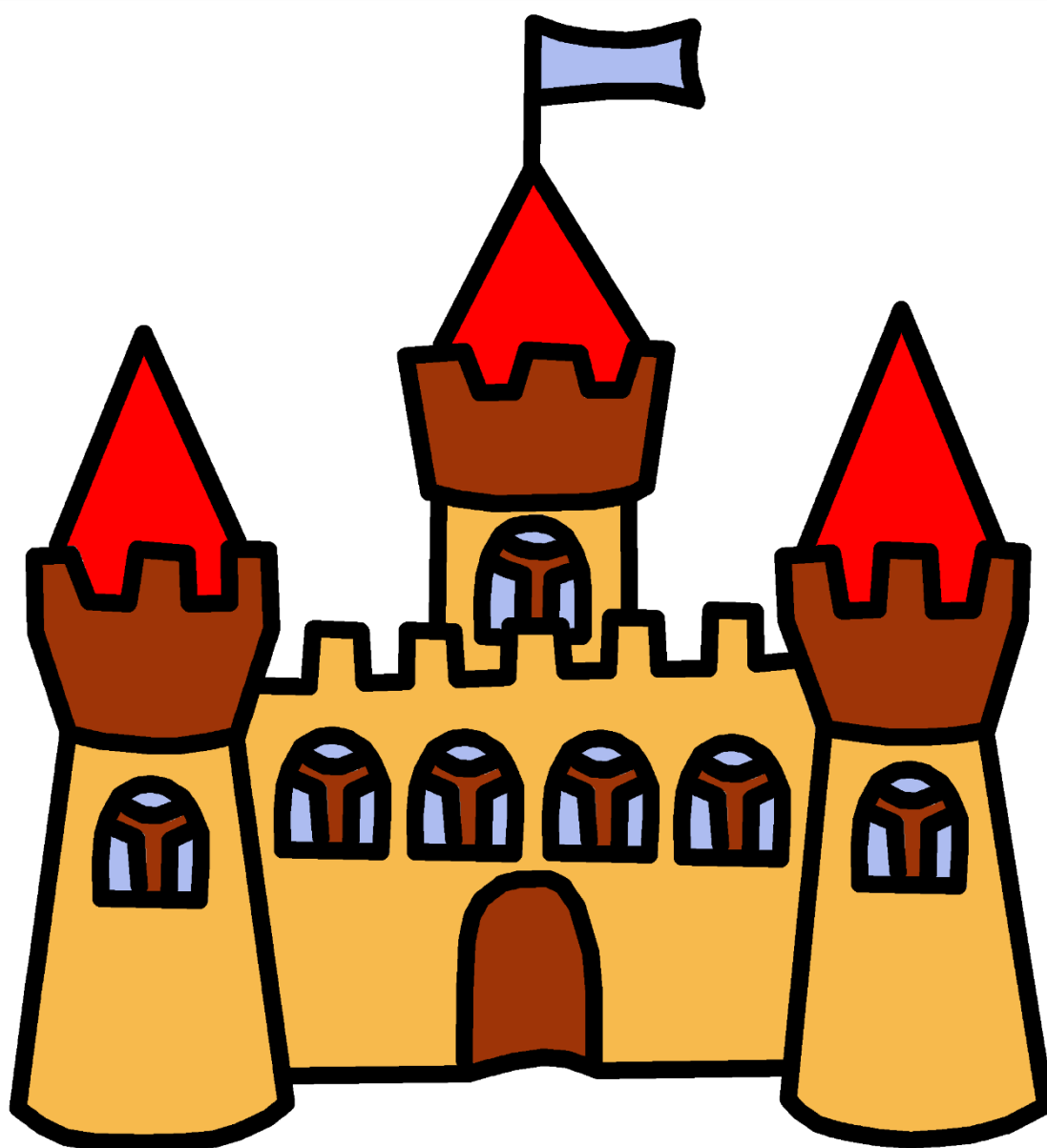


Víš, co si obléknout v zimě na sebe? Vezmi si pastelky a vyzdob zimní čepici.

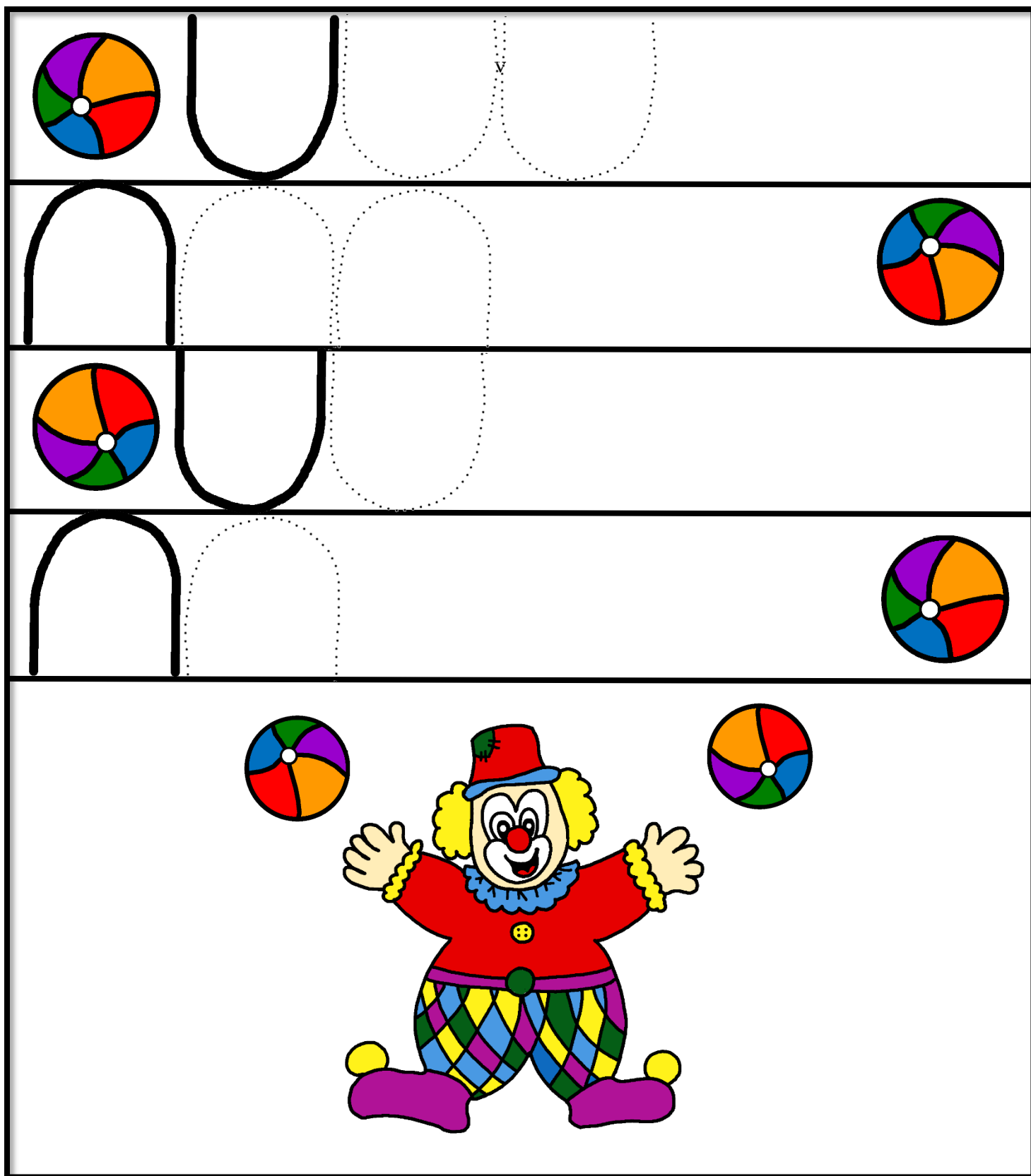




Znáš pohádku O perníkové chaloupce? Zkus ji převyprávět. Poté si vezmi pastelku a dokresli perníčky.



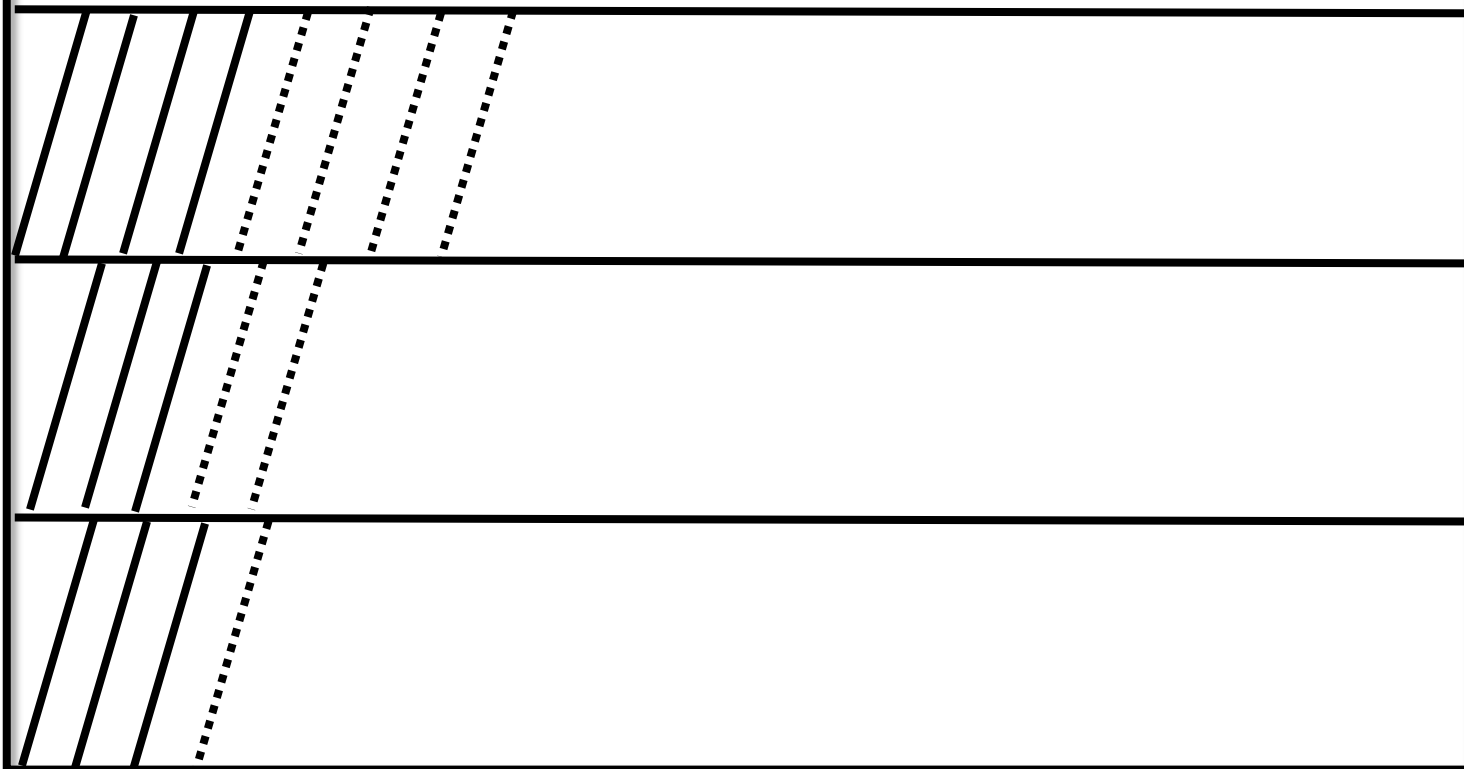
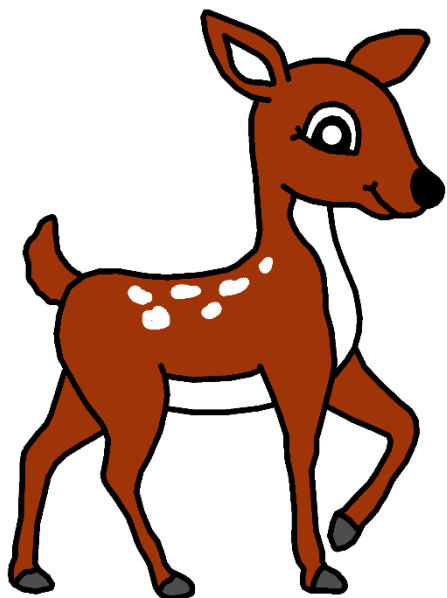
Jaká pohádka se odehrává na zámku? Vezmi si pastelky a dokresli hradby.



Umíš házet s balonky jako klaun? Vezmi si pastelku a dokresli, jak balonek letí vzduchem.

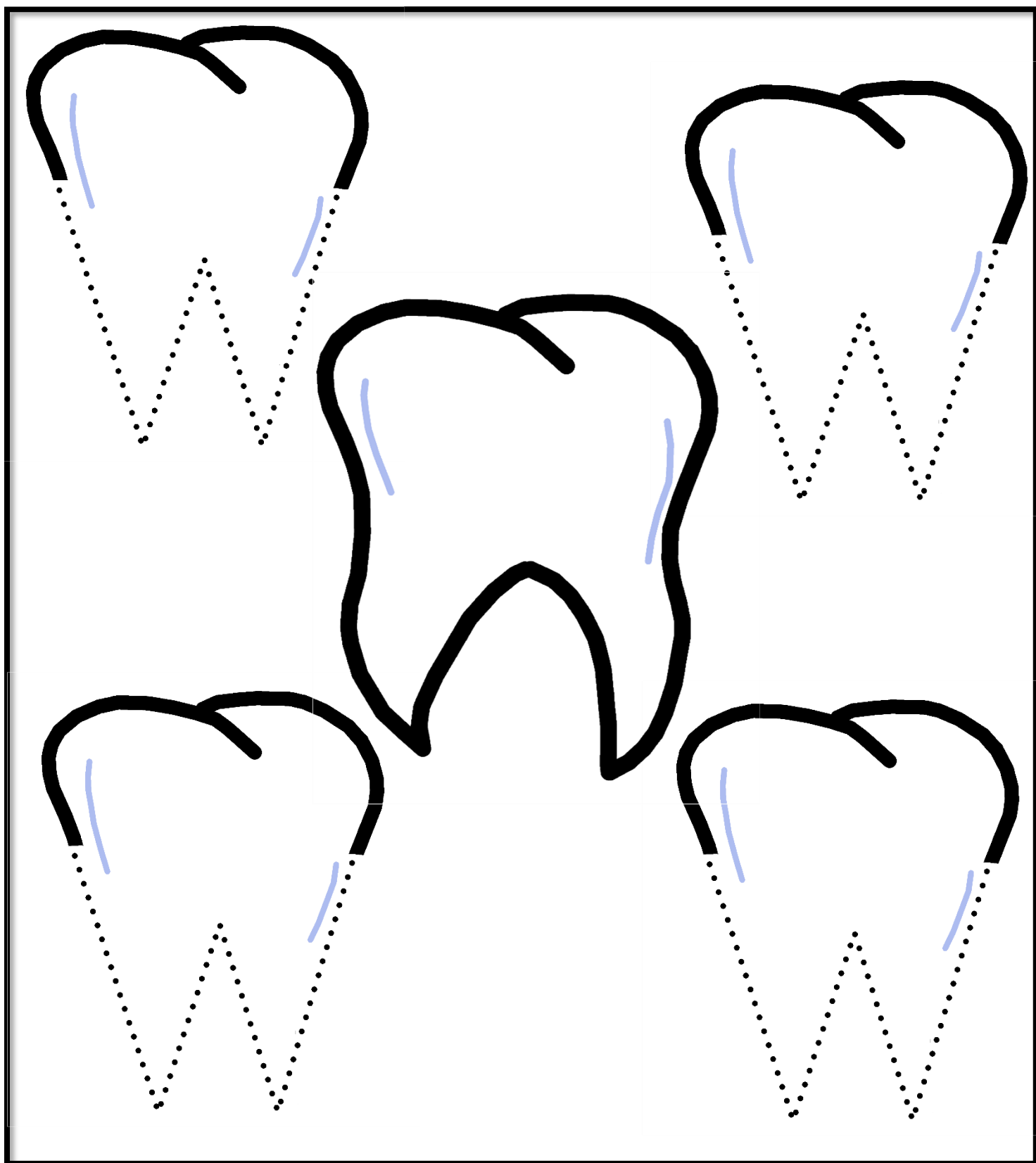


Víš, co jedí zvířátka v zimě? Vezmi si hnědou pastelku a dokresli krmelec.



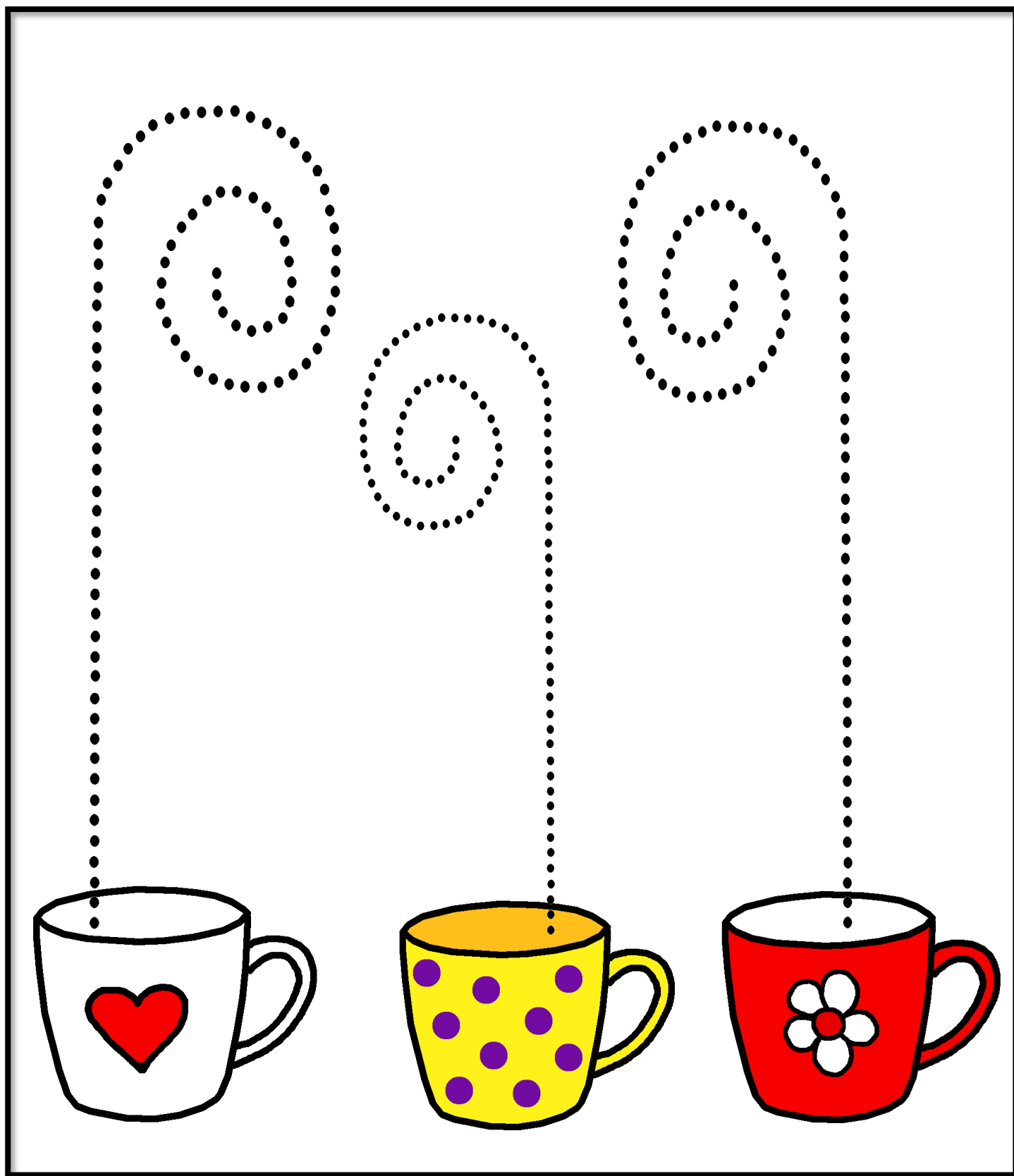


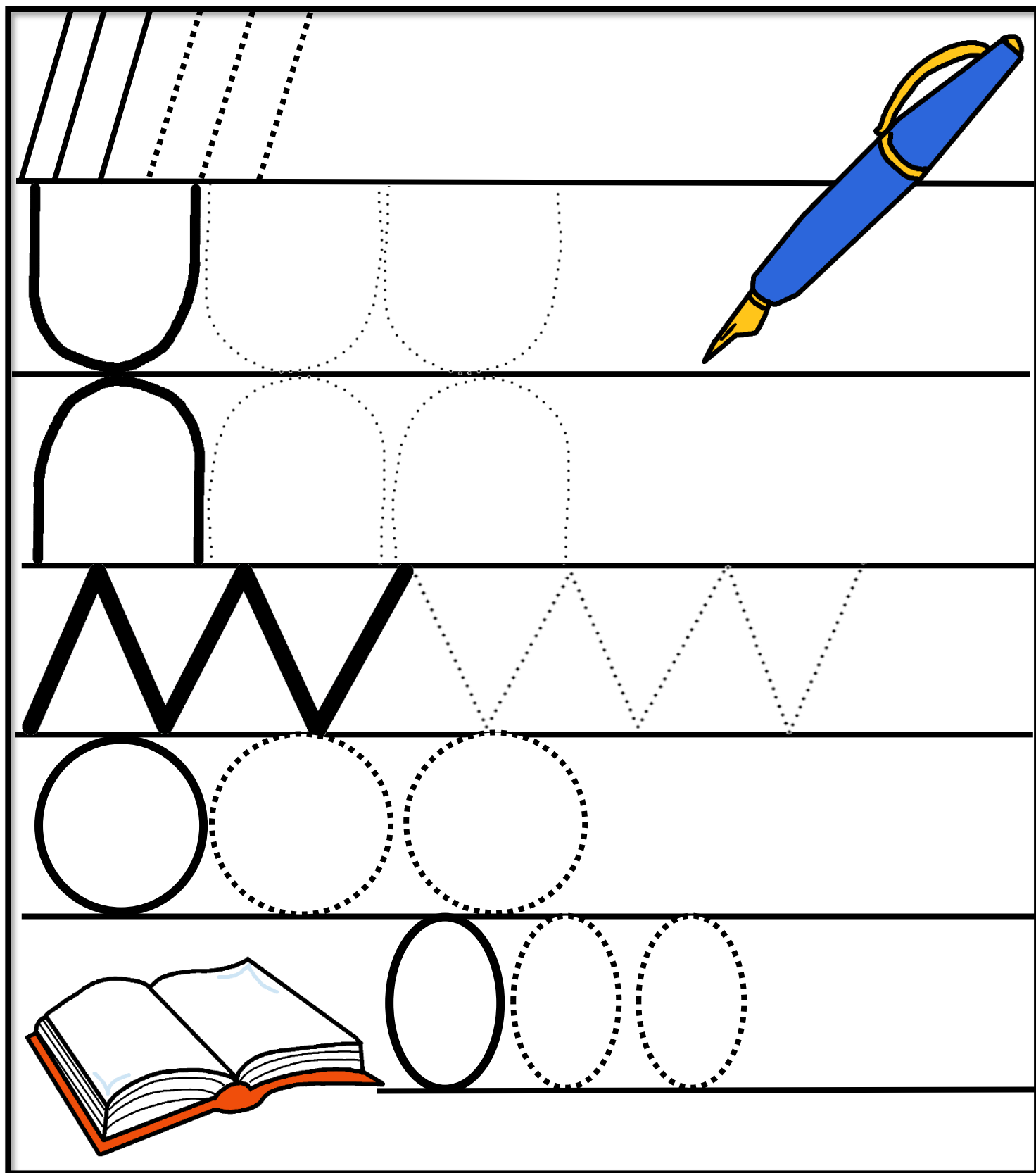
Už si byl/a u zubaře? Vyprávěj o tom. Poté si vezmi modrou pastelku a dokresli zuby.





Víš, co pomůže skoro u každé nemoci? Teplý čaj. Vezmi si pastelku a nakresli, jak se kouří z hrnečku.

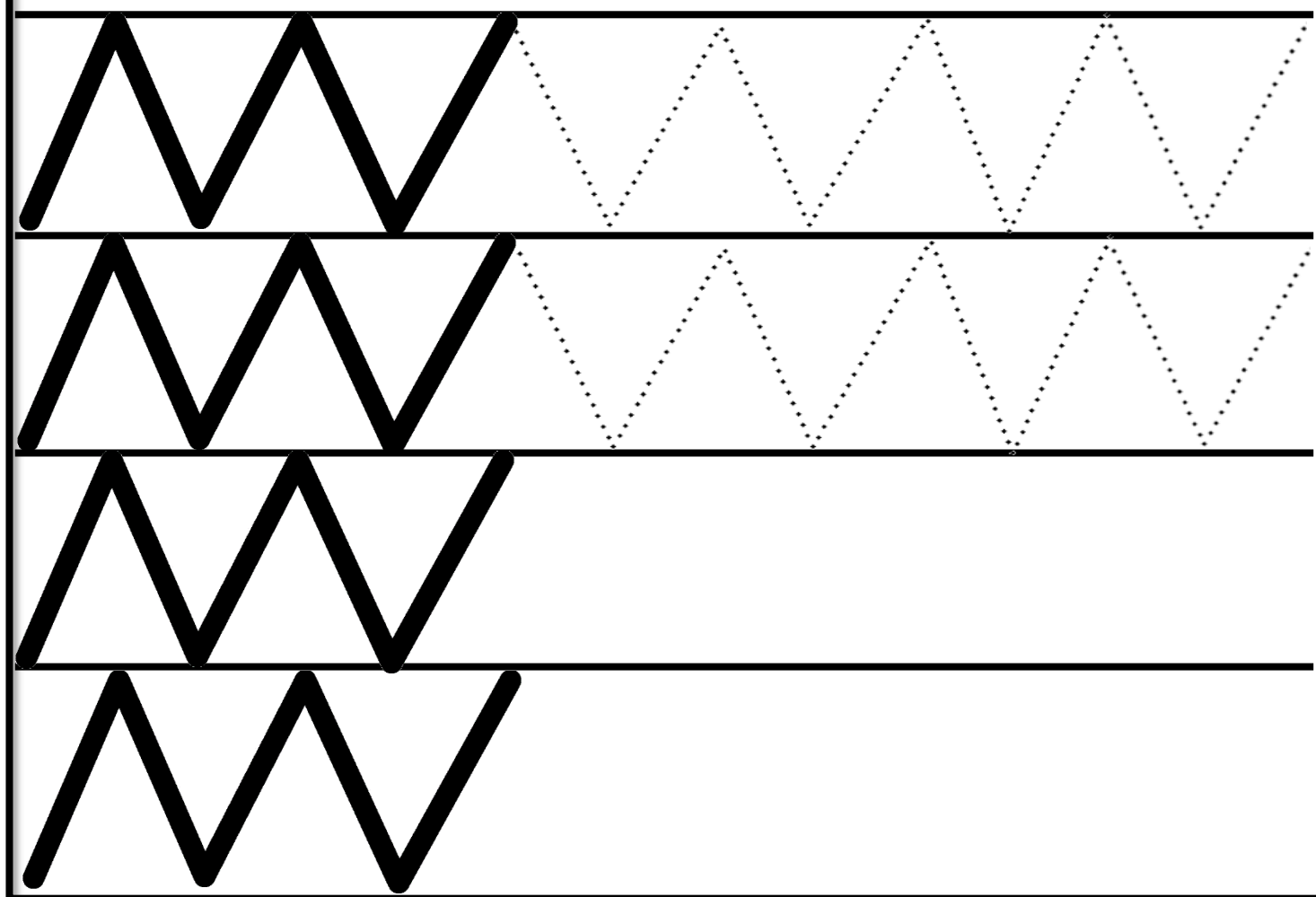


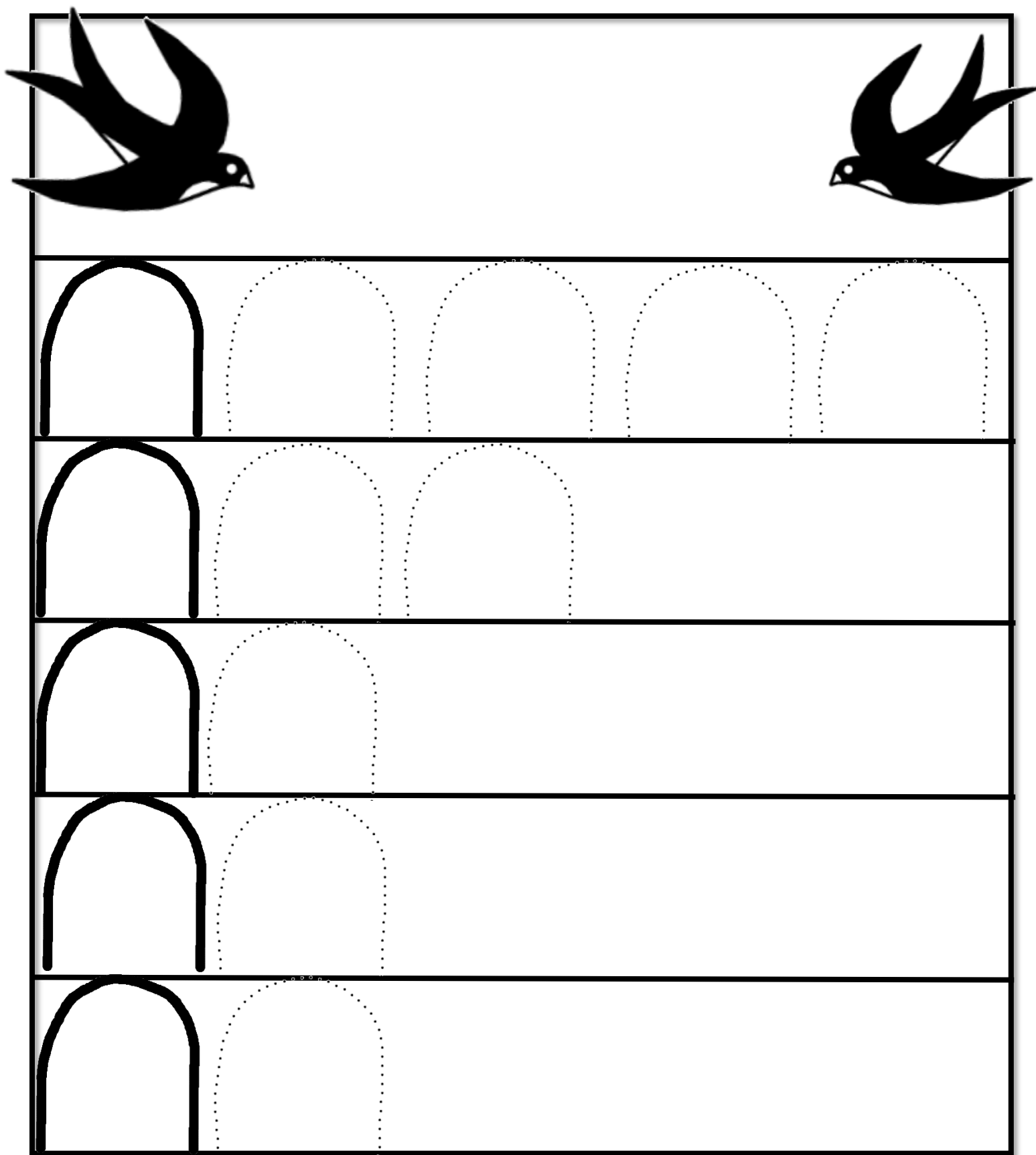


Umíš už číst a psát? Pokud ne, tak to nevadí. Vezmi si pastelku a zkus psát našim kouzelným písmem.

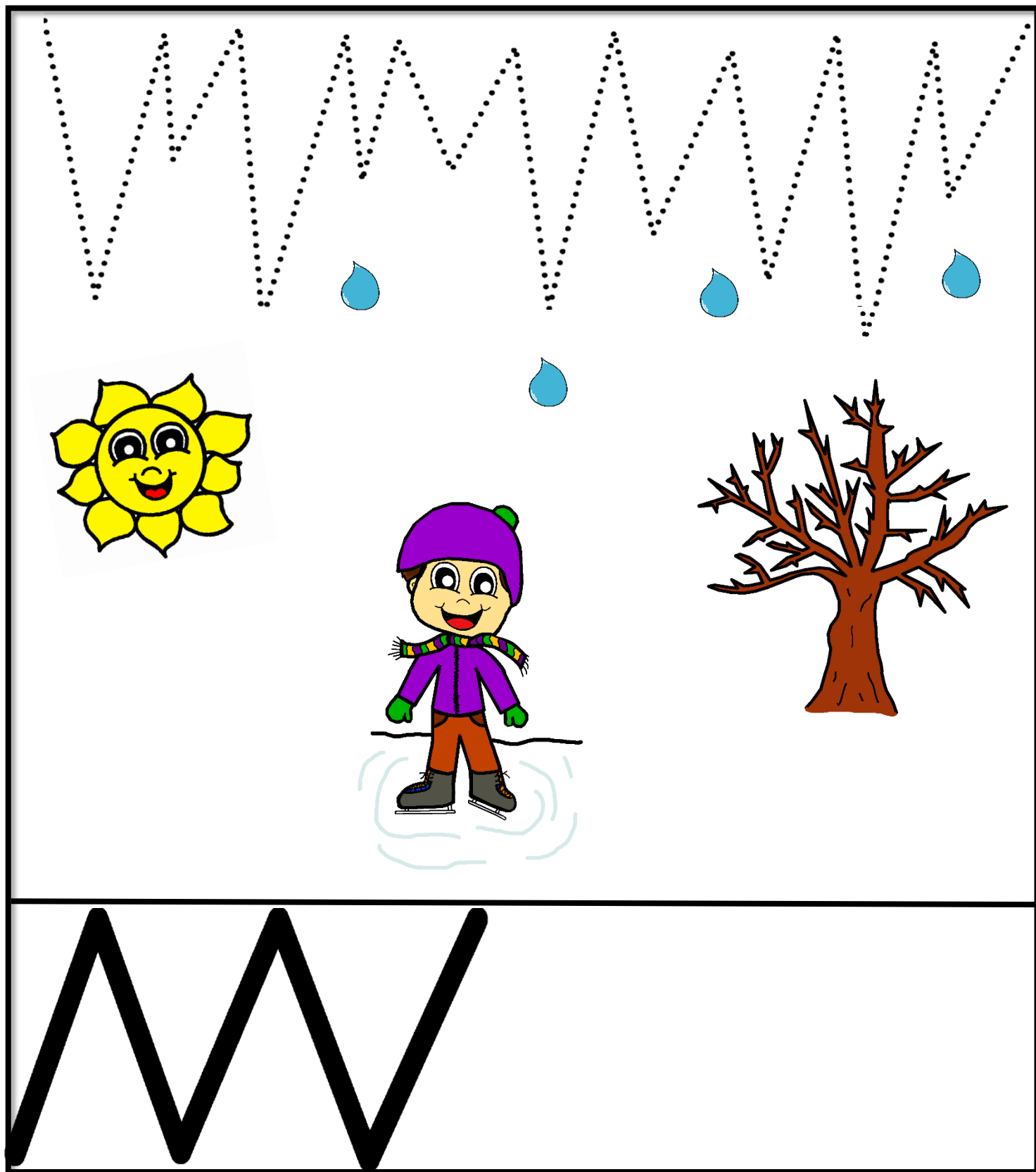


Umíš hrát na nějaký hudební nástroj? Vezmi si tužku a nakresli zdobení na bubínku.





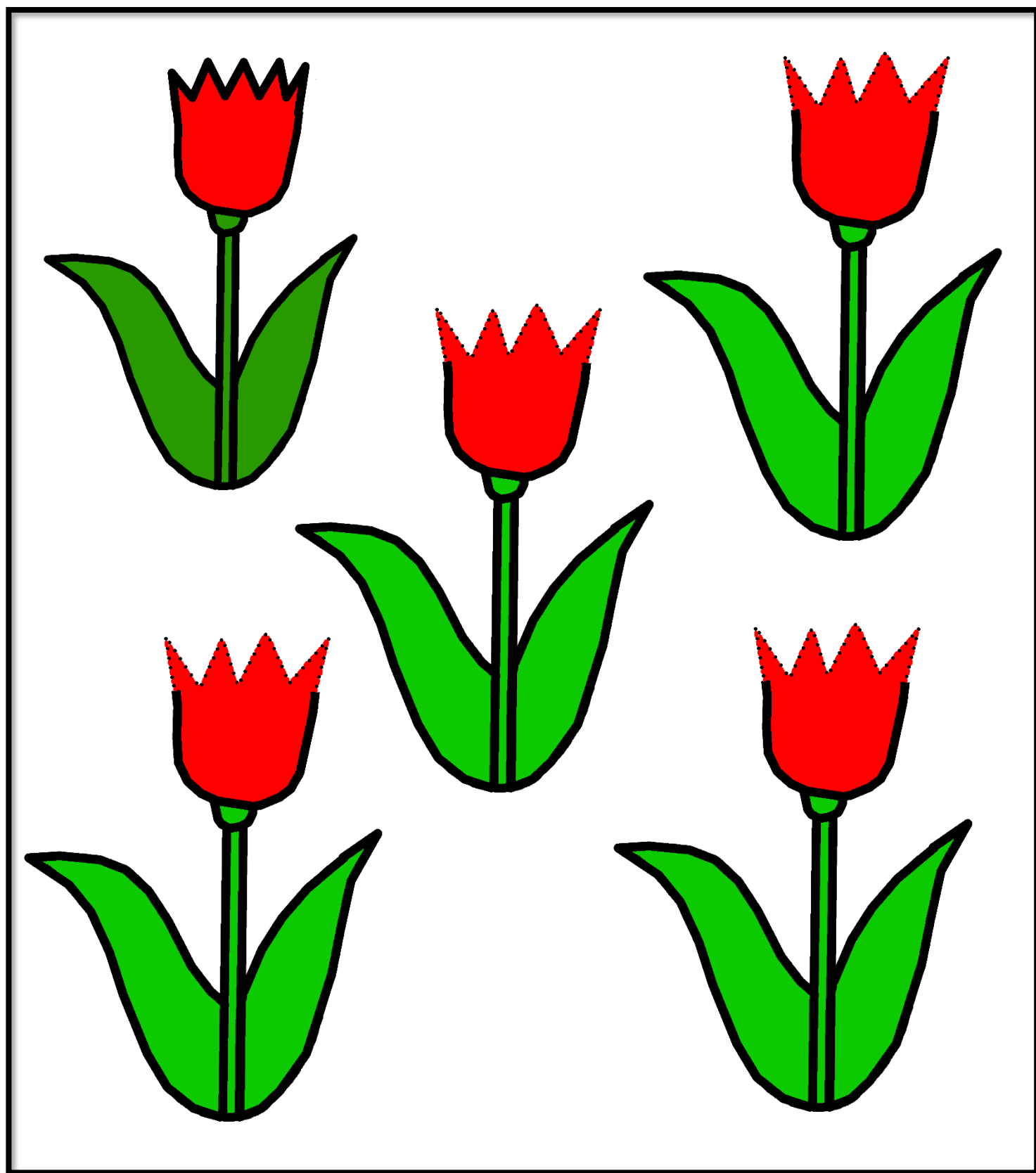
Už jsi letos viděl/a vlaštovku? Vezmi si tužku a nakresli, jak vlaštovky létají na nebe a zase zpět na zem.



Víš, co se na jaře v přírodě všechno děje? Vezmi si modrou pastelku a nakresli tající rampouchy.

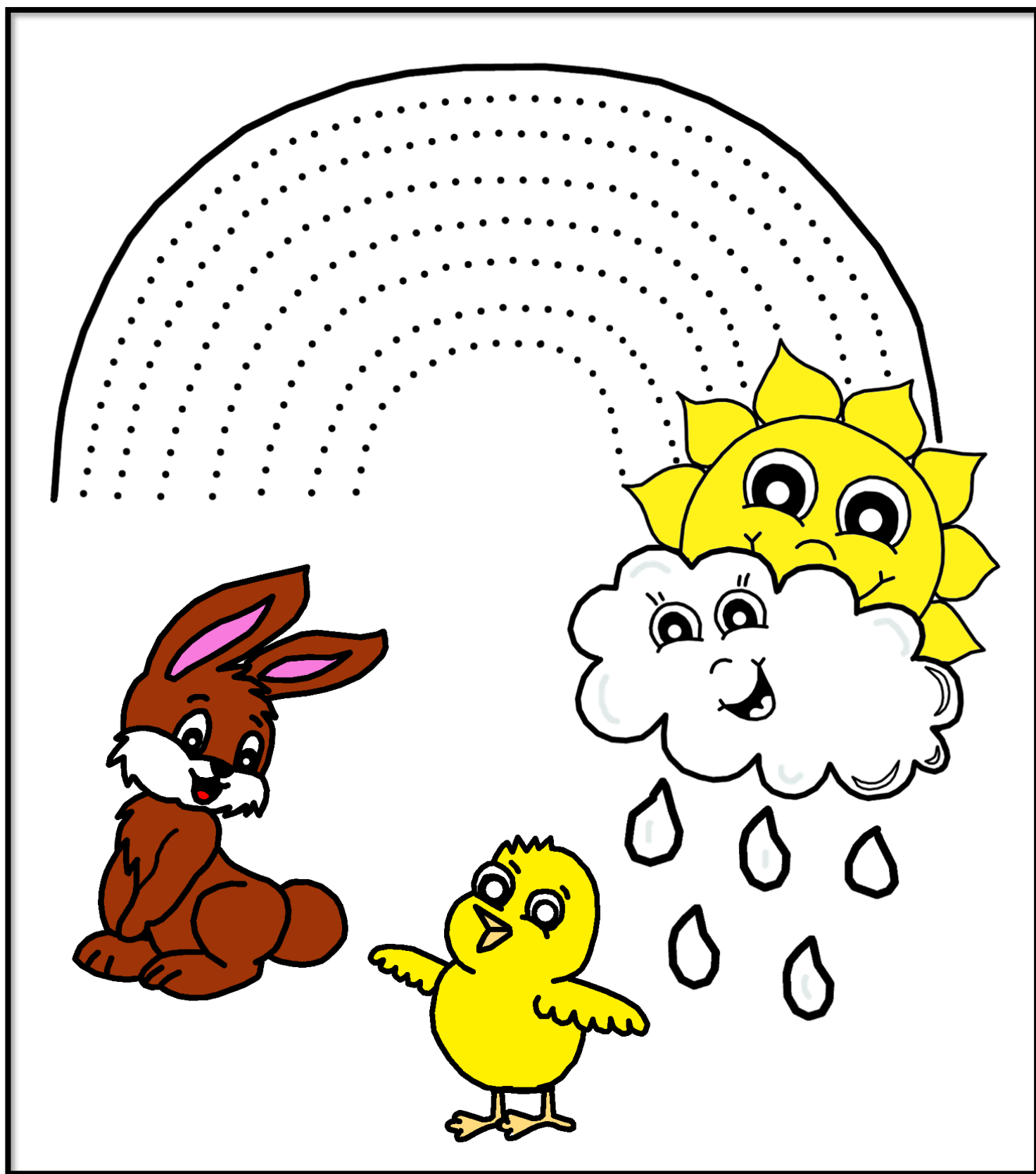


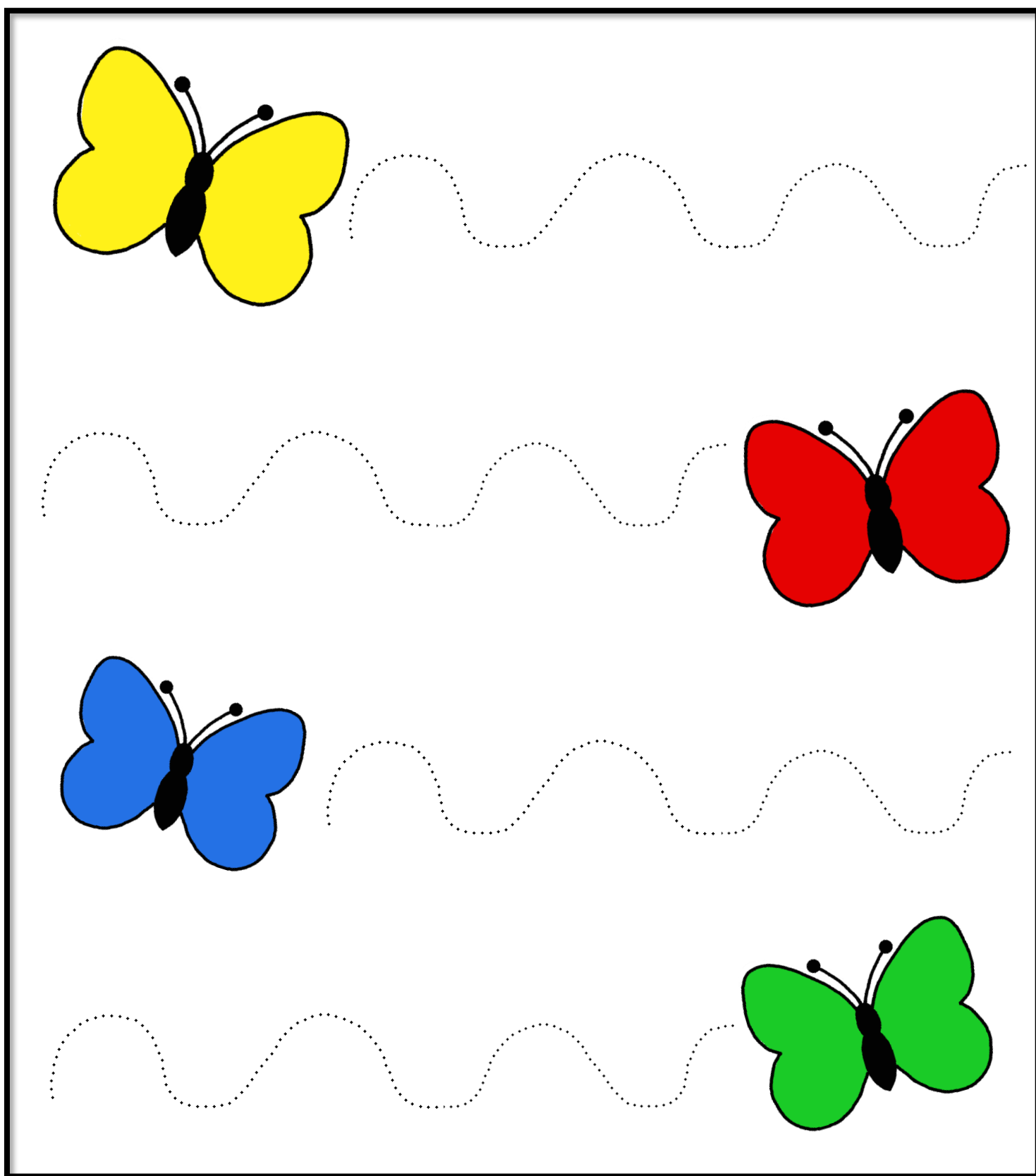
Vyjmenuj některé jarní kytíčky. Poté si vezmi pastelky a dokresli tulipány.



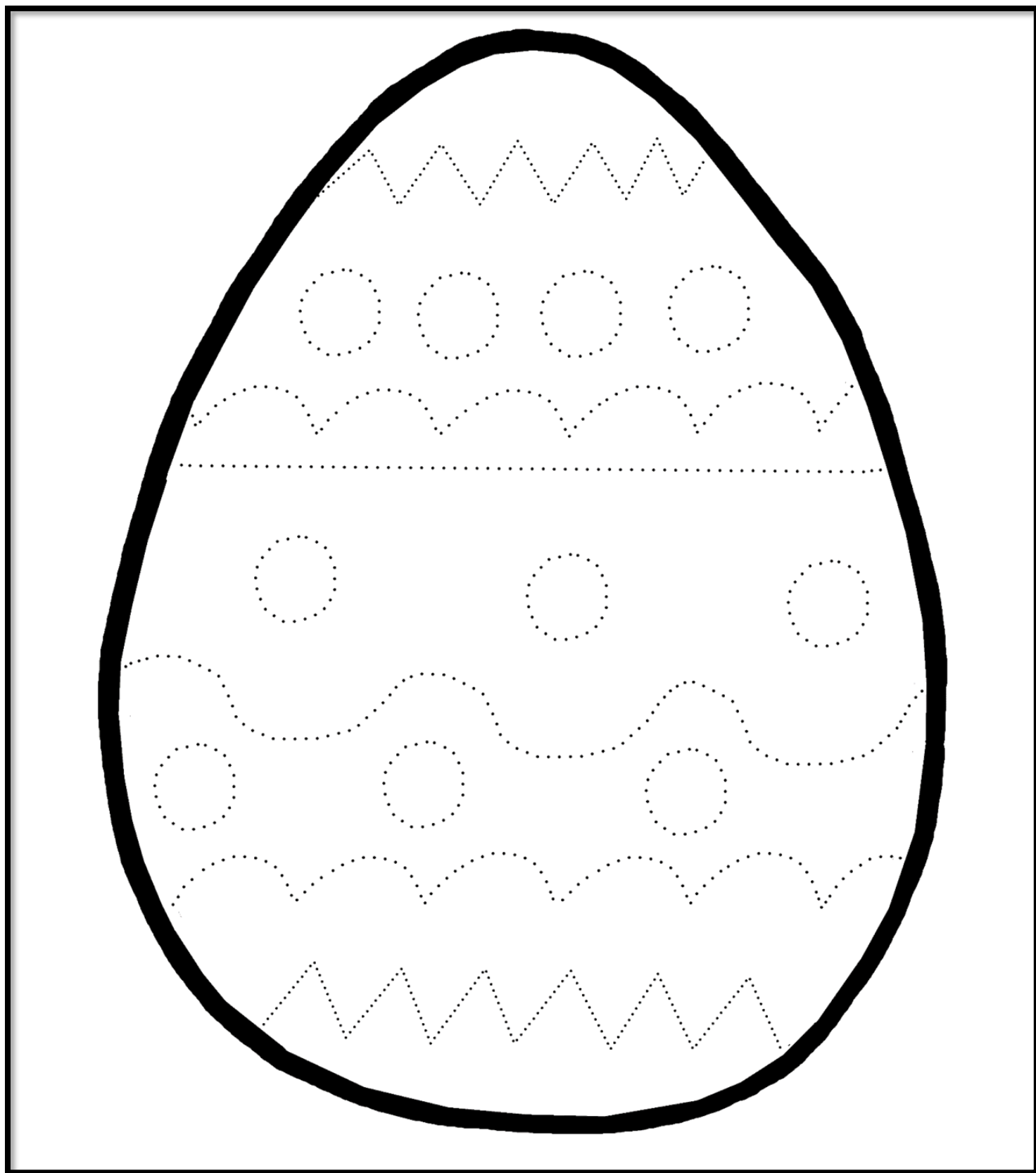


Jaké barvy můžeš vidět, když se objeví duha? Vezmi si pastelky a duhu dokresli.





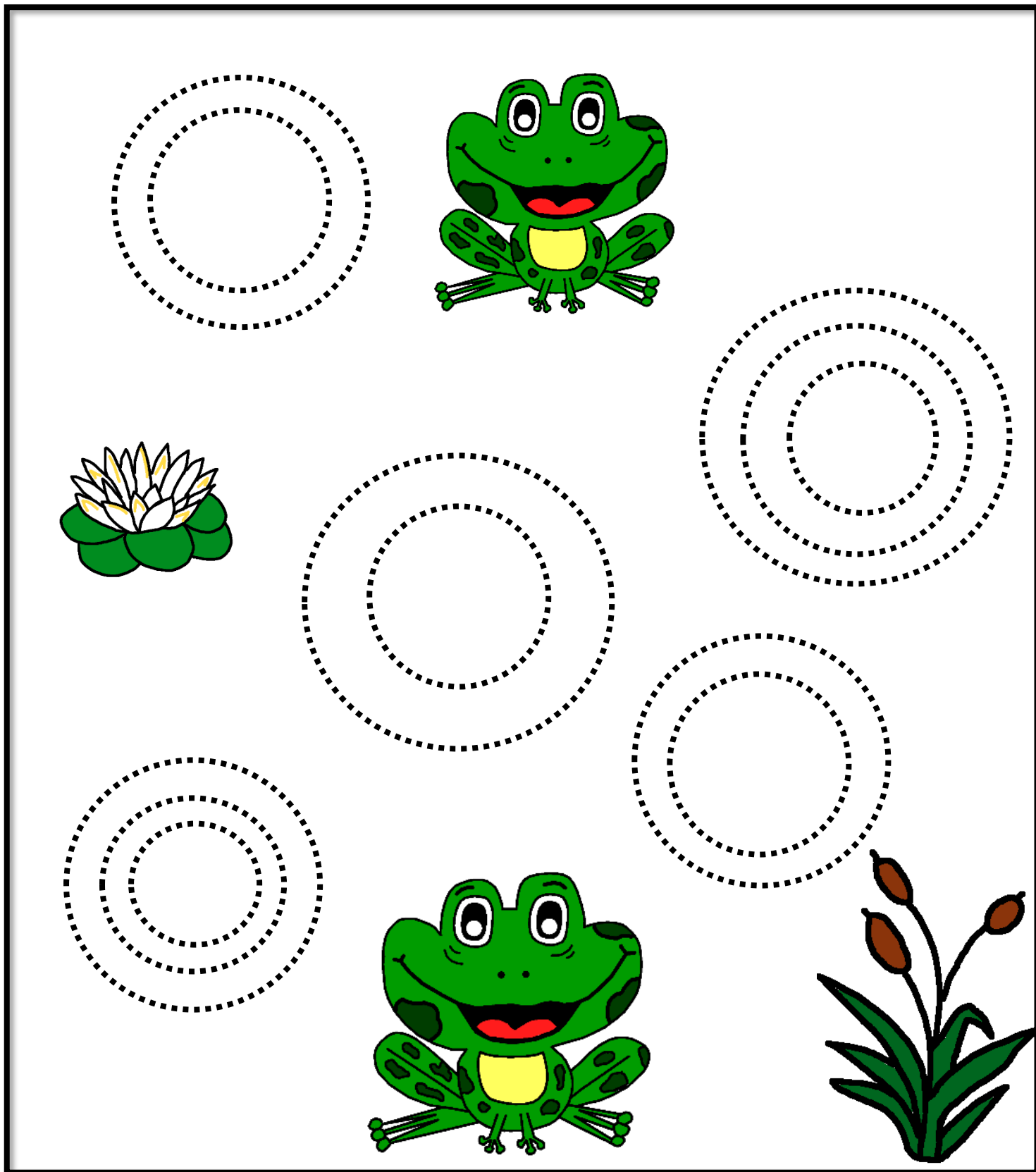
Vezmi si pastelky a nakresli, jak motýlci létají.

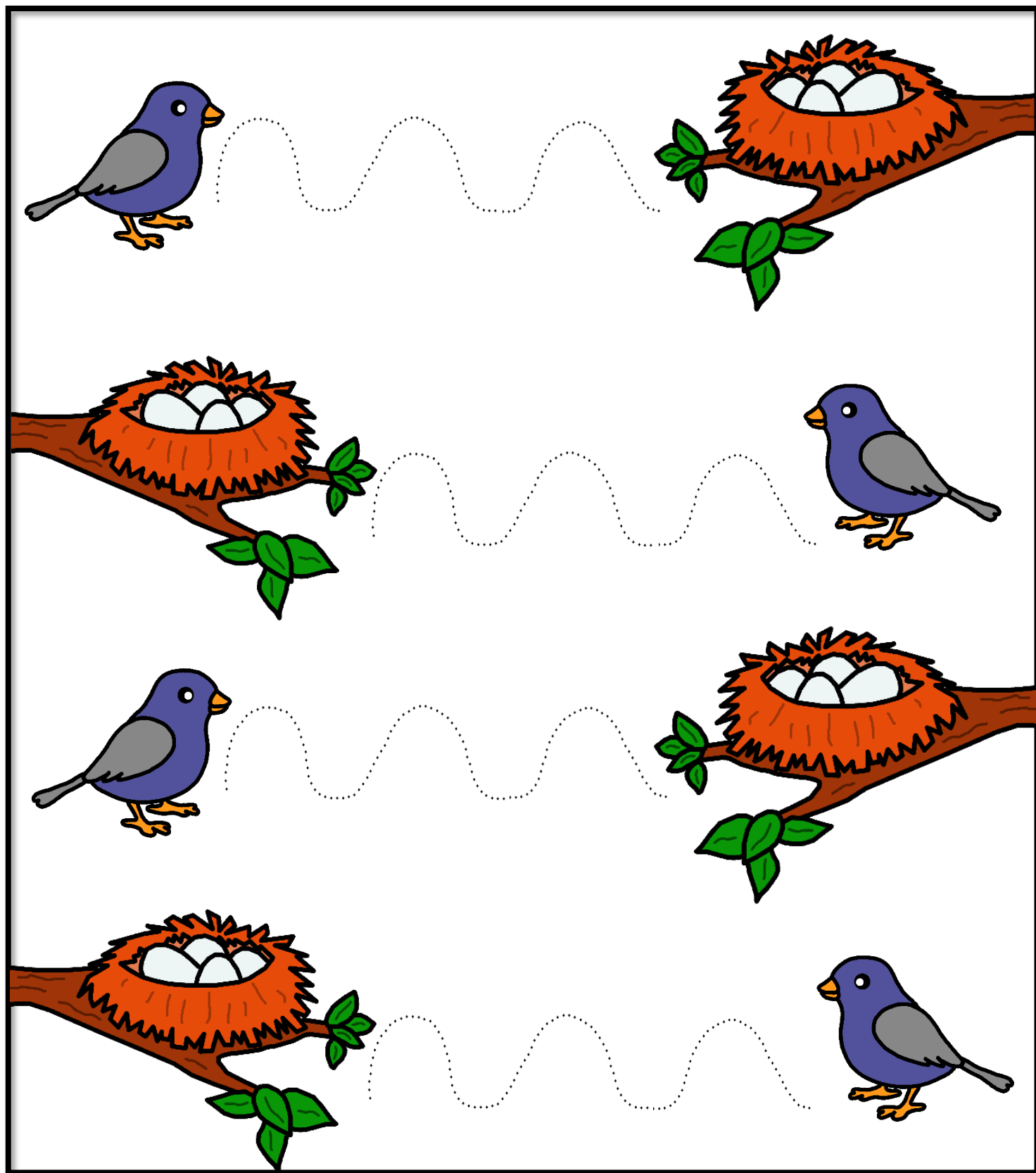


Co sis všechno vykoledoval/a? Vezmi si pastelku a ozdob kraslici.



Už si viděl/a, jak se na hladině dělají kruhy od ryb a dalších zvířátek? Vezmi si modrou pastelku a kruhy na vodě nakresli.

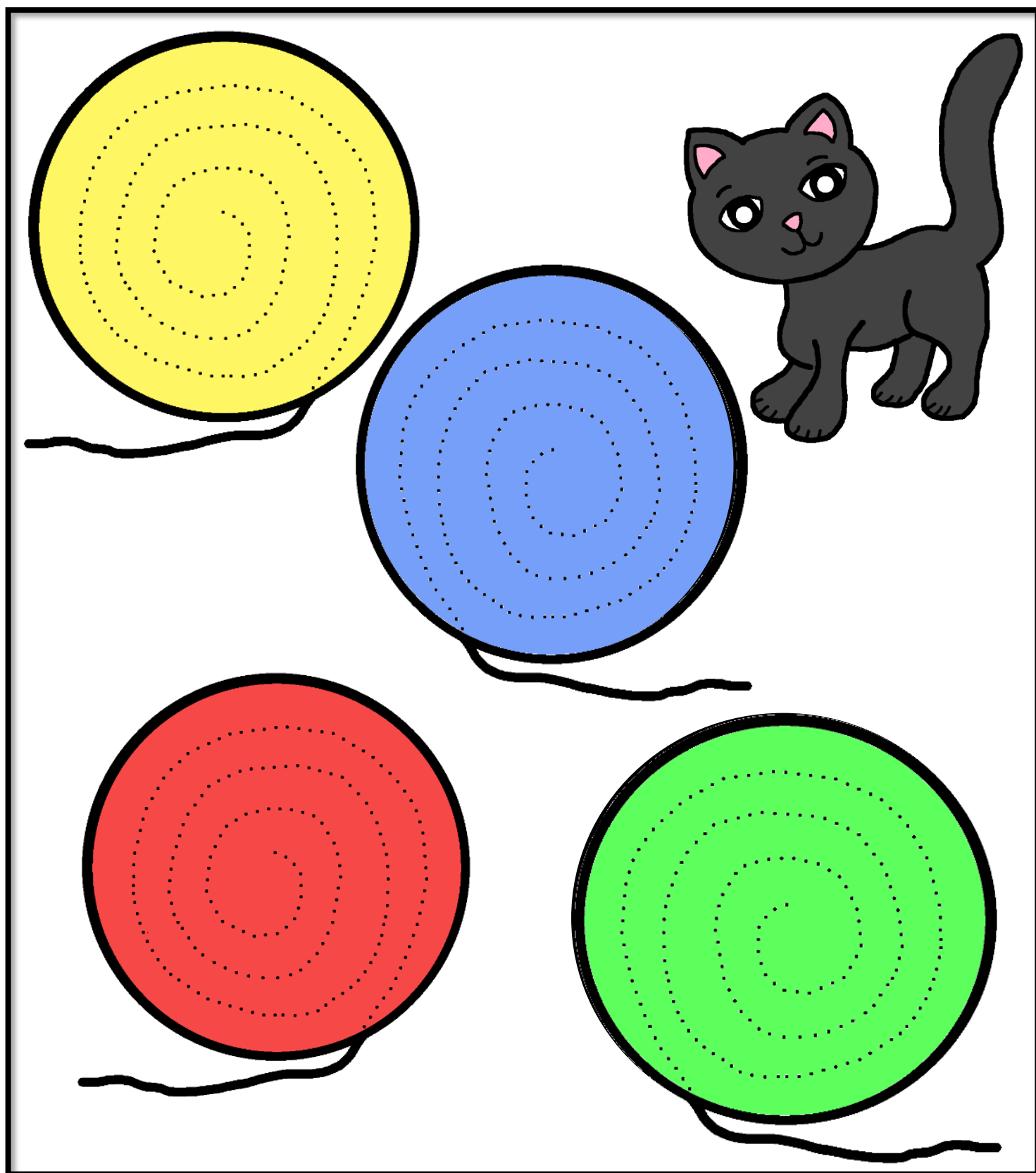


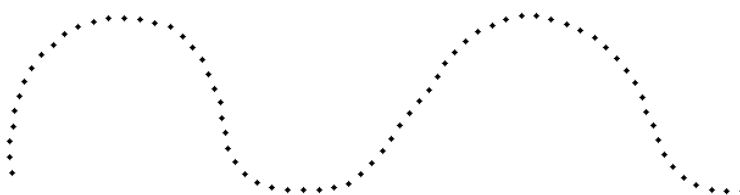


Vezmi si pastelku a nakresli, jak ptáček lítá z hnízda do hnízda.

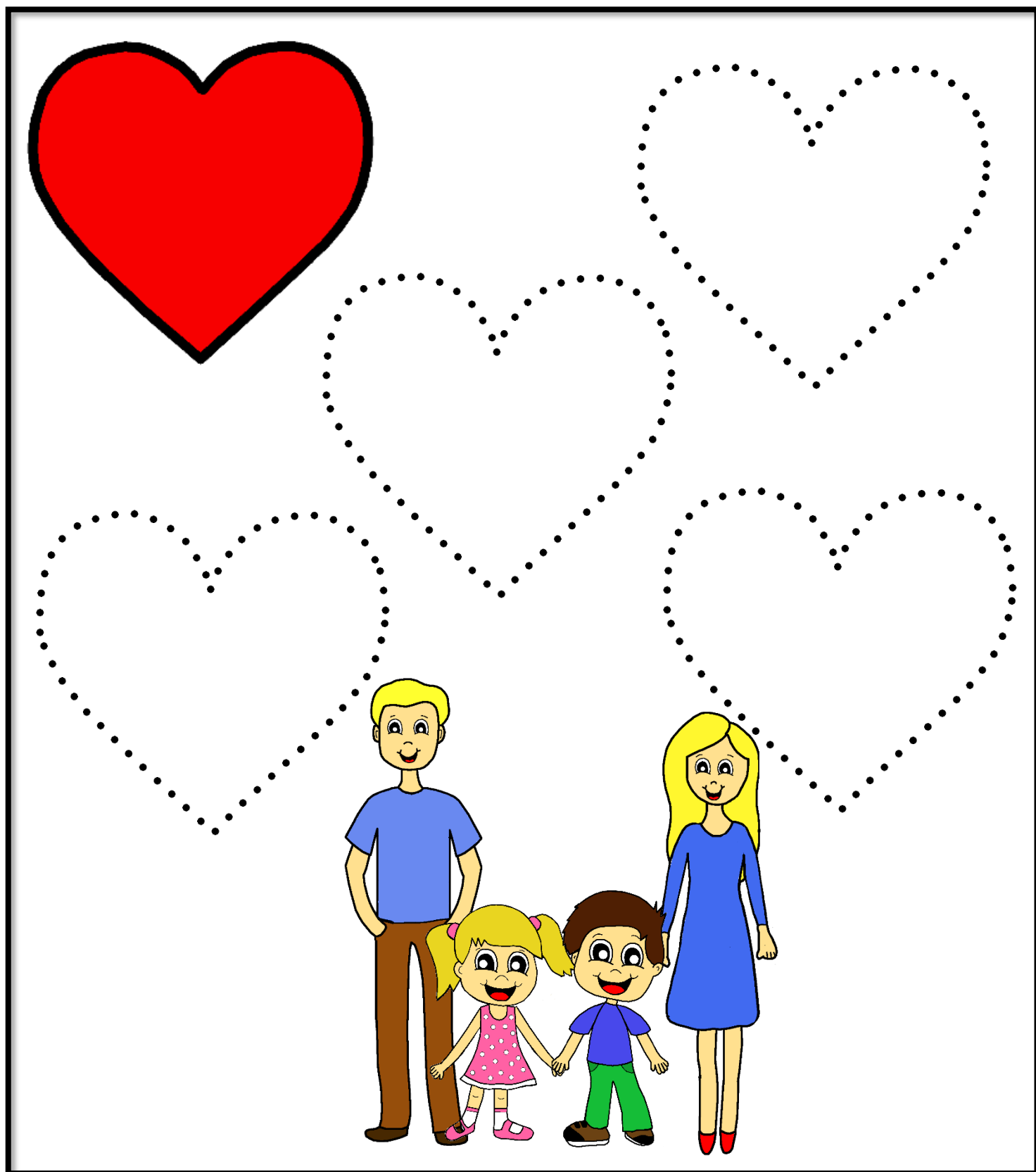


Vezmi si pastelky a nakresli klubíčka vlny.

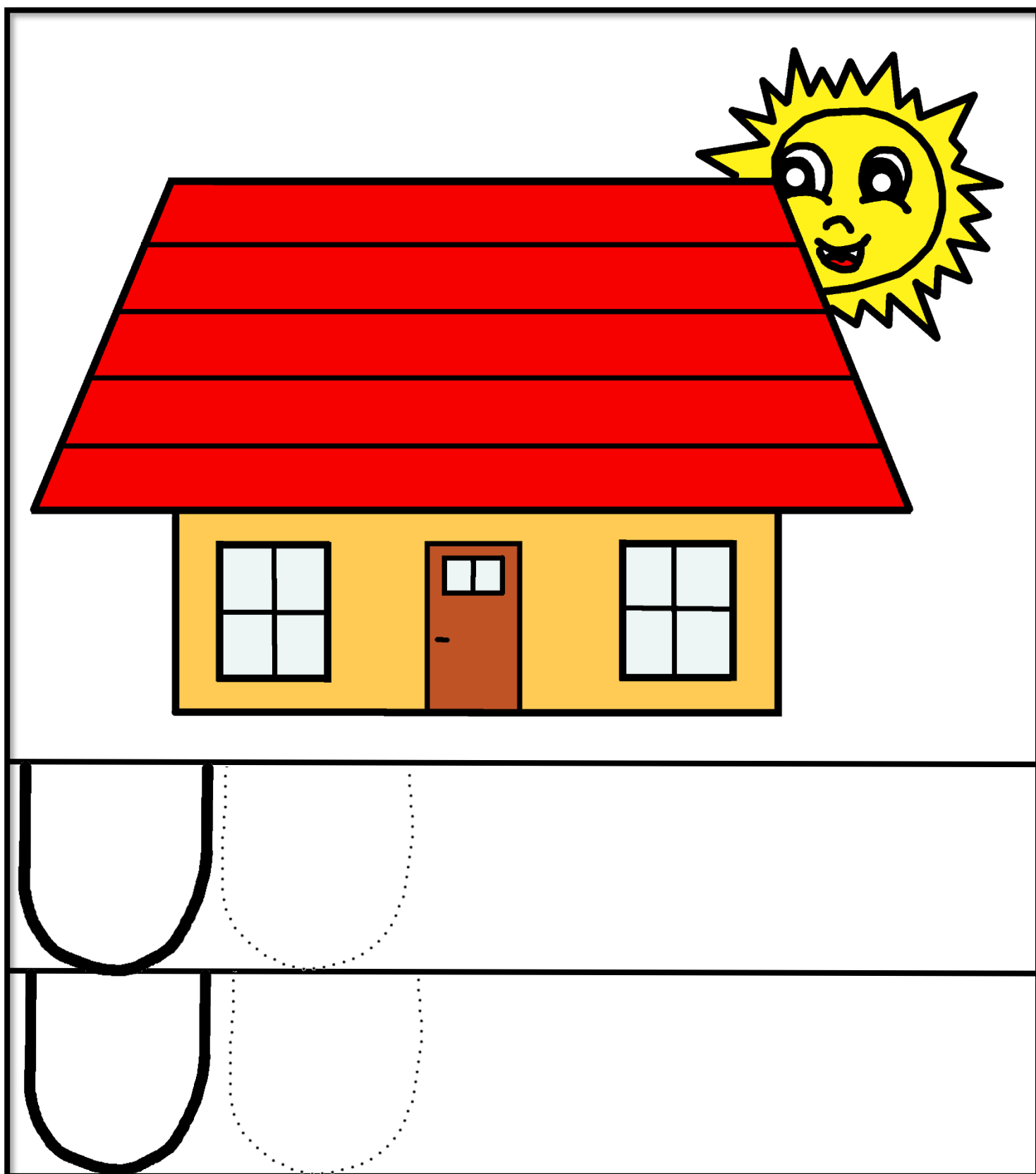




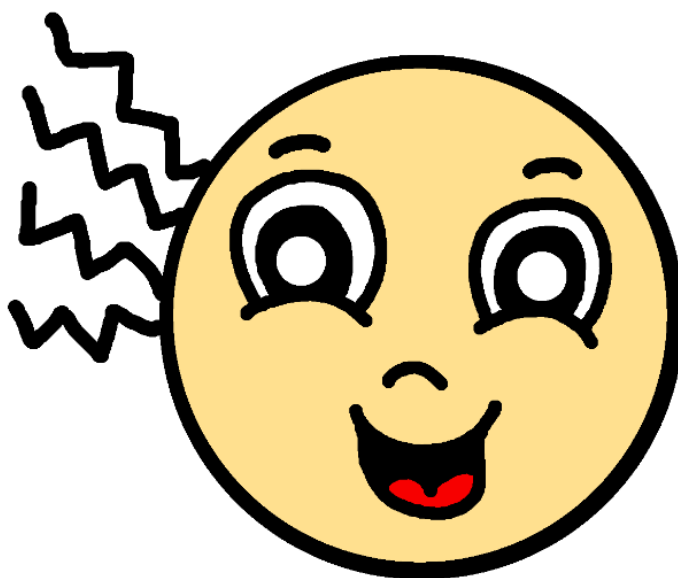
Vezmi si hnědou pastelku a nakresli, jak letí čarodějnice k ohni.



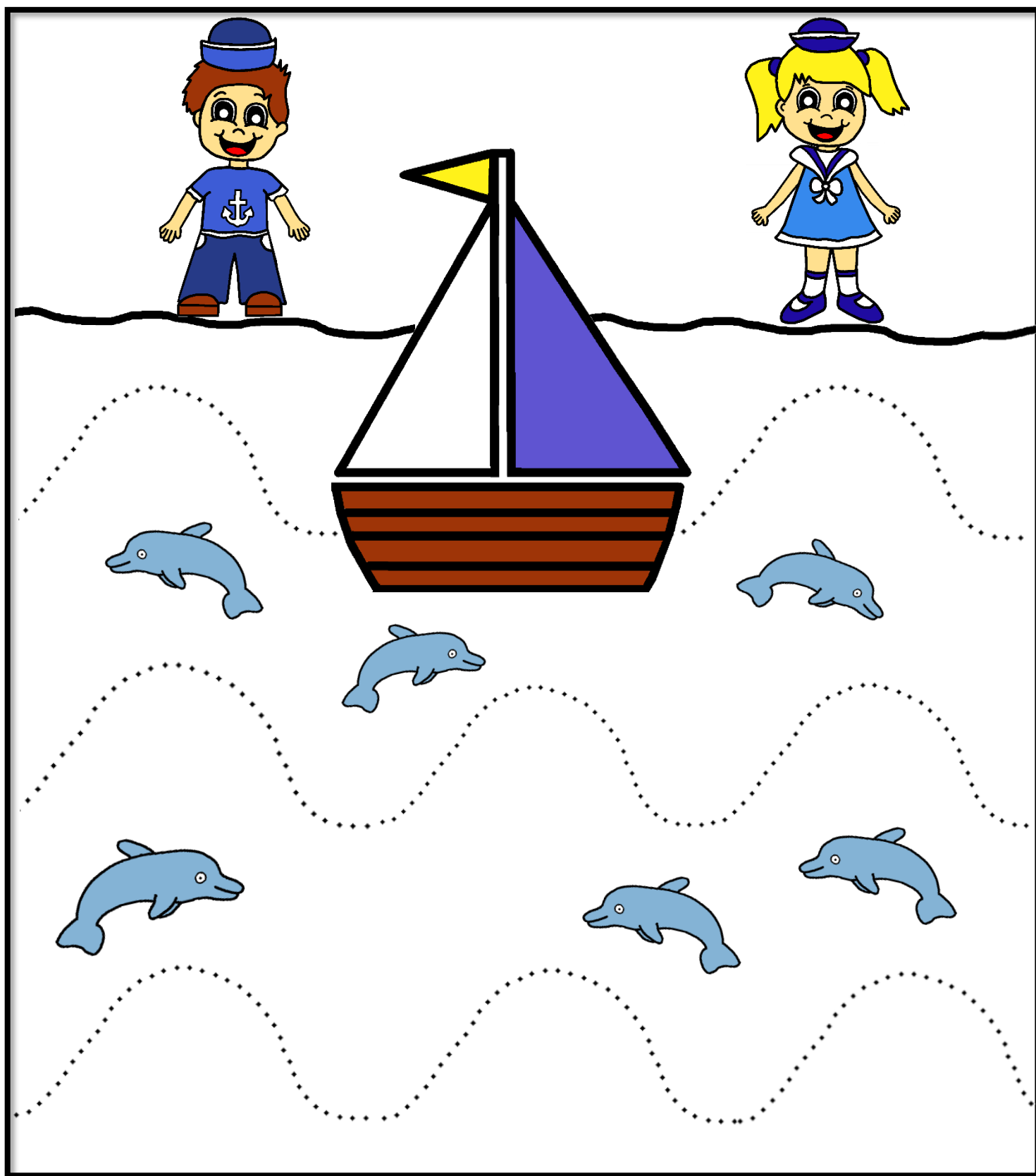
Znáš jména svých rodičů a sourozenců? Vezmi si červenou pastelku a dokresli srdíčka, která si vybarví.



Dokážeš říct svoji adresu? Vezmi si červenou pastelku a dokresli domečku střechu.



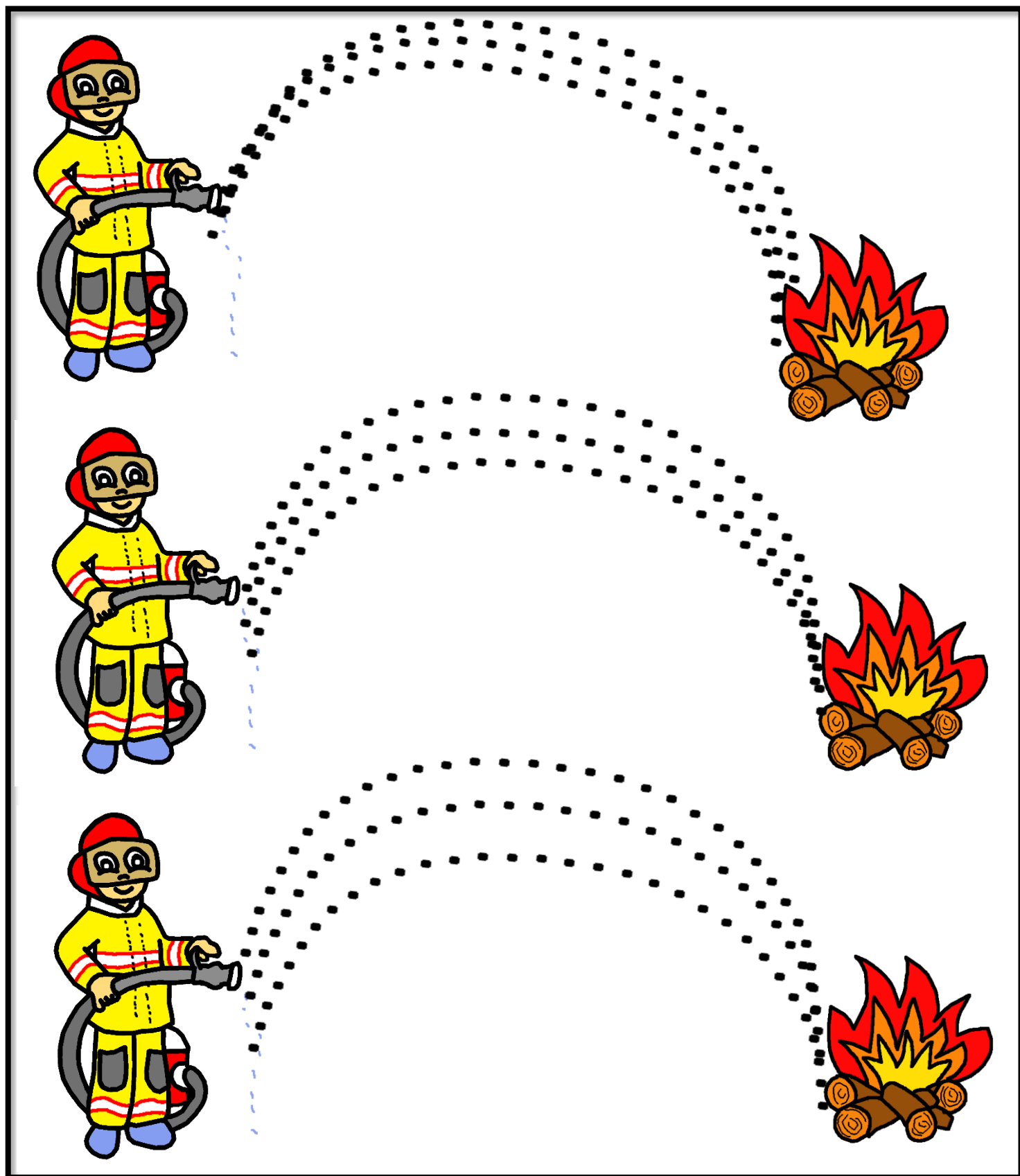
Už si byl/a u kadeřnice? Vezmi si pastelky a dokresli dětem vlasy.



Už si byl/a u moře? Vezmi si modrou pastelku a dokresli vlny.

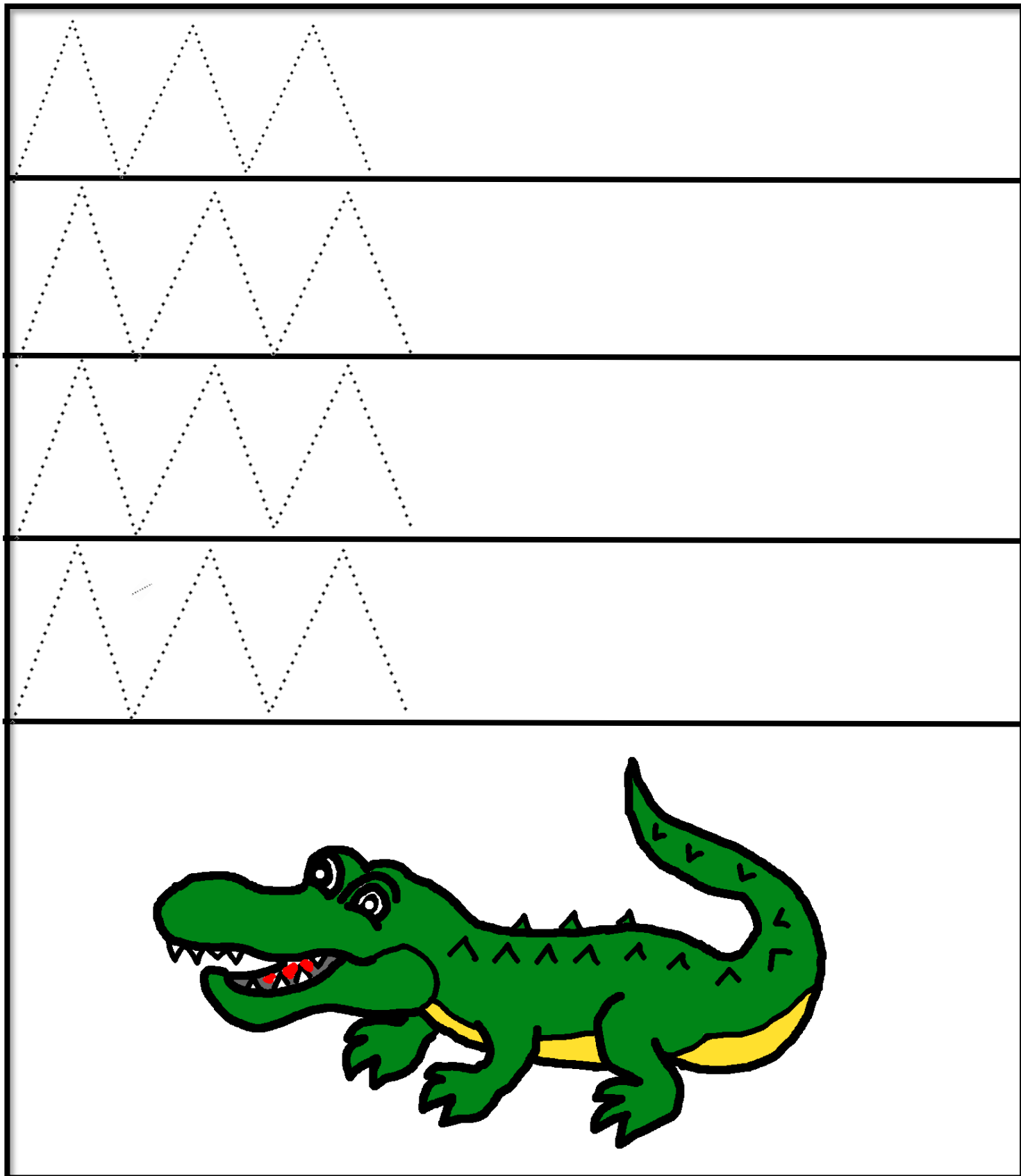


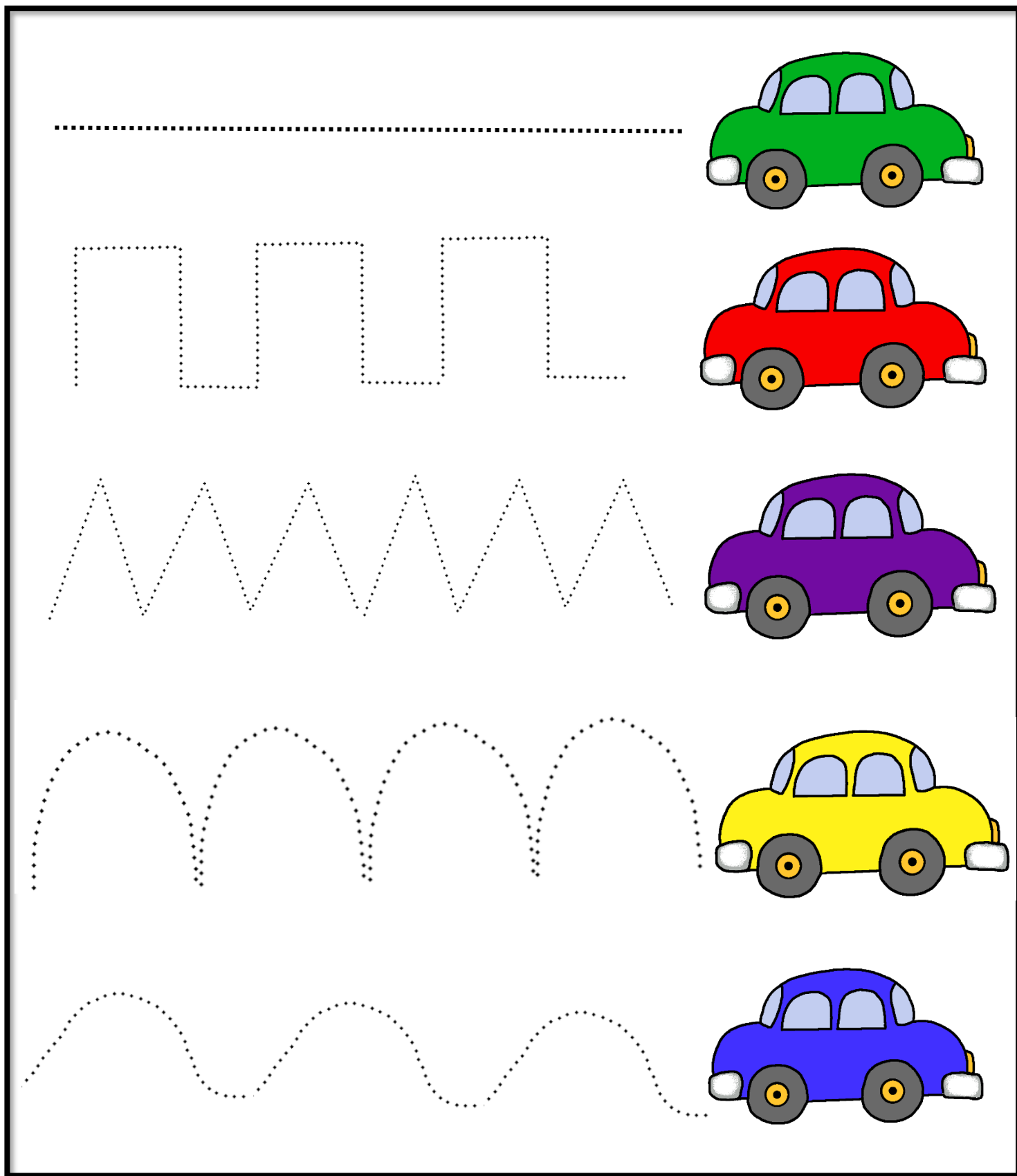
Vezmi si modrou pastelku a dokresli proud vody, který uhasí oheň.





Jaká zvířátka jsi viděl/a v zoologické zahradě? Vezmi si modrou pastelku a nakresli krokodýlí zuby.

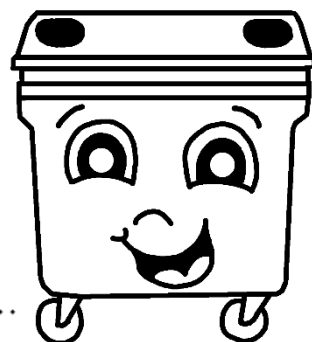
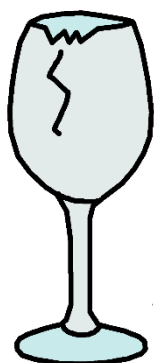
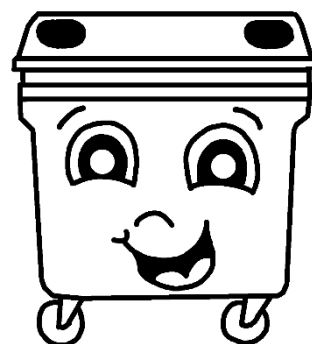
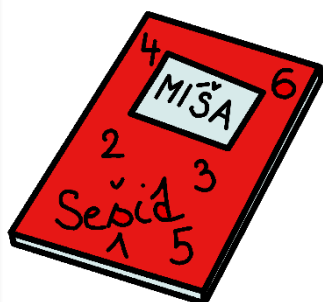
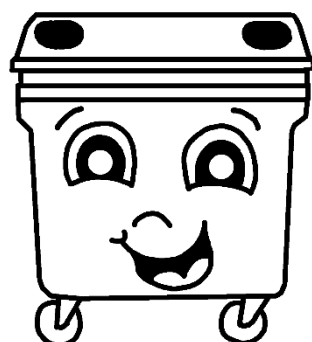
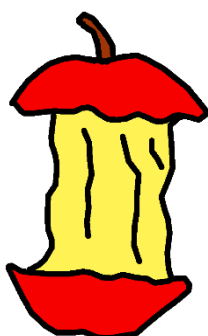
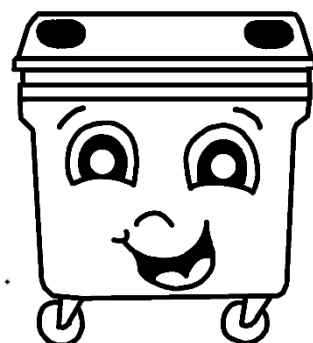
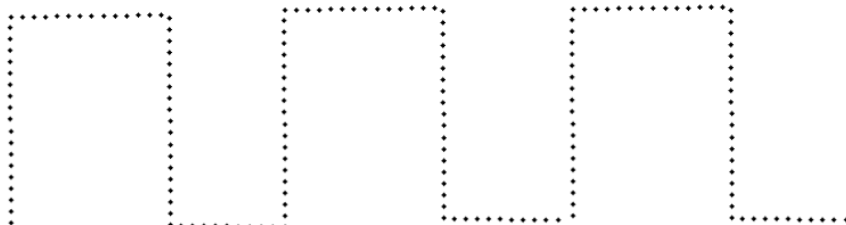




Vezmi si pastelky a nakresli cestu, kterou jelo auto. Pojmenuj jednotlivé barvy aut.

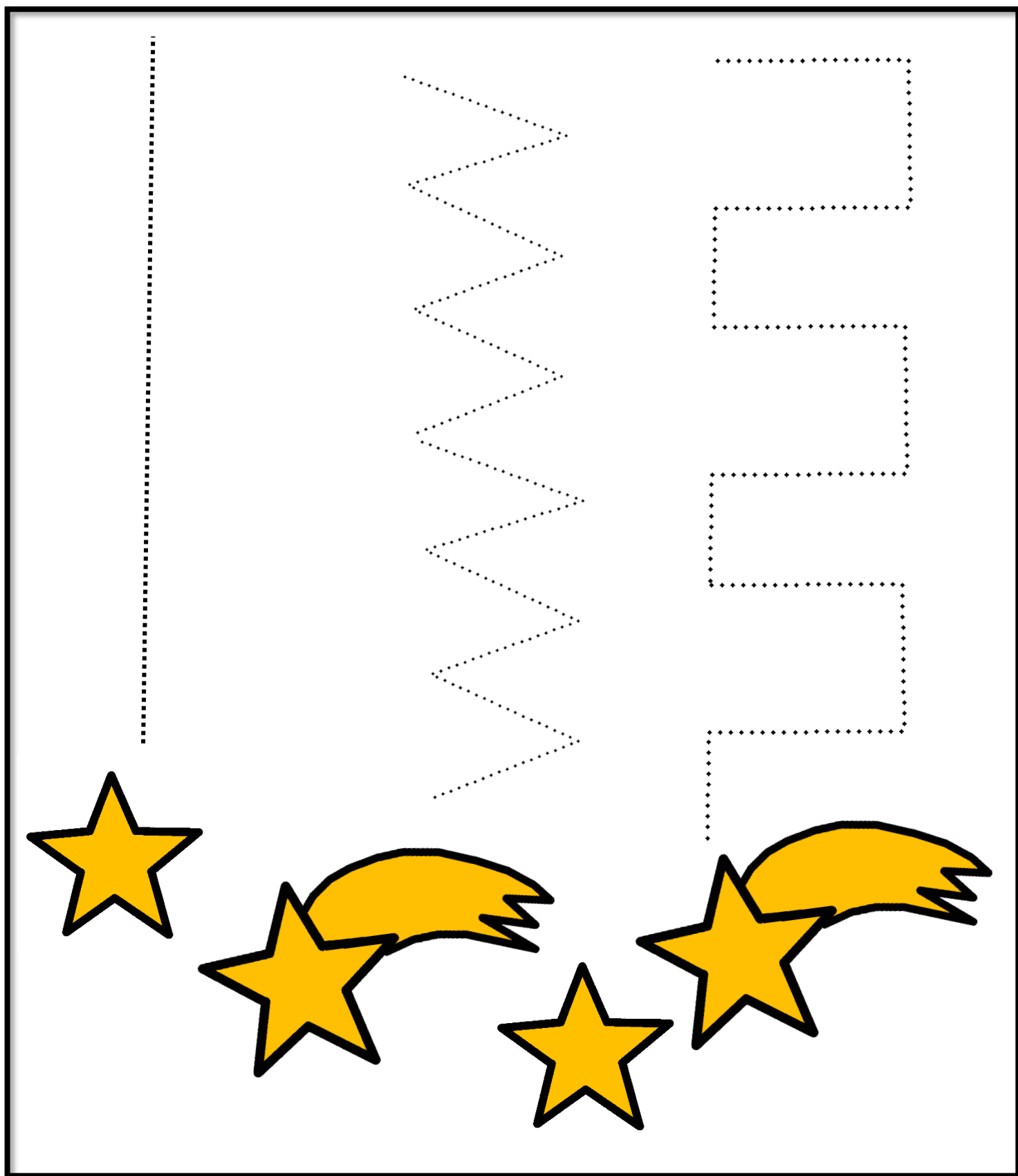


Vezmi si tužku a dokresli cestu od jednotlivých předmětů ke kontejneru. Vybarvi kontejner správnou barvou.





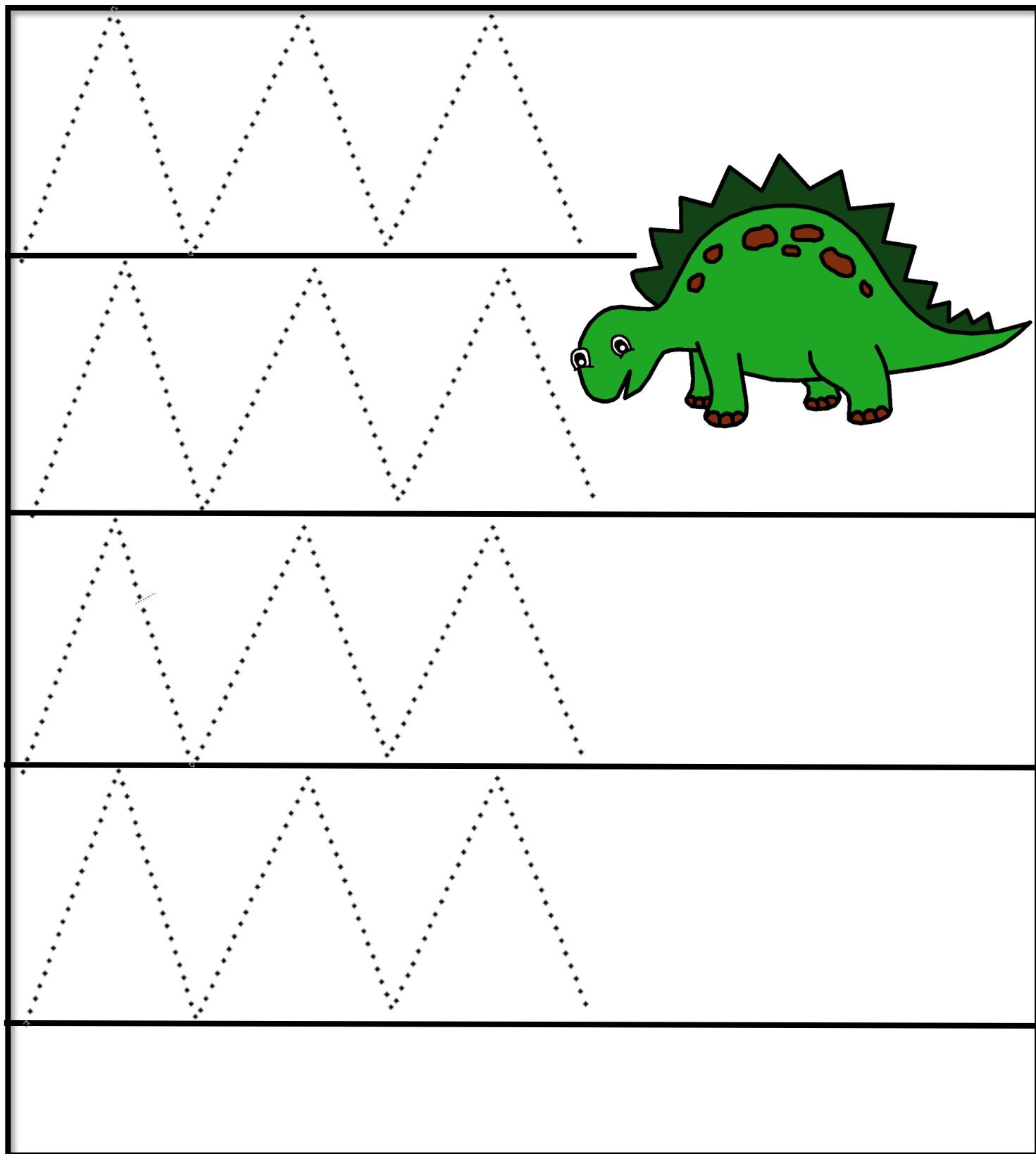
Znáš název některé planety? Vezmi si pastelku a nakresli, kudy padala hvězda.

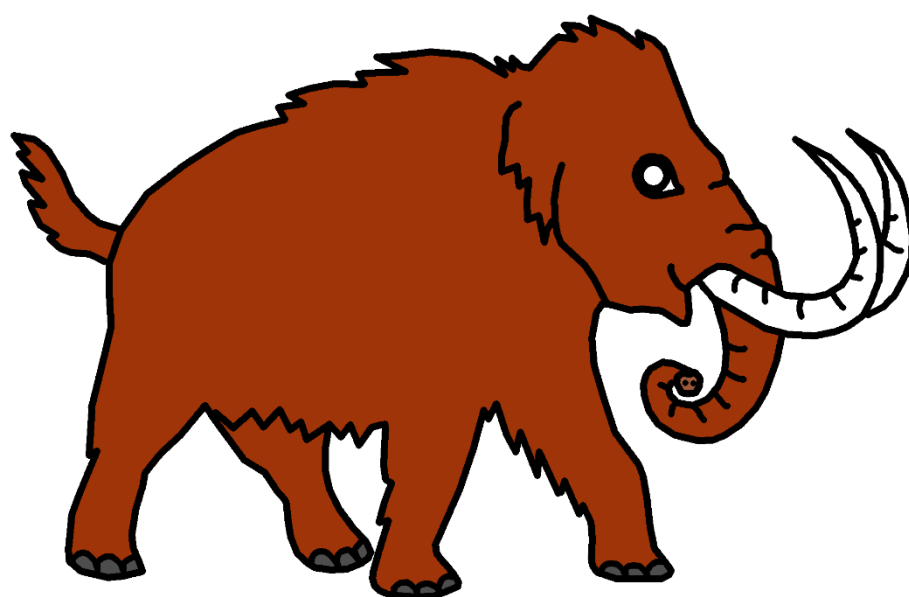


Dinosauři



Vezmi si pastelku, nakresli ostny dinosaura.

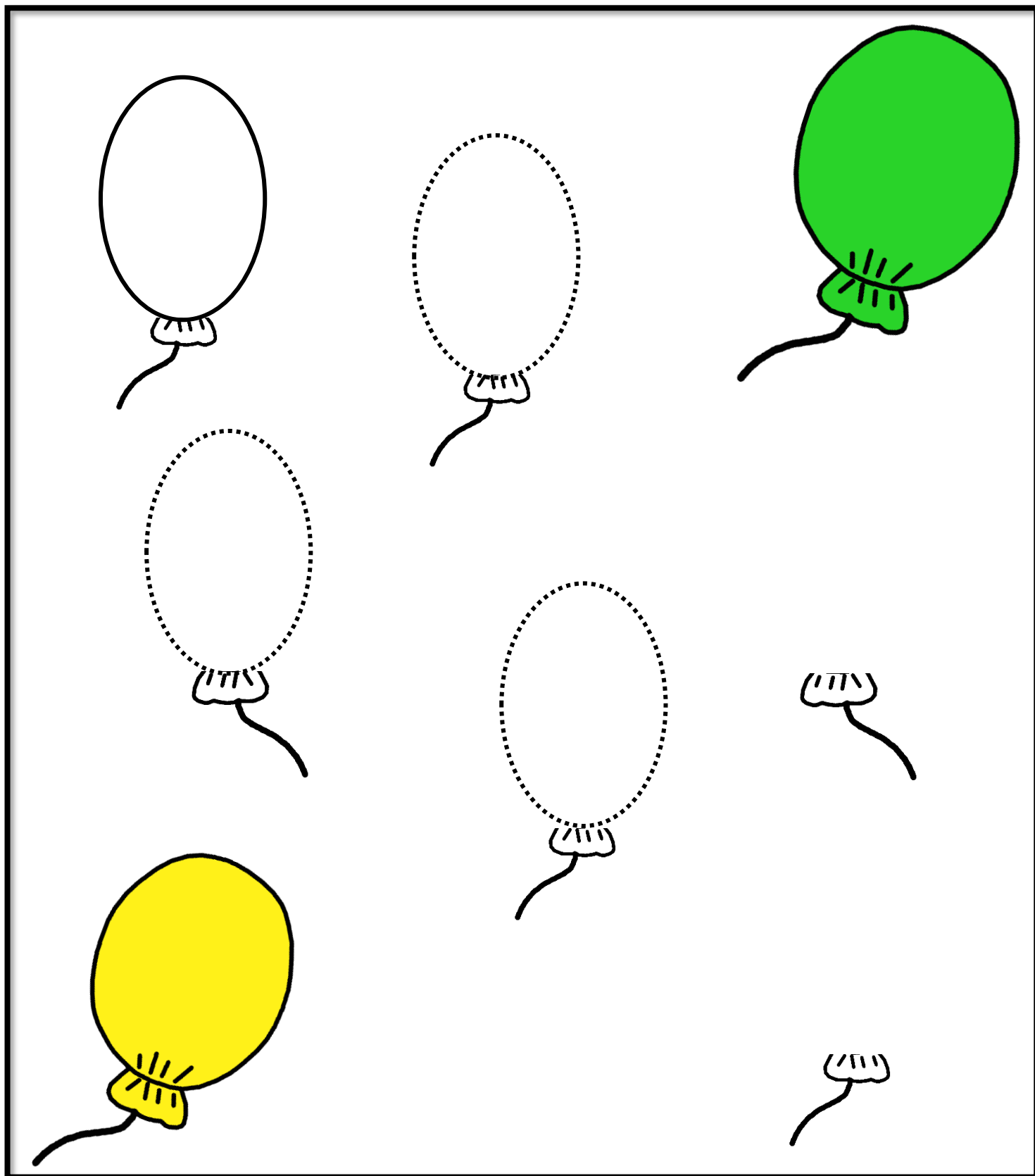


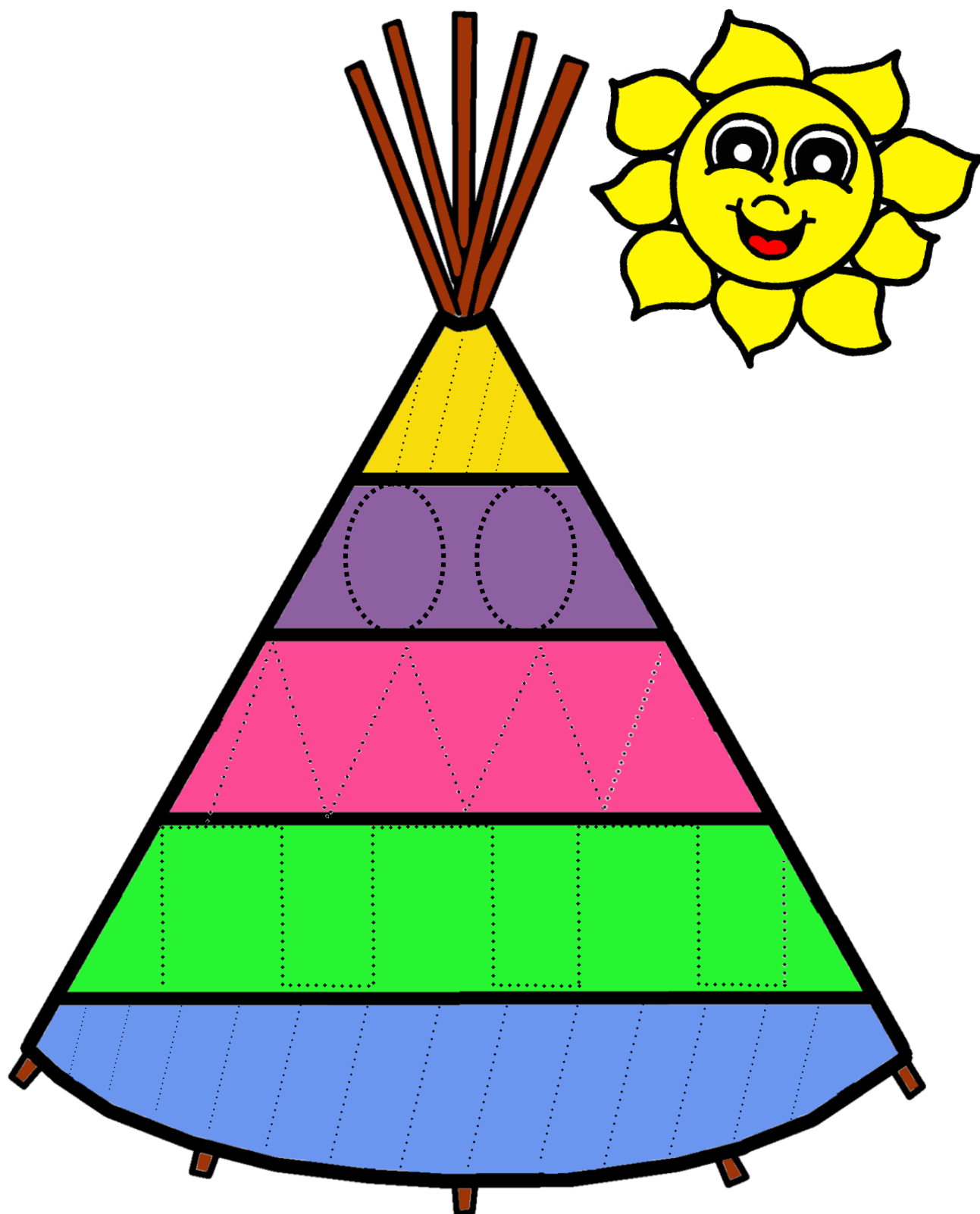


Vezmi si pastelku a nakresli mamutí chlupy.

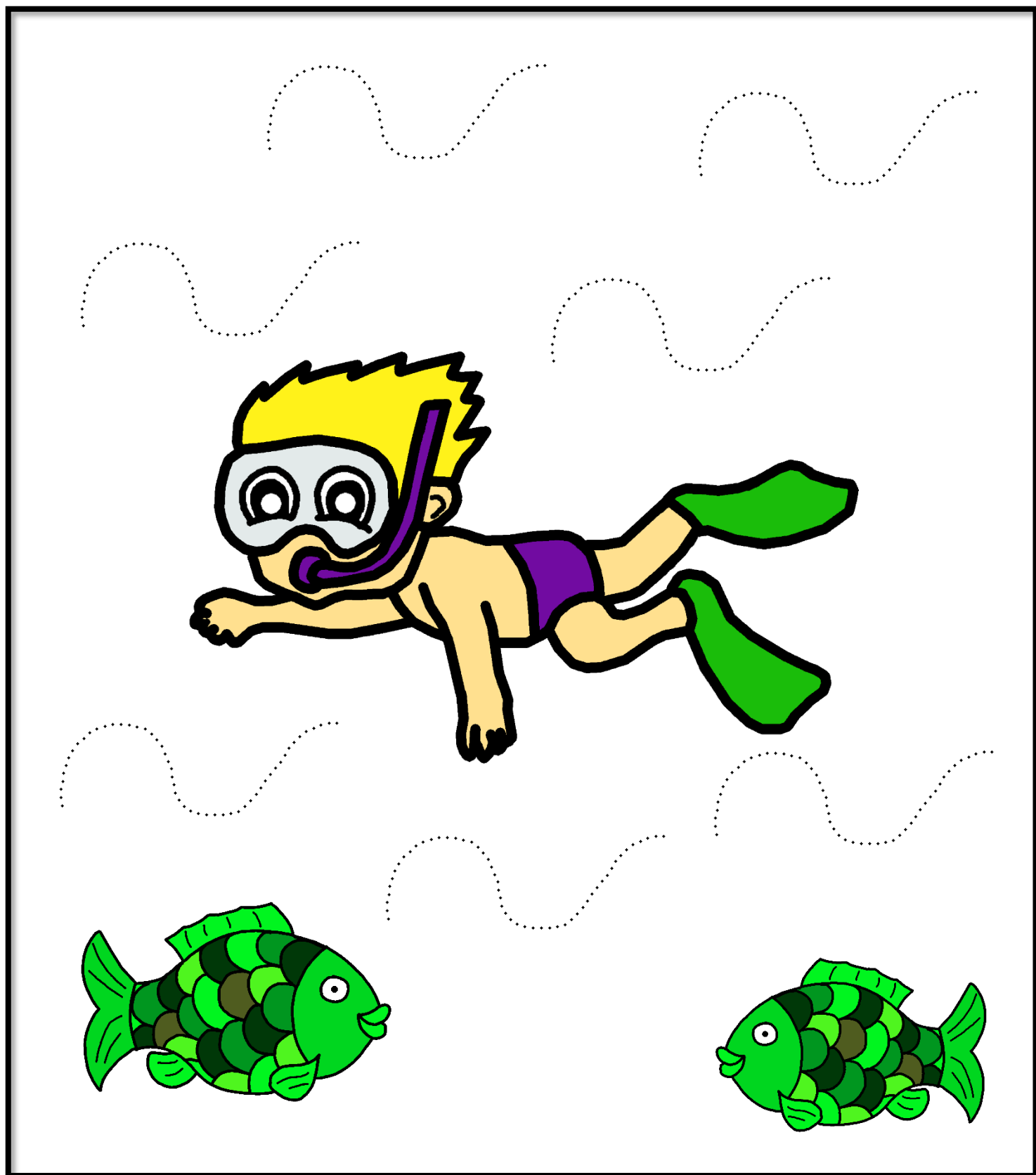


Jak letos oslavíš Den dětí? Vezmi si pastelky a dokresli balonky.
Balonky si vybarvi.

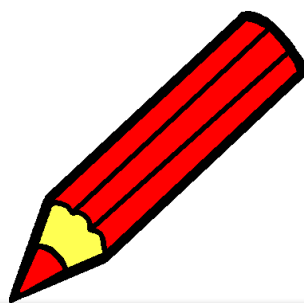
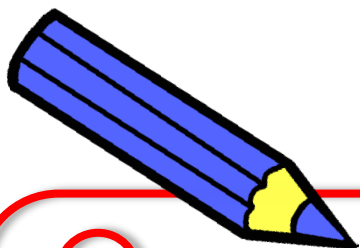




Zkus vyzdobit indiánské tee-pee.



Co budeš dělat o prázdninách? Nakresli vlnky v rybníku.



Vážení čtenáři,

věřím, že jste v e-booku našli alespoň některé pracovní listy, které s dětmi vyzkoušíte ať už doma nebo v mateřské škole. Pokud sháníte další, v praxi ověřenou, inspiraci bez toho, aniž byste dlouho museli hledat na internetu nebo v knížkách, sledujte naše webové stránky <http://www.e-predskolaci.cz/>, které se budou postupně plnit dalšími náměty.

Mnoho slunečních a pohodových dnů.

Mgr. Lenka Rybáčková

